

Programma Corso FAD

Le cadute nell'anziano

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo specifico: Conoscere la definizione, la classificazione e la dimensione del fenomeno cadute nell'anziano. Conoscere i fattori di rischio e le conseguenze organiche e psichiche delle cadute. Acquisire le competenze per la valutazione del rischio individuale di caduta e per gli interventi di prevenzione.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Come sono classificate le cadute?
 - Definizione
 - Classificazione delle cadute
 - Frequenza delle cadute
 - Quali sono le conseguenze?
 - Esiti delle cadute traumatiche
 - Preoccupazione di cadere
 - Quali sono i fattori di rischio?
 - Fattori intrinseci
 - Fattori estrinseci
 - Fattori di rischio nei diversi ambiti
 - *Screening* e valutazione del rischio di caduta
 - Strumenti di *screening* e di valutazione
 - Valutazione multifattoriale
 - Valutazione della paura di cadere
 - Prevenzione delle cadute
 - Interventi formativi
 - Attività fisica
 - Revisione farmacologica
 - Interventi ambientali e comportamentali
 - La prevenzione nei diversi ambiti

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Valutazione e gestione in caso di caduta
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

Responsabile scientifico: Giovanni Mutillo, Direttore UOC Direzione aziendale delle professioni sanitarie e socio-Sanitarie – ASST Gaetano Pini-CTO, Milano.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Ministero della Salute. Raccomandazione per la prevenzione e la gestione della caduta del paziente. Roma, 2011.
- Ministero della Salute. Report eventi sentinella anno 2023. Roma, 2023.
- Salari N, Darvishi N, et al. Global prevalence of falls in the older adults: a systematic review and meta-analysis. J Orthop Surg Res 2022;DOI:10.1186/s13018-022-03222-1.
- Istituto Superiore di Sanità, Epicentro. Cadute e sicurezza domestica: i dati PASSI e Passi d'Argento 2022-2023. <https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/cadute#dati>
- Montero-Odasso M, van der Velde N, et al. World guidelines for falls prevention and management for older adults: a global initiative. Age Ageing 2022;DOI:10.1093/ageing/afac205.
- Colón-Emeric C, McDermott C, et al. Risk assessment and prevention of falls in older community-dwelling adults: a review. JAMA 2024;331:1397-406.
- Harwood R. The World Falls Guideline. Age Ageing 2022;DOI:10.1093/ageing/afac229.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Falls in older people: assessing risk and prevention. Clinical guideline CG161, 2013. www.nice.org.uk/guidance/cg161
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Falls: assessment and prevention in older people and in people 50 and over at higher risk 2025 <https://www.nice.org.uk/guidance/indevelopment/gid-ng10228>

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig