



ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

Un approccio evidence based

Abstract lungo:

Dal 2015 le reazioni avverse agli alimenti rappresentano una delle sfide emergenti della sanità pubblica, complice la combinazione di cambiamento degli stili di vita, globalizzazione della dieta e migliore capacità diagnostica. L'epidemiologia documenta infatti una prevalenza di allergie alimentari compresa tra il 6-8 % in età pediatrica e il 2-4 % negli adulti, con picchi legati a latte, uovo, arachide e frutta a guscio; le intolleranze, guidate dal deficit di lattasi e dalla sensibilità ai FODMAPs, possono interessare fino al 20% della popolazione generale. Quest'espansione quantitativa si accompagna a un impatto qualitativo: accessi in pronto soccorso per anafilassi, aumento dei costi a carico dei sistemi sanitari e, non ultimo, diffusione di test diagnostici privi di validazione scientifica che amplificano il fenomeno dell'"over-diagnosis". In questo contesto l'approccio evidence based (EB) rappresenta il baluardo contro mode diagnostiche e terapeutiche prive di rigore. Le principali società scientifiche (EAACI, WAO, ESPGHAN, SIAAIC, AAIITO) hanno prodotto linee guida che raccomandano percorsi fondati su livelli di prova gerarchizzati e su indicatori di appropriatezza. Le reazioni avverse agli alimenti – dalle allergie IgE-mediate alle intolleranze enzimatiche – rappresentano un problema sanitario sempre più frequente, responsabile di accessi ospedalieri in aumento e di rilevanti costi sociali. Questo ebook offre un compendio multidisciplinare aggiornato che integra immunologia, gastroenterologia, nutrizione e psicologia clinica, con l'obiettivo di supportare il professionista nella diagnosi, gestione e prevenzione di queste condizioni. Il testo si apre con un capitolo dedicato a terminologia, epidemiologia e impatto clinico-economico; prosegue con l'inquadramento dei meccanismi fisiopatologici e della classificazione delle reazioni (cap. 2). I capitoli 3-5 trattano in modo esteso le allergie IgE-mediate, la malattia celiaca e le altre forme immuno-mediate (FPIES, gastroenteriti eosinofile, SNAS). I capitoli 6-7 descrivono le reazioni non immuno-mediate, comprese quelle tossiche e da deficit enzimatici come l'intolleranza al lattosio e la sensibilità ai FODMAPs. Il capitolo 8 propone un algoritmo diagnostico globale basato su anamnesi, diario alimentare, test cutanei, IgE specifiche, breath test, genetica ed endoscopia. Il capitolo 9 affronta la gestione clinica: farmaci d'emergenza, diete di eliminazione, immunoterapia orale, counselling nutrizionale e supporto psicologico. Chiudono il volume le prospettive diagnostico-terapeutiche e di prevenzione primaria/secondaria (cap. 10) e una sintesi conclusiva (cap. 11). La trattazione dei temi è inoltre arricchita da flow-chart, box clinici, checklist, articoli e documenti di approfondimento, infine un opuscolo informativo da consegnare al paziente per condividere nella pratica quotidiana le conoscenze acquisite. Le sezioni di ricerca illustrano biomarcatori emergenti, diagnostica molecolare e protocolli di immunoterapia orale o con anticorpi monoclonali, offrendo un'anteprima delle strategie destinate a trasformare la pratica clinica nei prossimi anni. L'obiettivo dell'opera è guidare ogni professionista dal sintomo al follow-up, fornendo strumenti concreti per migliorare gli esiti clinici, la sicurezza nutrizionale e la sostenibilità del sistema sanitario.

Abstract breve (160 caratteri):

Il libro affronta con rigore e dettaglio le allergie e le intolleranze alimentari con un approccio evidence based dedicato a tutti i professionisti della salute.



