



## **EVENTO FAD: BASI PER LA NUTRIZIONE E DIETE CASALINGHE PER CANI E GATTI SANI**

### **1. Abstract**

La trasversalità della nutrizione e l'importanza di una alimentazione fresca come mezzo di salute attiva per crescere e mantenere gli individui sani sono sempre più riconosciute anche per gli animali. Quasi nessuna facoltà però in Italia offre dei corsi base di nutrizione veterinaria e la maggior parte dei clinici manca delle competenze minime su questo argomento. Questo testo si propone quindi di riprendere l'argomento della nutrizione, ripercorrendo le tappe teoriche essenziali: fisiologia della nutrizione, biochimica degli alimenti e, argomento spesso sottovalutato, relazione con il cliente. Chiarita la teoria, il testo passa ad una parte di dietetica clinica che vuole supportare il professionista dalla raccolta dell'anamnesi alimentare alla formulazione della dieta, focalizzandosi in particolare su cani e gatti sani, adulti, in gravidanza e allattamento, accrescimento, anziani e obesi. Un libro chiaro e utile, che rende la nutrizione una materia viva e interessante pensato per apprendere a formulare, ma anche per dare tutte quelle risposte alle tante domande del cliente riguardo l'alimentazione che possono mettere in difficoltà il clinico.

### **2. Programma**

- 1 Prefazione e ringraziamenti
- 2 Integrare la nutrizione nella pratica clinica
  - 2.1 Perché è importante conoscere le basi dell'alimentazione dei propri pazienti
  - 2.2 Alimentazione dei pet fra società e cambiamenti culturali
  - 2.3 Qual è la dieta migliore per un cane o un gatto?
  - 2.4 Comparazione dei pro e contro: meglio dieta industriale o casalinga?
  - 2.5 A chi consigliare quindi un'alimentazione fresca e come?
  - 2.6 Utilizzo delle conoscenze di nutrizione per la scelta del prodotto commerciale adatto ad un pet
  - 2.7 Il confronto con il web
  - 2.8 Relazione con il cliente e aspetti emozionali legati alla nutrizione
- 3 Anatomia del digerente, fisiologia e comportamento della nutrizione
  - 3.1 Domesticazione del cane e del gatto
  - 3.2 Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente di cane e gatto
    - 3.2.1 I passaggi del processo digestivo
    - 3.2.2 Bocca, gusti, scelta e ingestione dell'alimento
    - 3.2.3 Stomaco: la digestione continua
    - 3.2.4 Grande e piccolo intestino: digestione e assimilazione
  - 3.3 Fabbisogni e peculiarità nutrizionali di cane e gatto
    - 3.3.1 Energia e acqua



