

Programma Corso FAD

Le cefalee nella pratica quotidiana

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire le competenze per riconoscere e interpretare le varie forme di cefalea, per orientarsi nella diagnosi differenziale, per scegliere quali esami prescrivere, per gestire il paziente con consigli e terapie e per valutare l'andamento nel tempo.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Classificazione
 - Premessa
 - Classificazione delle cefalee
 - Eemicrania
 - Patogenesi
 - Fattori di rischio
 - Epidemiologia
 - Diagnosi
 - Terapia
 - Cefalea tensiva
 - Patogenesi
 - Fattori di rischio
 - Epidemiologia
 - Diagnosi
 - Terapia
 - Cefalea a grappolo
 - Patogenesi
 - Fattori di rischio
 - Epidemiologia
 - Diagnosi
 - Terapia

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

Responsabile scientifico: Dott.ssa Marica Eoli, specialista in neurologia. Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- GBD 2016 Neurology Collaborators. Global, regional, and national burden of neurological disorders, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet Neurol* 2019;18:459-80.
- International Headache Society (IHS). Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS). The international classification of headache disorders, 3rd edition. *Cephalalgia* 2018;38:1-211.
- Ashina M, Katsarava Z, et al. Migraine: epidemiology and systems of care. *Lancet* 2021;397:1485-95.
- Ghadiri-Sani M, Silver N. Headache (chronic tension-type). *BMJ Clin Evid* 2016;2016:1205.
- Ashina S, Mitsikostas D, et al. Tension-type headache. *Nat Rev Dis Primers* 2021;DOI:10.1038/s41572-021-00257-2.
- Petersen A, Lund N, et al. Recent advances in diagnosing, managing, and understanding the pathophysiology of cluster headache. *Lancet Neurol* 2024;23:712-24.