Indice degli argomenti

CAPITOLO 1: INTRODUZIONE

- 1.1 Definizioni e terminologia generale
- 1.2 Epidemiologia delle reazioni avverse agli alimenti
- 1.3 Impatto clinico e socio-economico
- 1.4 Obiettivi formativi del corso
- 1.5 Conclusioni del capitolo
- 1.6 Riassunto del capitolo
- 1.7 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 2: INQUADRAMENTO DELLE REAZIONI AVVERSE AD ALIMENTI

- 2.1 Classificazione delle reazioni avverse agli alimenti
- 2.2 Meccanismi fisiopatologici di base
- 2.3 Diagnosi differenziale e test di screening principali
- 2.4 Riassunto del capitolo
- 2.5 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 3: REAZIONI ALLERGICHE IGE-MEDIATE

- 3.1 Meccanismi e classificazione
- 3.2 Manifestazioni cliniche
- 3.3 Diagnosi
- 3.4 Gestione e terapia
- 3.5 Riassunto del capitolo
- 3.6 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 4: MALATTIA CELIACA

- 4.1 Epidemiologia e genetica
- 4.2 Patogenesi e meccanismi di danno della mucosa
- 4.3 Manifestazioni cliniche
- 4.4 Diagnosi
- 4.5 Terapia e follow-up
- 4.6 Riassunto del capitolo
- 4.7 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 5: ALTRE REAZIONI IMMUNO-MEDIATE (NON IGE-MEDIATE O MISTE)

- 5.1 FPIES (Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome)
- 5.2 Gastroenteriti eosinofile
- 5.3 SNAS (Sindrome da Allergia Sistemica al Nichel)
- 5.4 Riassunto del capitolo
- 5.5 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 6: REAZIONI AVVERSE NON-IMMUNOMEDIATE

- 6.1 Reazioni tossiche e pseudoallergiche
- 6.2 Intolleranze di tipo farmacologico
- 6.3 Intolleranze con meccanismo indefinito
- 6.4 Riassunto del Capitolo
- 6.5 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 7: INTOLLERANZE ENZIMATICHE

- 7.1 Intolleranza al lattosio
- 7.2 IBS e Intolleranza ai FODMAPs
- 7.3 Riassunto del capitolo
- 7.4 Bibliografia del capitolo



CAPITOLO 8: APPROCCIO DIAGNOSTICO GLOBALE AL PAZIENTE CON REAZIONI AVVERSE AD ALIMENTI

- 8.1 Anamnesi dettagliata e diario alimentare
- 8.2 Test diagnostici laboratoristici e strumentali
- 8.3 Strategie di eliminazione e reintroduzione
- 8.4 Ruolo del team multidisciplinare
- 8.5 Diagnosi differenziale con altre patologie che possono sembrare reazioni avverse ad alimenti
- 8.6 Riassunto del capitolo
- 8.7 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 9: GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE CON REAZIONI ALLERGICHE AD ALIMENTI

- 9.1 Terapia farmacologica
- 9.2 Diete di eliminazione: aspetti pratici
- 9.3 Educazione terapeutica del paziente
- 9.4 Supporto psicologico
- 9.5 Riassunto del capitolo
- 9.6 Bibliografia

CAPITOLO 10: PROSPETTIVE FUTURE E DI RICERCA

- 10.1 Nuovi approcci diagnostici
- 10.2 Nuove terapie in studio
- 10.3 Prevenzione primaria e secondaria
- 10.4 Linee guida e raccomandazioni internazionali
- 10.5 Riassunto del capitolo
- 10.6 Bibliografia

CAPITOLO 11: CONCLUSIONI

- 11.1 Sintesi finale dei concetti chiave
- 11.2 Importanza di un approccio integrato medico-nutrizionale
- 11.3 Prospettive di aggiornamento continuo (ECM) e necessità di ricerca costante
- 11.4 Bibliografia del capitolo

CAPITOLO 12: GLOSSARIO

APPENDICI

- I - Diagnostica alergeologica molecolare CRD
- II - Traduzione italiana articolo Nutrients
- III - Allergenda: guida informativa per i pazienti
- IV - Dossier intolleranze alimentari Fnomceo



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Responsabile Scientifico e Relatore

Filippo Fassio

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 2003 con massimo dei voti e lode presso l'Università degli Studi di Firenze, dove ha successivamente completato la Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica (2007) e il Dottorato in Medicina Clinica e Sperimentale (2010). Dal 2014 è Dirigente Medico presso l'Azienda USL Toscana Centro, attualmente in servizio presso l'Unità di Allergologia e Immunologia Clinica dell'Ospedale San Giovanni di Dio di Firenze. Nel corso degli anni si è occupato di numerosi progetti di comunicazione, prevalentemente in ambito digitale. Dal 2020 è Website Editor per l'European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI).