



## **Cogmed: un programma di riabilitazione della memoria di lavoro e allenamento della concentrazione**

**Dott.ssa Cristina Potente**

Corso di formazione a distanza in aula virtuale in modalità asincrona

**1° gennaio - 31 dicembre 2026**

**Provider:** ECMLogos - 4554

**Responsabile scientifico e docente:** dott.ssa Cristina Potente

**Destinatari:** Psicologia (Psicologia e Psicoterapia), Medico (Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia), Logopedista, Neuropsicomotricista, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

**Obiettivo formativo: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE (18)**

### **Acquisizione competenze tecnico-professionali:**

Sviluppato dal Karolinska Institute di Stoccolma dal team di neuroscienziati guidato dal Prof. T. Kingberg, **Cogmed è il primo software adattivo per l'allenamento della memoria di lavoro**. E' un **trattamento evidence-based**, infatti sono state pubblicate numerose ricerche internazionali su diverse popolazioni cliniche.

Il Cogmed è disponibile in **2 versioni**, Light e Standard, per l'**età evolutiva** e per l'**adulto**. Il **training si svolge al computer** o su tablet e ha un'interfaccia grafica accattivante che **motiva e fornisce feedback durante l'esecuzione degli esercizi**.

Il professionista **supervisiona il training tramite una piattaforma online** dove può visionare i risultati raggiunti dal paziente giorno per giorno ed analizzare i suoi indici e grafici.

Cogmed può essere **erogato solo da professionisti qualificati come Cogmed Coach**.



### **Obiettivi del corso:**

Durante il corso verranno **illustrate le principali ricerche, le caratteristiche del training e come funziona la supervisione del paziente**, necessaria per aumentare l'efficacia dell'intervento.

Verranno descritte le **strategie per aumentare la motivazione del paziente** e per **curare l'aspetto metacognitivo** durante l'allenamento con il programma.

Saranno **analizzati i risultati di alcuni training** attraverso simulazioni ed esercitazioni finalizzate a identificare le buone prassi per un training efficace.

La formazione consente al professionista di **utilizzare il training con i propri pazienti** e da **l'accesso alla piattaforma per il Coaching** in cui è possibile visionare i risultati dei training in corso.

### **Contenuti generali:**

- Memoria di lavoro e Cogmed: il modello teorico di riferimento
- Le principali ricerche alla base del programma e le evidenze scientifiche che emergono dagli studi internazionali che hanno usato il Cogmed
- Le caratteristiche del Cogmed: perché è un training adattivo, in quali versioni esiste, come funziona il programma
- Supervisione del paziente: come effettuare l'analisi dei dati e degli indici, cosa indicano i risultati sul funzionamento neuropsicologico del paziente
- Dimostrazioni del programma
- Le linee guida per il clinico e i materiali necessari per l'impostazione del training
- Come utilizzare il Cogmed all'interno di un modello di teleriabilitazione o all'interno di un protocollo riabilitativo standard
- Esercitazioni



Il corso è articolato in **sessioni video**, erogate tramite FAD asincrona e prevede lo studio di articoli e materiali indispensabili alla conoscenza del programma Cogmed.

I video, dalla durata complessiva di 4 ore e mezza, sono tenuti dalla Dott.ssa Potente, Psicologa Psicoterapeuta e Cogmed Qualified Practice dal 2008. Sono divisi in una **premessa e quattro parti: le ricerche sul Cogmed; la presentazione del programma; la supervisione del training e l'analisi dei dati e dei grafici; le linee guida** per il clinico.

Una parte del corso (16 ore) prevede la **lettura e lo studio dei principali articoli scientifici** degli studi internazionali che si riferiscono al Cogmed e che ne hanno via via caratterizzato l'evoluzione nel tempo. In particolare viene dato spazio alle cosiddette "**Cogmed Claims and Evidence**" ossia le **conclusioni** a cui sono giunte le principali ricerche.

Il corso prevede anche lo **studio (circa 4 ore) dei materiali per il Cogmed Coach**, ossia il materiale necessario per poter utilizzare il programma con i propri pazienti.

Le **slide del corso** sono anche oggetto di studio (3 h circa), ricche di **grafici e tabelle** permettono al corsista di comprendere a fondo le caratteristiche del programma e le modalità di uso all'interno dei protocolli di riabilitazione neuropsicologica.

È parte indispensabile del corso la **visione e lo studio del programma presente nella versione dimostrativa**, provando a usare le strategie metacognitive illustrate nei video di formazione così come lo studio della propria personale piattaforma (circa 3 ore).

Sono predisposte anche delle **esercitazioni** (che richiedono circa 1h ciascuna) con dei **report di alcuni training da visionare e da analizzare** secondo il modello presentato.

Il corso permette infine di svolgere un **percorso completo di training Cogmed su di sé**. A seguito dell'iscrizione, il corsista riceverà infatti delle credenziali via email e potrà conoscere dal punto di vista dell'utente tutte le funzionalità del programma. Ciascuna sessione di training dura circa 35 minuti.



## Programma del corso

**disponibile dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026**

**Modulo 1:** Premessa: definizione di memoria di lavoro e benefici dei training specifici durata video 16 minuti. Lettura della guida del corso.

**Modulo 2:** Le ricerche – durata video 46 minuti Studio degli articoli scientifici predisposti e delle Cogmed Claims and Evidence Studio delle slides relative.

**Modulo 3:** La presentazione del programma – durata video 1h e 14 minuti Studio delle slides relative. Visione e studio del dimostrativo.

**Modulo 4:** La supervisione del training e l'analisi dei dati– durata video 1 h e 11 minuti Studio delle slides relative. Svolgimento delle esercitazioni.

**Modulo 5:** Il protocollo di intervento – durata 1h e 03 minuti Studio delle interviste cliniche, delle check list e delle linee guida contenute nei materiali per il Cogmed Coach. Studio delle slides relative.

**Modulo 6:** Attivazione e visione della propria piattaforma da Cogmed Coach e avvio delle sessioni di prova su di sé del training Cogmed (quest'ultima parte è opzionale).



### **Materiali didattici:**

Dopo il corso verranno rilasciate le **slide**, gli **articoli** e i **materiali** (interviste semi-strutturate, check-list) indispensabili per usare il Cogmed in ambito clinico.

### **Titoli conseguiti:**

Al superamento del corso viene rilasciato l'**attestato di Cogmed Coach** e sarà possibile usare il **programma con i propri pazienti entrando a far parte del Cogmed Coach Network**.

Il corso permette anche di **accedere alla propria personale piattaforma** usando le credenziali da **Cogmed Coach** ricevute via mail, una volta completata la formazione.

Nella piattaforma è disponibile un ulteriore **manuale d'uso** e da lì il professionista potrà **attivare i training**, dopo aver acquistato la licenza singola o l'abbonamento annuale al programma.

### **Dopo il corso:**

**Centro Leonardo offre supporto ad ogni professionista che ha seguito il corso** di formazione per i primi 3 training attivati. Normalmente dopo questo periodo non è necessario ulteriore supporto, il sistema Cogmed è molto intuitivo.

Una volta terminato il corso il professionista potrà attivare i training per i propri pazienti. La licenza per il singolo training può essere acquistata dal paziente oppure dal professionista.



## Informazioni generali

### DATA

Modalità asincrona

1 gennaio - 31 dicembre 2026

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dottorssa Cristina Potente

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Francesca Bongino

ECMLogos s.r.l.

Corso Torino, 26/6

16129 Genova

Fax: +39 010 8391337

Cell: +39 3495970230

E-mail: [info@ecmlogos.it](mailto:info@ecmlogos.it)

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Quota **con ECM** €220,00 iva inclusa (€180,00+22% iva)

### MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO

**1) Iscrizione obbligatoria al corso sulla piattaforma a questo indirizzo:**

<https://ecmlogos.salavirtuale.com/>

**2) Pagamento tramite bonifico bancario** intestato a Centro Leonardo soc.coop.sociale

IBAN: IT81D0623001482000030305813 (Credit Agricole - Ca.Ri. Parma)

**Nella causale riportare il titolo del corso e il nominativo del partecipante**

Genova, lì 10.12.2025

La legale rappresentante

**Irina Podda**

II

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Cristina Potente	Psicologa	Psicologia	Centro Leonardo, Genova	Responsabile Psicologa

provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;