



Istituti
Clinici
Scientifici
Maugeri

FAD

Responsabile Scientifico dell'Evento
Mattia Melpignano

**Obiettivo Formativo tecnico
professionale n. 27**
Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di
lavoro e patologie correlate

Figure professionali: TUTTE

**Corso fruibile solo dal personale
operante presso le strutture ICS
Maugeri**

Il corretto utilizzo dei videoterminali

Dal 01/01/2026
al 31/12/2026

PROGRAMMA

Modulo 1 – Introduzione

Introduzione

Modulo 2 – Quadro normativo

Il D.Lgs. 81/08 e le sue successive modifiche (D.Lgs. 106/09 e D.Lgs. 19/2014)

Campo di applicazione e definizioni

Obblighi del datore di lavoro

Svolgimento quotidiano del lavoro

Sorveglianza sanitaria

Formazione e informazione

Modulo 3 - Ambiente di lavoro

Gli elementi dell'ambiente di lavoro

La postazione di lavoro

Lo schermo, la tastiera e il mouse

La scrivania

La sedia di lavoro

Computer portatili

Illuminazione

Microclima e layout

Modulo 4 – L'utilizzo del VDT e i suoi effetti sulla salute

I possibili disturbi

Fatica visiva

Fatica visiva: Impegno visivo ravvicinato

Fatica visiva: Abbagliamento

Fatica visiva: Riflessi
Fatica visiva: Difetti visivi
Disturbi muscolo-scheletrici
Affaticamento fisico o mentale
Timori infondati

Modulo 5 – La prevenzione nell'uso del videoterminale

Introduzione

L'organizzazione del posto di lavoro

Come prevenire i disturbi visivi

Come prevenire i disturbi muscolo-scheletrici

Come evitare i disturbi da affaticamento mentale

Esercizi utili per il benessere del corpo

| | | |
|--|--|---|
| Segreteria Organizzativa Silvia Brognoli learning@icsmaugeri.it | Crediti ECM previsti: 1 Durata 1 ora n. partecipanti: 1000 | Provider ICS Maugeri n. 302 Sede del gestore della piattaforma informatica: Milano |
|--|--|---|

| NOME COGNOME | PROFESSIONE | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA | |
|----------------------|-------------|------------|---|---|--|
| Mattia Melpignano | RSPP | | ICS MAUGERI | Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore | Da ottobre 2010 ad oggi Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP) Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione in riferimento al D. Lgs 81/2008 Fondazione Salvatore Maugeri I.R.C.C.S. - Via S. Maugeri 4, 27100 Pavia Sanità |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;