



## CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

### **La collaborazione tra MMG e specialista nella gestione ambulatoriale del paziente di interesse cardiologico**

**Mantova, 7 marzo 2026**

**Hotel La Favorita**

#### **RAZIONALE**

La gestione del paziente cardiologico rappresenta una sfida clinica che richiede un approccio integrato tra medicina generale e specialistica. Il riconoscimento precoce dei fattori di rischio cardiovascolare, quali ipertensione e ipercolesterolemia, è fondamentale per prevenire l'evoluzione verso la disfunzione ventricolare e lo scompenso cardiaco.

Negli ultimi anni, l'armamentario terapeutico si è arricchito di nuove opzioni farmacologiche, come gli inibitori SGLT2 e il vericiguat, che hanno dimostrato benefici significativi nella gestione dello scompenso cardiaco, indipendentemente dalla frazione d'eiezione. Tuttavia, l'efficacia di questi trattamenti dipende dalla capacità di identificare precocemente i pazienti che possono trarne maggior beneficio.

La collaborazione tra Medico di Medicina Generale (MMG) e specialista cardiologo diventa quindi essenziale per garantire un percorso di cura ottimale. Attraverso la condivisione di esperienze cliniche e l'utilizzo di strumenti innovativi come il teleconsulto, è possibile migliorare la presa in carico del paziente, ottimizzare i tempi diagnostici e terapeutici, e assicurare una continuità assistenziale efficace.

Questo corso si propone di fornire gli strumenti pratici e le conoscenze aggiornate necessarie per implementare un modello di gestione ambulatoriale condivisa, con particolare attenzione alle nuove opportunità terapeutiche e alle modalità di collaborazione tra territorio e ospedale.

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott. Corrado Lettieri

**PROVIDER ECM n° 181**



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## PROGRAMMA

ore 8.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

ore 9.00 Razionale ed Obiettivi del Corso  
Corrado Lettieri

Moderatori: Corrado Lettieri, Doriana Bertazzo

ore 9.15 Dai fattori di rischio alla patologia: l'importanza dell'ipertensione e dell'ipercolesterolemia nello sviluppo della disfunzione ventricolare sinistra  
Mario Arieti

ore 9.45 Esperienze condivise: Collaborazione MMG-specialista  
Mario Arieti, Doriana Bertazzo

ore 10.15 Identificazione precoce e trattamento con SGLT2i per ottimizzare la prognosi del paziente HF indipendentemente dalla frazione d'eiezione  
Marco Aroldi

ore 10.45 Coffee break

ore 11:00 Vericiguat: quale paziente può beneficiare di questa nuova terapia farmacologica?  
Marco Aroldi

ore 11.30 Esperienze condivise: Collaborazione MMG-specialista  
Mario Aroldi, Doriana Bertazzo

ore 12.00 Nuove opportunità per la gestione condivisa del paziente: il teleconsulto  
Corrado Lettieri

ore 12.20 Questionario di apprendimento e take home message

ore 12.30 Chiusura dei lavori

### PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## ACRONIMI

MMG: Medico di Medicina Generale

SGLT2i: Inibitori del Co-Trasportatore Sodio-Glucosio di Tipo 2

HF: heart failure

## CASI CLINICI

### CASO 1 - Intercettazione precoce della disfunzione

Il MMG visita un paziente maschio di 65 anni, iperteso e dislipidemico in scarso controllo (PA 155/90, LDL 175 mg/dL) nonostante terapia. Il paziente riferisce astenia e ridotta tolleranza allo sforzo. Il MMG richiede NT-proBNP (risultato 450 pg/mL) e invia allo specialista. L'ecocardiogramma mostra FE 48% con disfunzione diastolica. Come impostare la collaborazione per ottimizzare controllo dei fattori di rischio e prevenire la progressione?

### CASO 2 - Avvio SGLT2i nel diabetico con HFpEF

Donna, 70 anni, diabetica seguita dal MMG, lamenta dispnea ingravescente. Lo specialista diagnostica HFpEF (FE 60%, NT-proBNP 850 pg/mL) e propone SGLT2i. Il MMG gestisce il diabete con metformina. Come coordinare l'introduzione dell'SGLT2i? Chi monitora glicemia, funzione renale ed eventuali effetti collaterali? Quale ruolo per ciascuno nel follow-up?

### CASO 3 - Gestione condivisa del paziente con vericiguat

Uomo, 73 anni, HFReEF post-ischemica (FE 30%) in terapia quadrupla ottimizzata. Recente ricovero per scompenso acuto 6 settimane fa. Lo specialista introduce vericiguat e dimette il paziente. Il MMG deve monitorare: come gestire il dosaggio progressivo? Quali parametri controllare? Quando allertare lo specialista? Come utilizzare il teleconsulto per decisioni rapide?

### CASO 4 - Paziente fragile con difficoltà di accesso

Donna, 78 anni, HFmrEF (FE 42%), vive in zona rurale, mobilità ridotta. Seguita dal MMG per ipertensione e scompenso stabile. Compare dispnea ingravescente ed edemi. Il MMG rileva peggioramento ma difficoltà logistiche per invio urgente. Come può il teleconsulto con lo specialista supportare decisioni su aggiustamento diuretico, necessità di ricovero e programmazione follow-up integrato?

## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

7 marzo 2026

Hotel La Favorita

Via S, Via Salvatore Cognetti de Martiis, 1, 46100 Mantova MN

### PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



**PROVIDER ECM**

**DYNAMICOM EDUCATION SRL**

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

[francesca.rado@dynamicom-education.it](mailto:francesca.rado@dynamicom-education.it)

Tel. 02 89693750

**L'Evento fa parte del nostro piano formativo**



**ECM (Educazione Continua in Medicina)**

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte .

**Categoria Accreditata:** medico chirurgo

**Discipline Principali:** Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Generale

**Numero Partecipanti:** 30

**Provenienza Partecipanti:** Regionale

**Verifica presenza:** badge elettronico

**Verifica di apprendimento:** questionario on line

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 4 ORE

**Crediti ECM:** 4

FACULTY

Nome Cognome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Corrado Lettieri	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della Cardiologia di ASST Mantova
Doriana Bertazzo	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Chirurgo ASST di Mantova

**PROVIDER ECM n° 181**



Mario Arieti	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico Chirurgo Cardiologo ASST di Mantova
Marco Aroldi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico Chirurgo Cardiologo ASST di Mantova

**PROVIDER ECM n° 181**



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.