



MANUALE PER L'INDAGINE SESSUALE E RELAZIONALE

Abstract lungo:

Il Manuale per l'indagine sessuale e relazionale rappresenta uno strumento clinico avanzato che integra teoria, metodologia e pratica professionale nell'ambito della sessuologia e della psicologia clinica. SESAMO_Pro (Sexrelation Evaluation Schedule Assessment Monitoring Professional) nasce con l'obiettivo di offrire ai professionisti della salute mentale un modello rigoroso per la valutazione dei funzionamenti sessuali, affettivi, relazionali e psicosociali di individui single o in coppia. La sua struttura deriva da un processo di costruzione metodologica che coniuga colloquio clinico, intervista strutturata, analisi fattoriale dei dati e validazione secondo protocolli statistici e procedurali, incluso l'utilizzo del metodo del "doppio cieco". Tale impianto garantisce coerenza interna, affidabilità dell'indagine e un'elevata sensibilità clinica nella rilevazione delle problematiche sessuorelazionali. Il manuale esplora dimensioni tradizionalmente complesse da indagare nella pratica psicologica: desiderio e avversione sessuale, immaginario erotico, sessualità extrarelazionale e tradimento, autoerotismo, parafilie, fantasie di ruolo, vissuti traumatici, identità sessuale e di genere, dinamiche di coppia, comunicazione e confini relazionali. L'approccio sottolinea l'importanza del modello biopsicosociale e sistemico, invitando il clinico a integrare variabili psicologiche, familiari, relazionali, corporee e socio-culturali nella formulazione dell'ipotesi diagnostica. Particolare rilievo è dato al ruolo delle relazioni primarie, dei miti familiari, della qualità dell'attaccamento e delle rappresentazioni genitoriali, elementi che il manuale collega a pattern adulti di funzionamento sessuale e affettivo.

L'indagine SESAMO_Pro è articolata in tre sezioni principali: la Sezione 1, comune a tutti i soggetti, indaga storia personale, elementi psicoambientali, vissuto corporeo, identità psicosessuale, relazioni familiari, valori, credenze religiose e atteggiamenti verso la sessualità. La Sezione 2, dedicata ai single, esplora la sessualità attuale, la motivazione all'incontro, le dinamiche del desiderio, la gestione dell'intimità e le rappresentazioni dell'altro. La Sezione 3, riservata ai soggetti in coppia, valuta il funzionamento sessoaffettivo diadico, la comunicazione, l'armonia relazionale, i ruoli, l'evoluzione della vita erotica condivisa e le aree di criticità che possono incidere sul benessere della relazione. A completamento del dispositivo valutativo, il volume include i Questionari Sesamo_Pro in versione maschile e femminile (PDF autocompilabili), progettati per raccogliere dati standardizzati utili a confrontare il profilo clinico del soggetto con gli aggregati campionari normativi presentati nel manuale. La presenza dei punteggi di cut-off, dei dati statistici e delle distribuzioni normative permette al professionista di interpretare in modo più accurato i risultati e di collocarli all'interno di quadri diagnostici differenziati. La terza parte del manuale offre inoltre una ricca casistica clinica, utile per comprendere come l'intervista sessuorelazionale e i questionari SESAMO_Pro si integrino nella pratica quotidiana, mostrando come le risposte degli item possano essere correlate a fenomeni psicodinamici, a pattern relazionali e a manifestazioni sintomatologiche complesse. Il professionista viene guidato nell'analisi qualitativa del materiale, nel riconoscimento dei segnali clinicamente significativi e nella costruzione di un quadro diagnostico capace di orientare gli interventi successivi o eventuali approfondimenti terapeutici.

Nel complesso, l'opera costituisce una risorsa completa, metodologicamente solida e clinicamente raffinata, che permette allo psicologo di esplorare la sessualità e la relazionalità in modo sistematico, sensibile e accurato. Grazie alla combinazione di teoria, strumenti, indicazioni interpretative e casi clinici, il manuale si propone come un riferimento fondamentale per tutti i professionisti impegnati nel lavoro psicologico e sessuologico con individui e coppie.

Abstract breve:

Il manuale integra teoria, questionari standardizzati e casi clinici per supportare una valutazione rigorosa e multidimensionale. SESAMO_Pro è uno strumento avanzato per valutare aspetti sessuali, affettivi e relazionali in single e coppie.



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

PROGRAMMA DEGLI ARGOMENTI

PRESENTAZIONE

INTRODUZIONE

- L'aggregato delle domande
- Quadro sinottico Sezioni e Aree
- Struttura del manuale

Capitolo 1 – BASI TEORICHE E INTERPRETAZIONE DEGLI ITEM

- 1.1 Aree di indagine e sezioni
- 1.2 Criteri di orientamento per gli item
- 1.3 Sezione 1 – Parte generale
- 1.4 Sezione 2 – Situazione di single
- 1.5 Sezione 3 – Situazione di coppia
- 1.6 Contributi alla valutazione della metodica

Capitolo 2 – DATI STATISTICI

- 2.1 Aggregati campionari di riferimento
- 2.2 L'aggregato somatico e normativo
- 2.3 Punteggi di cut-off

Capitolo 3 – CASISTICA CLINICA

- 3.1 Introduzione
- 3.2 Il colloquio sui risultati
- 3.3 Conclusione

INDICE ANALITICO DEGLI ARGOMENTI

BIBLIOGRAFIA

GLOSSARIO SESAMO_PRO

Questionario sessuorelazionale femminile (PDF autocompilabile)

Questionario sessuorelazionale maschile (PDF autocompilabile)

Responsabile Scientifico e Relatore

Leonardo Boccadoro

Psicologo e psicoterapeuta, consulente in sessuologia clinica associato alla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica. Socio SIPRES - Società Italiana di Psicoterapia Relazionale e Sistemica. Senior psychologist ISP - International Society of Psychology. Autore di test psicodiagnostici e pubblicazioni scientifiche è relatore e didatta presso scuole di formazione, università e conferenze internazionali.