



Eboocecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

NUOVE FRONTIERE NELLA CURA DEI DISTURBI ALIMENTARI E OBESITÀ

Abstract lungo:

Questo libro raccoglie una rielaborazione con finalità editoriali e formative dei contributi portati alla seconda Conferenza Nazionale sui Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN), svoltasi lo scorso anno a Cagliari. L'evento si è aperto con un'analisi dello stato dell'arte della bulimia, evidenziando i legami con disturbi del sonno, impulsività e addiction. Successivamente, sono state affrontate le insidie psicofisiche della patologia, con particolare attenzione ai rischi clinici, al ruolo delle istituzioni e alle connessioni tra bulimia e sessualità. La gestione comunitaria della bulimia è stata esplorata attraverso l'esperienza della comunità *Lo Specchio*, mentre l'approccio ambulatoriale è stato approfondito con il modello integrato di *Food For Mind*. La sessione speciale ha infine esaminato le prospettive farmacologiche e il ruolo del microbioma e della dieta chetogenica. Un evento che ha gettato le basi per un approccio innovativo e transdisciplinare nella cura dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione. Si è trattato di un momento cruciale di confronto tra le tre principali realtà italiane impegnate nella cura di questi disturbi: Food For Mind, Istituto Auxologico Italiano e Casa Emmaus – Lo Specchio. L'incontro ha evidenziato l'importanza di una presa in carico integrata su tre livelli di assistenza – ambulatoriale, ospedaliero e riabilitativo – garantendo cure appropriate a oltre mille pazienti l'anno. Attualmente, in Italia si stimano tre milioni di persone affette da DAN, con un'incidenza in crescita tra bambini e adolescenti. Ogni giorno vengono effettuate 23 nuove diagnosi e si registrano 10 decessi, rendendo i disturbi alimentari la prima causa di morte per malattia tra i 12 e i 25 anni. Tuttavia, solo il 10% dei pazienti accede alle cure, spesso dopo anni dall'esordio della malattia. La conferenza ha sottolineato l'importanza di un approccio transdisciplinare, che superi la frammentazione specialistica per favorire una reale sinergia tra psichiatri, psicoterapeuti, nutrizionisti, dietisti ed endocrinologi. Le linee guida ministeriali del 2017 sottolineano la necessità di un'integrazione tra specialisti e interventi di prevenzione mirati, come l'alfabetizzazione mediatica e la riduzione dei fattori di rischio. La conferenza ha inoltre messo in luce il valore dell'alleanza terapeutica con il paziente e i caregiver, fondamentale per superare la resistenza al trattamento, spesso dovuta all'egosintonia del disturbo. Tra le proposte emerse vi sono il superamento della frammentazione territoriale, l'istituzione di una lista d'attesa nazionale per i ricoveri e la creazione di un registro unico per i DAN. Il convegno ha ribadito la necessità di una rete collaborativa tra istituzioni pubbliche e private, per garantire un sistema di cure più efficiente e accessibile, con l'obiettivo di migliorare la prognosi e la qualità della vita dei pazienti affetti da disturbi alimentari.

Abstract breve (160 caratteri):

La seconda conferenza nazionale sui DAN si trasforma in un libro per evidenziare l'importanza di un approccio transdisciplinare, di una prevenzione mirata e di una migliore rete di cura.



Indice degli argomenti

Prefazione

Introduzione

Lettura Magistrale

La società bulimica. I disturbi alimentari come sindrome o metafora culturale?

I sessione: Update e stato dell'arte della bulimia nervosa

- Introduzione alla sessione
- Iperfagia e bulimia due punti disturbi del sonno, alimentazione incontrollata e obesità
- Ordine e disordine: impulsività e addiction
- La bulimia come sintomo, la bulimia come necessità

II sessione: Le insidie psicofisiche della bulimia

- Introduzione alla sessione
- Bulimia e addiction
- La clinica della bulimia tra rischi e complicanze
- L'approccio transdisciplinare nella cura dei DAN e il ruolo della scuola e delle istituzioni"
- Appetiti sessuali e bulimia

III sessione: La gestione "comunitaria" della bulimia. L'esperienza dello specchio

- Skills training di gruppo in struttura residenziale per DAN: applicabilità e limiti
- Un percorso di cura nutriente: l'esperienza presso la comunità Allo Specchio
- Bulimia. caso clinico
- Oltre il cibo, il ruolo dei genitori come risorsa nel percorso di cura

IV sessione: La gestione "ambulatoriale" della Bulimia. L'esperienza di Food For Mind

