



## **MASCHILITÀ E RELAZIONI AFFETTIVE: prospettive cliniche e strumenti operativi**

### **Abstract lungo:**

Il concetto di maschilità sta attraversando una trasformazione profonda, passando da un modello tradizionale fondato su forza, controllo e invulnerabilità a una visione più complessa che valorizza l'emotività, l'empatia e la parità nelle relazioni. Questo cambiamento riflette l'evoluzione della società e una crescente consapevolezza dei bisogni emotivi degli uomini, con un impatto significativo sulle loro interazioni affettive. Il libro analizza questa transizione, esplorando le sfide e le opportunità che emergono nella ridefinizione della maschilità contemporanea. Uno degli aspetti centrali di questa evoluzione è l'accettazione della vulnerabilità. Sempre più uomini stanno comprendendo che mostrarsi fragili non è sinonimo di debolezza, ma un atto di autenticità che favorisce relazioni più genuine e profonde. L'espressione delle emozioni diventa quindi un elemento chiave per migliorare la salute mentale e rafforzare i legami affettivi, contribuendo alla costruzione di relazioni più equilibrate e appaganti. Parallelamente, il libro esamina il ruolo delle dinamiche di potere nelle relazioni, mettendo in discussione modelli basati sul controllo e promuovendo invece un nuovo approccio alla vita di coppia, fondato su collaborazione, rispetto reciproco e condivisione delle responsabilità. Tuttavia, questa trasformazione incontra ancora resistenze sociali, con modelli culturali che perpetuano l'idea di una maschilità basata sulla forza e sul dominio. L'abbandono di tali stereotipi può generare insicurezza e smarrimento, ma offre anche la possibilità di costruire un'identità più autentica e libera da costrizioni imposte. Il tema della violenza di genere viene affrontato come uno degli aspetti critici della maschilità tradizionale. Il libro analizza come il bisogno di controllo e la paura della vulnerabilità possano alimentare comportamenti aggressivi e come, attraverso l'educazione emotiva e la prevenzione, sia possibile favorire una gestione più sana delle emozioni e delle relazioni. In questo contesto, si evidenzia l'importanza di promuovere nuovi modelli educativi che aiutino le future generazioni a sviluppare una maggiore consapevolezza emotiva. Inoltre, il libro esplora l'evoluzione dell'identità di genere, sottolineando come la maschilità moderna sia sempre più fluida e aperta all'integrazione di caratteristiche un tempo considerate esclusive del femminile. Gli uomini di oggi sono chiamati a riscoprire qualità come l'empatia e la sensibilità, senza per questo rinunciare alla propria identità. Questo cambiamento è particolarmente rilevante per gli adolescenti, spesso in bilico tra le aspettative sociali e il bisogno di autenticità, e per i padri, il cui ruolo si sta ridefinendo in direzione di una maggiore partecipazione e condivisione delle responsabilità genitoriali. Infine, il libro analizza il ruolo dei media e dei social network nella costruzione dell'immaginario maschile, evidenziando come spesso veicolino immagini distorte dell'uomo e delle relazioni. Si pone quindi l'accento sulla necessità di modelli positivi che mostrino uomini capaci di costruire relazioni basate sull'empatia e sul rispetto reciproco. La maschilità contemporanea si trova a un bivio tra vecchi modelli e nuove possibilità di espressione. Il libro invita a una riflessione collettiva su come gli uomini possano ridefinire la propria identità in un'ottica di maggiore autenticità e consapevolezza, contribuendo alla creazione di una società più inclusiva ed equilibrata.

### **Abstract breve (160 caratteri):**

La maschilità evolve, superando stereotipi di forza e controllo per abbracciare empatia e vulnerabilità. Il libro analizza il cambiamento, il suo impatto sulle relazioni e il ruolo della società e dei media.



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

## Indice degli argomenti

### INTRODUZIONE

#### CAPITOLO 1. ESSERE MASCHI OGGI. QUALI MASCHI?

1.1 L'“autonomia” come stereotipo del maschile e la “dipendenza” come stereotipo del femminile: riflessioni sulla polarità autonomia/dipendenza

1.2 La trasformazione delle relazioni intime: da quando il principe azzurro è un narcisista?

1.3 Il difficile condividere: paternità, gravidanza ed esigenza di un pensiero complesso

1.4 Quali competenze emotive e abilità per il divenire dell'“uomo vero”, Alberto Pellai

#### CAPITOLO 2. IL DIFFICILE INCONTRO TRA GLI UOMINI E LE EMOZIONI

2.1 La crisi del maschile o il maschile in crisi? Cosa succede nella stanza dell'analisi

2.2 Il “maschio” ieri ed oggi: il rapporto con la sua “identità” sessuale

2.3 Digitale maschile: il fantasma della sessualità. Alla ricerca dell'uomo vero

#### CAPITOLO 3. ASPETTI RELAZIONALI E SOCIO CULTURALI DEL MONDO MASCHILE

3.1 Il maschile e il cuore

3.2 Il Clan delle cicatrici: non solo ferite femminili: dall'Orlando Furioso a Batman

3.3 La prospettiva maschile nella violenza di genere

### Responsabile Scientifica e Relatrice

#### Laura Baccaro

Psicologa, esperta in psicologia giuridica e criminologia. Già docente di Criminologia, di psicologia criminale in varie università. Docente presso Università degli Studi di Verona al Master in Intercultural Competence and Management-Comunicazione, già docente formatore presso il Ministero della Giustizia. Giudice Onorario presso il Tribunale di Sorveglianza di Venezia. Direttore scientifico della “Rivista Psicodinamica Criminale”, periodico on line di saggi, criminologia e ricerche. Responsabile e supervisore per lo “Sportello stalking e violenza” e per “Centro trattamento autori di reato” a Padova per l'Associazione psicologo di strada, che presiede. Responsabile scientifico di eventi e convegni in tutta Italia, ha partecipato in qualità di relatrice a conferenze e giornate di studio in psicologia giuridica e criminologia. È autrice di diversi manuali o saggi in questi ambiti e svolge attività libero-professionale di consulenza ed interventi psico-criminologici.