

TITOLO: **OLTRE IL CICLO: VISIONE INTEGRATA DELLA SALUTE FEMMINILE NELLE DIVERSE ETA'**

DATA: 26 MARZO 2026

SEDE: NH ROMA CENTRO [Via dei Gracchi, 324, 00192 Roma RM](#)

RAZIONALE SCIENTIFICO:

La salute della donna richiede oggi un aggiornamento continuo sulla gestione delle condizioni più frequenti in età fertile e sull'approccio alla paziente in gravidanza. Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire ai professionisti un confronto multidisciplinare e fondato sulle più recenti evidenze scientifiche, per supportare decisioni cliniche informate, ridurre il rischio di trattamenti inappropriati e favorire una comunicazione più efficace tra medico e paziente. Grazie al dialogo con esperti provenienti da diverse aree della salute femminile, l'incontro intende offrire strumenti pratici e una visione integrata del percorso di cura, promuovendo un approccio più consapevole, efficace e centrato sulla vita della donna.

PROGRAMMA:

14:30 Registrazione partecipanti

14:50 Introduzione al corso: Herbert Valensise, Romolo Di Iorio

I Sessione: Menopausa

Moderatori: Romolo Di Iorio, Herbert Valensise

15:00 – 15:30 Rinascere in menopausa: gestione efficace della sindrome genito urinaria per una nuova intimità e benessere (Stefano Lello)

15:30 – 15:50 caso clinico: Atrofia Vulvo-Vaginale (Stefano Lello)

- Definizione di atrofia vulvo-vaginale
- Inquadramento clinico della paziente (età, stato ormonale, sintomi)
- Sintomatologia principale (secchezza, bruciore, dispareunia, irritazione)
- Valutazione diagnostica
- Opzioni terapeutiche (trattamenti locali ormonali e non ormonali)
- Monitoraggio della risposta al trattamento
- Miglioramento della qualità di vita della paziente

II Sessione: Contraccezione

Moderatori: Stefano Lello, Romolo Di Iorio

15:50 – 16:20 La scelta del contraccettivo: metabolismo, sessualità e benessere femminile (Valentina Cappelli)

III Sessione: adolescenza ed età fertile

16:20 – 16:50 Oltre il sintomo: gestione integrata delle irregolarità mestruali. (Elena Casolati)

16:50 – 17:00 Discussione su argomenti sopra trattati

COFFEE BREAK 17:00 – 17:20

IV SESSIONE: Preconcezionale e Gravidanza

Moderatori: Romolo Di Iorio, Valentina Cappelli

17:20 – 17:50 Dalla consapevolezza al concepimento: Il percorso ottimale per la futura mamma (Herbert Valensise)

17:50 – 18:10 Caso clinico: gestione dell'anemia in gravidanza (Herbert Valensise)

- Identificazione dell'anemia in gravidanza
- Valutazione clinica e laboratoristica (emoglobina, ferritina)
- Distinzione tra anemia fisiologica e patologica
- Valutazione della gravità
- Scelta del trattamento (ferro orale o endovenoso, integrazione vitaminica)
- Monitoraggio della risposta terapeutica
- Prevenzione delle complicanze materne e fetali

18:10 – 18:30 Doxilamina+piridossina 10mg/10mg: vantaggi, flessibilità e tecnologia farmaceutica all'avanguardia nella NVP (Nausea and Vomiting of Pregnancy) (Romolo Di Iorio)

18:30 – 18:40 Discussione su argomenti sopra trattati

18:40 Chiusura del Corso e pubblicazione del questionario ECM

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Romolo Di Iorio	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Associato Dipartimento di Scienze Medico Chirurgiche e Medicina Traslazionale Sapienza Universita di Roma
Herbert Valensise	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Associato di Ginecologia ed Ostetrica Universita di Roma Tor Vergata
Cappelli Valentina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Centro medico Igea Siena
Casolati Elena	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico presso la Clinica Ostetrica Ginecologica dell Azienda ospedaliera Polo universitario Sacco di Milano
Lello Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli