



Ebookcem.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

## TRA IL DIRE E IL FARE C'E' DI MEZZO IL PENSARE

### **Abstract lungo:**

Questo libro nasce da un'esperienza ventennale come psicoterapeuta e si rivolge a tutti coloro che si trovano ad accompagnare i bambini lungo un percorso di crescita in cui la paura, a seguito delle specifiche tappe evolutive ma anche di rischi legati alla società odierna, come i conflitti bellici, la povertà e gli effetti post pandemia, punta a conquistare il ruolo di compagna emotiva, pericolosamente unica ed indiscussa, nella vita dei più piccoli. Strumento operativo per chi opera in ambito psicologico, questo manuale, attraverso la forza evocativa dei fumetti - creati ad hoc per rappresentare le paure tipiche dei bambini - offre uno prezioso strumento di riflessione e di scambio tra adulti e bambini. Sette fumetti: tre aventi come protagonista un bambino, tre aventi come protagonista una bambina ed un fumetto vuoto da personalizzare con disegni, con personaggi da ritagliare, nuovi e graduali obiettivi da realizzare. L'opera è, inoltre, arricchita da una serie di brevi racconti e di utili suggerimenti dedicati ad analizzare e, soprattutto, a limitare alcuni errori, riscontrati spesso nel corso dell'attività terapeutica e commessi involontariamente da insegnanti e genitori, che potranno così cogliere la preziosa opportunità di ampliare il proprio punto di vista e di conseguenza offrire questa ricchezza di alternative e di nuovi possibili orizzonti ai propri figli e/o alunni.

### **Abstract breve (160 caratteri):**

Questo libro nasce da un'esperienza ventennale come psicoterapeuta e si rivolge a tutti coloro che si trovano ad accompagnare i bambini lungo un percorso di crescita per affrontare e superare le paure.

## **Programma degli argomenti**

### **Premessa**

### **Prefazione**

### **Introduzione**

- Il Fumetto e l'ABC
- Il fumetto: l'elemento centrale di questo libro
- I personaggi dei fumetti: sorella paura ed evitamento "falsi amici"
- I personaggi dei fumetti: fratello coraggio e sfida "veri amici"
- Le paure nei tre fumetti
- Affrontare il buio in compagnia degli amici e dei falsi amici (bambina)
- Affrontare il buio in compagnia degli amici e dei falsi amici (bambino)
- Affrontare il temporale in compagnia degli amici e dei falsi amici (bambina)
- Affrontare il temporale in compagnia degli amici e dei falsi amici (bambino)
- Affrontare la scuola in compagnia degli amici e dei falsi amici (bambina)
- Affrontare la scuola in compagnia degli amici e dei falsi amici (bambino)
- Ora disegna tu!
- Pensiero sfidante e ottimismo
- Fico o corniolo
- La lumaca di Martina
- Tu lo pensi, ma non è vero: il caso dell'alocco
- La giusta distanza nella separazione: i porcospini di Arthur Schopenhauer
- La penna della Maestra Miranda
- Io mi arrabbio
- Il pompiere Camomillo
- Esempio ABC del pompiere Camomillo in azione
- L'ansia e il quaderno magico "double face"
- L'asterisco cognitivo
- Esempi di asterischi

### **Conclusioni**

- Appendice 1: Schema ABC compilato
- Appendice 2: ABC da compilare
- I personaggi da ritagliare
- Poster (bambina) con i personaggi dei fumetti
- Poster (bambino) con i personaggi dei fumetti

### **Bibliografia**

### **Ringraziamenti**

### **Note sull'autrice e sul disegnatore**

**TOT. 200 PAGG.**

## **Responsabile Scientifico e Relatore**

### **Federica Baruchello**

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, ha maturato una considerevole esperienza professionale sia nel settore clinico che in numerosi contesti organizzativi nazionali ed internazionali. Oltre ad esercitare la professione di psicoterapeuta, è impegnata nel servizio di Supporto Psicologico, istituito nel marzo 2019 dalla Regione Lazio in favore dei propri dipendenti.

### **Jan Aleksander Prusalowicz**

Ha frequentato il corso triennale di formazionale professionale nel settore delle Arti figurative e digitali: "Fumetto e illustrazione" presso la Scuola Internazionale di Comics di Roma.