



Istituti  
Clinici  
Scientifici  
Maugeri

**FAD**

**Responsabile Scientifico dell'Evento**  
Elena Maria Fiabane

**Obiettivo Formativo tecnico  
professionale n. 27**  
Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di  
lavoro e patologie correlate

**Figure professionali:** TUTTE

**Corso fruibile solo dal personale  
operante presso le strutture ICS  
Maugeri**

## **Lo stress lavoro- correlato in ambito sanitario**

Dal 01/01/2026  
al 31/12/2026

### **PROGRAMMA**

#### **Modulo 1 - Gli aspetti psicologici dello SLC**

- 1 Introduzione
- 2 Che cos'è lo stress
- 3 Distress ed Eustress
- 4 Le tre fasi dello stress
- 5 Lo Stress Lavoro-Correlato
- 6 Dimensione del problema e costi
- 7 I principali modelli teorici dello Stress Lavoro-Correlato
- 8 Il modello Richieste - Risorse
- 9 Il modello Domanda - Controllo di lavoro
- 10 Il modello Sforzo - Ricompensa
- 11 Fattori di rischio psicosociali emergenti
- 12 Fattori di rischio per lo Stress Lavoro-Correlato

#### **Modulo 2 - Gli effetti dello Stress Lavoro-Correlato sulla salute individuale**

- 1 Modello dello stress da lavoro
- 2 Le patologie correlate allo SLC
- 3 Le patologie cardiovascolari
- 4 Disordini gastrointestinali
- 5 Disordini cutanei
- 6 Disordini muscoloscheletrici
- 7 Stress e cancro
- 8 Disturbi del sonno

- 9 Disturbi emotivi
- 10 Sindrome del burnout
- 11 Disturbi cognitivi
- 12 Comportamenti disfunzionali
- 13 Disturbi del comportamento
- 14 Campanelli di allarme

### **Modulo 3 - SLC: Decreto Legislativo 81/08**

- 1 Introduzione
- 2 La definizione di salute
- 3 Accordo Europeo 2004
- 4 La legislazione attualmente in vigore
- 5 Linee di indirizzo della Commissione Consultiva

### **Modulo 4 - Prevenzione dello SLC**

- 1 Cosa deve fare l'azienda?
- 2 Prevenzione e Protezione
- 3 Fattori chiave per la prevenzione dello stress lavorativo
- 4 Interventi di prevenzione
- 5 Le fasi della valutazione del rischio Stress Lavoro-Correlato
- 6 Valutazione dei fattori di rischio e pianificazione degli interventi

<b>Segreteria Organizzativa</b> Silvia Brognoli learning@icsmaugeri.it	<b>Crediti</b> ECM previsti: 3 <b>Durata</b> 3 ore n. partecipanti: 1000	<b>Provider</b> ICS Maugeri n. 302 Sede del gestore della piattaforma informatica: Milano
--	--	---

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elena Maria Fiabane	Psicologa		ICS MAUGERI	Maggio 2015 ~ In corso <b>Consulente Psicologa-Psicoterapeuta</b> <b>ICS Maugeri Spa SB, Istituto Scientifico di Nervi (GE)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Psicoterapia di gruppo e supporto psicologico individuale nell'unità di riabilitazione alcolica;</li> <li>▪ supporto psicologico e valutazione neuropsicologica nell'unità di recupero e riabilitazione funzionale;</li> <li>▪ attività di ricerca scientifica.</li> </ul>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;