Bulimia e binge eating: similitudine differenze tra clinica e terapia

- L'approccio integrato ad orientamento PsicoNeuroEndocrinolImmunologico nel trattamento della bulimia
- Dall'incontrollabile all'impossibile. Tracce per una direzione della cura
- Lo psicodramma freudiano nel trattamento dei DAN

Sessione speciale: Panorama farmacologico

- Ruolo dei Microbioma nei disturbi alimentari e obesità
- Uso della dieta chetogenica nel paziente con obesità e comorbidità metaboliche associate
- Il microbiota intestinale nella dieta chetogenica
- Lo stato dell'arte nella terapia farmacologica per la cura della bulimia e dei DAN



Responsabili Scientifici e Relatori

Leonardo Mendolicchio

Medico Psichiatra e Psicoanalista, è membro della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi e dell'Associazione Mondiale di Psicoanalisi. Dirige due reparti per la riabilitazione e la cura dei disturbi alimentari e obesità (Riab. Adulti e Auxologia) dell'Istituto Auxologico Italiano. Specializzato nella diagnosi e nel trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN), ha una lunghissima esperienza nel campo della salute mentale ed è un professionista attivo non solo nel campo clinico, ma anche nel campo della divulgazione e della sensibilizzazione sui DAN. Ha ricoperto ruoli di rilievo nella direzione di strutture dedicate alla cura di pazienti con anoressia, bulimia e obesità, contribuendo alla definizione di modelli innovativi di presa in carico. È un forte sostenitore dell'approccio transdisciplinare, che integra diverse competenze per garantire una cura completa e personalizzata. Oltre alla pratica clinica, è impegnato nella divulgazione scientifica e nella formazione di operatori sanitari, sensibilizzando l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e dell'intervento precoce nei disturbi alimentari. Relatore in convegni nazionali e internazionali, collabora con istituzioni sanitarie e accademiche per migliorare le strategie di trattamento. La sua attività si distingue per l'attenzione alla relazione terapeutica e alla costruzione di reti di supporto per pazienti e caregiver. Supervisore scientifico della docuserie tv *Fame d'amore* in onda su Rai 3, è spesso chiamato in programmi televisivi e radiofonici a contribuire al dibattito su temi legati al disagio psichiatrico e psicologico. Ha già pubblicato: *Se bastasse l'amore. Una storia vera di anoressia e speranza* (2024, con Arianna Gnutti), *Nella tana del coniglio. Quando la lotta con il cibo diventa un'ossessione* (2023, con F. Fialdini), *Fragili. I nostri figli, generazione tradita* (2023), *Il peso dell'amore* (2021), *Prima di aprire bocca. Il corpo nel disagio contemporaneo tra disturbi alimentari, autolesionismo, identità di genere e dipendenze* (2018), *Bisogna pur mangiare. Nuove esperienze di cura e testimonianze inedite su anoressia, bulimia e obesità* (2017).

Pablo Belfiori

Medico Chirurgo, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, con una carriera ultra ventennale dedicata alla nutrizione clinica e alla dietologia. Nel corso della sua formazione ha ampliato le sue competenze con un Master di primo livello in Psicoterapia Breve e Strategica presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Ha inoltre maturato esperienze professionali significative presso strutture pubbliche e private, tra cui l'Ospedale SS. Trinità di Cagliari e il Policlinico Universitario di Monserrato, dove ha prestato servizio come medico specializzando in dietologia. Dal 2005 esercita la libera professione come dietologo a Cagliari, dedicandosi con scrupolo e dedizione ai suoi pazienti. È noto per il suo approccio empatico e personalizzato, accompagnando le persone in percorsi di cambiamento per ritrovare la forma fisica e migliorare l'autostima. La sua pratica si estende anche alla gestione di patologie correlate all'alimentazione, come obesità, diabete, disturbi gastrointestinali e intolleranze alimentari. Oltre all'attività ambulatoriale, dal 2019 dirige l'unico centro residenziale in Sardegna dedicato alla cura dei disturbi del comportamento alimentare, "Lo Specchio", situato a Domusnovas. Questa struttura offre supporto a pazienti affetti da anoressia, bulimia e altri disturbi alimentari, fornendo un approccio integrato e multidisciplinare. È costantemente impegnato nell'aggiornamento professionale e nella comunicazione efficace con i pazienti. Partecipa a convegni, seminari e interventi mediatici, tra cui la trasmissione televisiva "Fame d'amore" su Rai Tre, dedicata ai disturbi del comportamento alimentare.