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

3.3.2 Macronutrienti: proteine, carboidrati e grassi

3.4 Comportamento alimentare: cosa dobbiamo sapere?

4 Nutrienti e alimenti

4.1 Scelta e preparazione delle fonti proteiche

4.1.1 Tre valutazioni pratiche riguardo la scelta della fonte proteica (e in generale delle altre fonti alimentari)

4.1.2 Scelta e preparazione della carne

4.1.3 Scelta e preparazione del pesce

4.1.4 Scelta e preparazione delle uova

4.2 Scelta e preparazione della fonte glucidica

4.2.1 Perché inserire fonti di glucidi nella dieta di cane e gatto

4.2.2 Perché NON inserire fonti di glucidi nella dieta del cane

4.2.3 Il gatto e i glucidi: dobbiamo inserirli nelle loro diete?

4.2.4 Glutine sì o no?

4.2.5 Farina o chicco?

4.2.6 Le fonti di amidi o carboidrati

4.2.7 Nella pratica: come scegliere le fonti di amido per la dieta e come cucinarle?

4.3 Scelta e preparazione delle fonti di grassi

4.3.1 Biochimica dei grassi

4.3.2 Grassi saturi o polinsaturi? Scelta e inserimento nella dieta

4.4 Scelta e preparazione della fonte di fibre

4.4.1 Scelta e preparazione delle verdure nella dieta

4.5 Consigli pratici per la preparazione della dieta

4.6 Uso e scelta di integratori multivitaminici

4.7 Integrazioni funzionali alla dieta

5 Anamnesi alimentare del paziente e indicazioni per il cliente

5.1 Anamnesi alimentare

5.2 Il questionario

5.3 Le regole base della formulazione di una dieta casalinga

5.4 Consegna della dieta e indicazioni di preparazione



5.5 Indicazioni essenziali per il proprietario riguardo l'introduzione della dieta per il cane

5.6 Indicazioni essenziali per il proprietario riguardo l'introduzione della dieta per il

gatto 5.7 Consigli riguardo l'andamento dei controlli

6 Formulazione pratica di diete casalinghe per cani e gatti adulti sani

6.1 Fattori di conversione e tabella delle abbreviazioni utilizzate

6.2 Formulazione in 6 punti

6.3 Formulazione di una dieta casalinga per un cane adulto sano

6.3.1 Stima del fabbisogno energetico del cane

6.3.2 Proteine

6.3.3 Lipidi

6.3.4 Fibre e fonte di amidi

6.3.5 Composizione media di una dieta casalinga per un cane adulto

6.3.6 Minerali e micronutrienti

6.3.7 Valutazioni in chiusura di una dieta

6.3.8 Controllo del piano dietetico per un cane adulto sano

6.4 Formulazione di una dieta casalinga per un gatto adulto sano

6.4.1 Stima del fabbisogno energetico del gatto

6.4.2 Proteine

6.4.3 Lipidi

6.4.4 Fibre e (eventuale) fonte di amidi

6.4.5 Minerali e micronutrienti

6.4.6 Integrazioni funzionali

6.4.7 Controllo del piano dietetico per un gatto adulto sano

7 Formulazione di una dieta casalinga per cagne e gatte gravide e in allattamento

7.1 Alimentazione della fattrice e dello stallone prima dell'accoppiamento

7.2 Dieta casalinga per cagne gravide – Parte teorica

7.3 Dieta casalinga per gatte gravide – Parte teorica

7.4 Dieta casalinga durante l'allattamento

7.5 Integrazioni funzionali per la cagna e la gatta gestante e in allattamento

7.6 Nutrizione del cucciolo o del gattino orfano



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

- 7.7 Formulazione pratica di una dieta casalinga per cagne e gatte in gravidanza e allattamento
- 7.8 Controlli del piano dietetico in gravidanza e allattamento
- 8 Formulazione di una dieta casalinga per cuccioli e gattini in accrescimento
  - 8.1 Svezzamento: come e quando?
  - 8.2 Tolleranza orale e variabilità della dieta
  - 8.3 Crescita e curve di crescita
  - 8.4 Crescita e errori nutrizionali: dove possiamo sbagliare?
  - 8.5 Formulazione pratica di una dieta per cuccioli e gattini in crescita
    - 8.5.1 Stima del fabbisogno energetico in accrescimento
    - 8.5.2 Proteine in accrescimento
    - 8.5.3 Lipidi in accrescimento
    - 8.5.4 Fibre e (eventuale) fonte di amidi
    - 8.5.5 Minerali e microelementi in accrescimento
    - 8.5.6 Integrazioni funzionali in accrescimento
  - 8.6 Controlli del piano dietetico e numero di pasti per cuccioli e gattini in crescita
- 9 Formulazione di una dieta casalinga per cani e gatti anziani
  - 9.1 Aging e nutrizione
  - 9.2 Quando iniziare una dieta per animali anziani
  - 9.3 Quali sono gli obiettivi di una dieta fresca per cani e gatti anziani?
  - 9.4 I quattro meccanismi fisiologici dell'invecchiamento al centro dell'interesse del nutrizionista
  - 9.5 Valutazione metabolica del paziente anziano per fini nutrizionali
  - 9.6 Formulazione di una dieta casalinga di cane e gatto anziani
    - 9.6.1 Stima del fabbisogno energetico dell'anziano
    - 9.6.2 Proteine per l'anziano
    - 9.6.3 Lipidi per l'anziano
    - 9.6.4 Fibra e amidi per l'anziano
    - 9.6.5 Minerali e micronutrienti
    - 9.6.6 Integrazioni funzionali per l'anziano
  - 9.7 Controllo del piano dietetico per l'animale anziano
- 10 Formulazione di una dieta casalinga per cani e gatti in sovrappeso e obesi



Ebokecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

10.1 Identificazione del sovrappeso e dell'obesità in cani e gatti

10.2 Cause e fattori predisponenti per l'obesità canina e felina

10.3 Obesità come patologia

10.4 Obesità, infiammazione e adipochine

10.5 Strategie per il controllo del peso

10.6 Formulazione di una dieta casalinga per la perdita di peso

10.6.1 Stima del peso ideale

10.6.2 Stima del fabbisogno energetico per ridurre il sovrappeso

10.6.3 Proteine per cane e gatto obesi

10.6.4 Lipidi per cane e gatto obesi

10.6.5 Fibre e (eventuali) fonti di amido per cane e gatto obesi

10.6.6 Minerali e micronutrienti per cane e gatto obesi

10.6.7 Integrazioni funzionali per cane e gatto obesi

10.7 Monitoraggio della perdita di peso e strategie successive

TOTALE 200 PAGG

## **DATI RELATORI E RESP. SCIENTIFICO**

- ***NB: Responsabili scientifici e relatori devono possedere una esperienza minima di 5 anni come docente e/o esperienza professionale diretta nei temi oggetto dello specifico evento formativo ecm***

### **Maria Mayer**

Maria Mayer è un Medico Veterinario Omeopata, co-fondatrice e ideatrice di Webinar4VETs, il primo sito italiano dedicato alla formazione online dei Medici Veterinari. Dopo un dottorato di ricerca conseguito con un progetto europeo a cavallo fra Italia, Svizzera e Argentina in cui ha approfondito l'uso delle medicine alternative negli allevamenti biologici e il diploma in omeopatia veterinaria, lavora come freelance occupandosi esclusivamente di medicine alternative e nutrizione per cane e gatto, di cui si interessa fin dai primi anni di facoltà. Nel 2017 consegue un Master di II livello in Alimentazione, Nutrizione e Dietetica Clinica del cane e del gatto e nel 2019 un secondo Master in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia e Scienze della cura integrata, qualificandosi così come primo medico veterinario diplomato in Italia in questa materia. Dal 2010 si occupa anche di insegnamento, svolgendo diversi seminari e corsi, sia per privati che presso facoltà di Medicina Veterinaria, riscuotendo sempre molto successo per il suo stile dinamico e "inspiring", che dà ispirazione e nuovi stimoli a chi la ascolta.