



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM
FIBROMIALGIA
Diagnosi, Approccio multidisciplinare, innovazione e rete

Pavia, sabato 7 marzo 2026
Università degli Studi di Pavia

RAZIONALE SCIENTIFICO

La fibromialgia o sindrome fibromialgica rappresenta una patologia invalidante che interessa il 2-3% circa della popolazione italiana con netta prevalenza nel sesso femminile in età produttiva.

E' una patologia caratterizzata da dolore cronico muscolo-scheletrico associato a rigidità articolare, intensa astenia, disturbi del sonno, sintomi disfunzionali e possibili alterazioni psico-affettive che rendono tuttora difficile la diagnosi. Negli ultimi anni i dati della letteratura confermano che il ritardo diagnostico anche in questa patologia reumatica, determinato dalla mancata formazione del MMG e di altri specialisti, condiziona una minor efficacia delle terapie favorendo il "discomfort" sociale del paziente che si sente solo nel suo percorso di malattia. Il trattamento della fibromialgia si avvale di un approccio multidisciplinare e personalizzato data l'eterogeneità dei quadri clinici e delle tolleranze farmacologiche. Ad oggi abbiamo a disposizione diversi strumenti di valutazione della severità di malattia del paziente usufruendo anche di piattaforma informatica dedicata regionale che supporta i centri reumatologici di I, II, III livello secondo DGR n 215 del 14 luglio 2022 sulla Rete regionale dei centri per la diagnosi e cura della Fibromialgia.

Scopo del corso è infatti fornire ai discenti informazioni teoriche e pratiche che li indirizzino nel difficile percorso di diagnosi e di terapia e follow-up dei pazienti con fibromialgia.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr. ssa Francesca Bobbio Pallavicini
Dr. Giuseppe Di Natali
Dr. Giuseppe Giuffrè

PROGRAMMA

h 8,30- 9,00 Registrazione dei partecipanti

h 9,00-9,15 Introduzione al corso e saluto alle Autorità
Francesca Bobbio Pallavicini, Giuseppe Di Natali, Giuseppe Giuffrè

I Sessione- Fibromialgia: patogenesi, diagnosi, severità di malattia

Moderatori: *Montecucco C, Di Natali*

h 9,15-9,35 Dolore muscoloscheletrico: patogenesi e diagnosi differenziale

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- S. Bugatti*
h 9,35 -9,55: Fibromialgia: epidemiologia, quadro clinico, stratificazione dei pazienti per severità di malattia
- Francesca Bobbio Pallavicini*
h 9,55-10,20: Fibromialgia e Disturbi Psicoaffettivi
- Dr. M.Santorelli*
h 10,20-10,50: Fibromialgia: Linee Guida terapeutiche
- Ludovico De Stefano*
H 10,50-11,00 Discussione
- Coffe break: 11,00-11,30

II Sessione: Terapia non farmacologica ed integrativa:

Moderatori: *M. Ilardi, M. Franco*

- h11,30-11,50 Riabilitazione e rieducazione nella fibromialgia
G. Di Natali
- h11,50-12,00 Percorso riabilitativo e di attività motoria nel paziente fibromialgico
G. Ventura
- h 12,00-12,20: Il ruolo della psicoterapia
- *G. Sandoli*
- h 12,20-12,40: Dieta ed integratori come terapia nel trattamento della fibromialgia
E. Mattavelli
- h 12,40-13,00: Agopuntura nella fibromialgia un'altra opzione terapeutica
F. Ferrari
- h 13.00-13,10 Discussione
- h 13,10 -14,00 Lunch

III Sessione: Dolore e Fibromialgia: Terapia farmacologica nuove prospettive

Moderatori: *S. Bugatti, G. Giuffrè*

- h 14,00-14,20 Dagli oppiacei alla cannabis medica
M. Ilardi
- h 14,20-14,45 Nuovi trattamenti all'orizzonte: stato dell'arte.
F. Bobbio Pallavicini
- h14,45-15,05 Discussione

IV Sessione: Fibromialgia: RETE-PDTA ed esperienza su campo

Moderatori: *M. Franco, G. Grugnetti*

- 15,05-15.25 Caso Clinico dal MMG al centro di II e III livello

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 15.25-15.45: *A. Rubino*
PDTA e rete regionale
F. Bobbio Pallavicini
Dr. Giuffrè
Dr. Grugnetti
Dr. Loria
Maria Coniglio responsabile AISF sede Pavia
- 15.45-16.05
Tavola rotonda:
Valore aggiunto dell'Ambulatorio multidisciplinare per la Fibromialgia: esperienza OSM
-*F. Bobbio-Pallavicini (reumatologo)*
-*C. Danesini (psicologa)*
-*G. Di Natali (fisiatra)*
-*M. Ilardi (terapia del dolore)*
-*S. Crotti (dietista)*
- 16.05-16.20
Considerazioni finali
F. Bobbio Pallavicini, G. Giuffrè, G. Di Natali
Compilazione del questionario ECM

ACRONIMI:

PDTA = Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale
MMG = Medico medicina generale
OSM = Ospedale San Matteo

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

07 Marzo 2026

Università degli Studi di Pavia

Aula del '400

[Piazza Leonardo Da Vinci, 6, 27100 Pavia PV](https://www.unipv.it/it/lauree/lauree-2026/07-marzo-2026)

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36,

20157 Milano

marta.sarra@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750 - Fax 010 8563451

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: reumatologia, fisiatria, medicina interna, terapia del dolore, Medici di Medicina Generale

Numero Partecipanti: 50

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 5 ORE

FACULTY

BOBBIO PALLAVICINI FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO S.MATTEO PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE RELATORE
BUGATTI SERENA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO E DIRIG MEDICO SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO S MATTEO E UNIVERSITA' DI PAVIA	RELATORE MODERATORE
CONIGLIO MARIA	ND	ND	RESPONSABILE SEDE PAVESE AISF	RELATORE
CROTTI SILVIA	Dietistica	ND	DIETISTA SC DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA IRCCS SAN MATTEO- PAVIA	RELATORE
DANESINI CLAUDIA	PSICOLOGIA	ND	PSICOLOGO E PSICOONCOLOGO IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
DE STEFANO LUDOVICO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIG MEDICO UOC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE



DI NATALI GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	DIRIGENTE MEDICO SC RIABILITAZIONE SPECIALISTICA POLICLINICO IRCCS SAN MATTEO PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE RELATORE
FERRARI FEDERICA	MEDICINA E CHIRURGIA	TERAPIA DEL DOLORE	DIRIGENTE MEDICO UO TERAPIA DEL DOLORE POLICLINICO IRCCS SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
FRANCO MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MMG ASST PAVIA	MODERATORE
GIUFFRE' GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	EMATOLOGIA	MMG ASL 312 PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE RELATORE
GRUGNETTI GIUSEPPINA	SCIENZE INFERMIERISTICHE E OSTETRICHE	ND	DIRETTORE FF SC DIREZIONE PROFESSIONI SANITARIE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	MODERATORE RELATORE
ILARDI MARCELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ANESTESIA E RIANIMAZIONE	RESPONSABILE AMBULAT TERAPIA DEL DOLORE IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE MODERATORE
LORIA MANUELA	PSICOLOGIA	ND	DIRIGENTE PSICOLOGO SC DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
MATTAVELLI ELISA	Dietistica	ND	DIETISTA SC DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA IRCCS SAN MATTEO- PAVIA	RELATORE
MONTECUCCO CARLO MAURIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	PROFESSORE E DIRETTORE SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA E UNIVERSITA' PAVIA	MODERATORE
SANDOLI GIULIA	PSICOLOGIA	ND	PSICOLOGO IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
SANTORELLI MARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	PSICHIATRA IRCCS POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE
RUBINO ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MMG ASST PAVIA	RELATORE
VENTURA GIULIA	FISIOTERAPIA	ND	FISIOTERAPISTA PAVIA	RELATORE