

Provider ECM -Obiettivo Psicologia srl
Società che organizza ed eroga il corso:
Emotionally Focused Academy SRL

Titolo

MASTERING SKILLS & CONSULTATION IN EFIT

Programma

16-17 GENNAIO 2026 online;

20-21 FEBBRAIO 2026, presso Presso TOOLBOX, Via Agostino da Montefeltro 2, Torino.

Modalità

Blended

Totale

24 ore

Numero partecipanti

25 partecipanti

Legale rappresentante

Andrea Pagani

Mail andreapaganipsicologo@gmail.com

Responsabile scientifico

Giulia Altera

giulia.altera@hotmail.com

Responsabile segreteria organizzativa

Andrea Pagani

Mail andreapaganipsicologo@gmail.com

tel. 3393033703

Programma del dettaglio delle giornate

16 GENNAIO 2026

- La EFIT, principi teorici
- La relazione d'attaccamento adulto
- Tecniche cliniche avanzate
-

17 GENNAIO 2026

- La EFIT in pratica
- Utilizzare il Tango EFT nella EFIT
- Gestione dei blocchi

20 FEBBRAIO 2026

- I microinterventi
- Il rissssc in EFIT
- Lo stadio 1

21 FEBBRAIO 2026

- Lo stadio 2

- Lo stadio 3
- Valutazioni cliniche nell'osservazione di casi portati dai partecipanti

Docenti:

Dott.ssa Giulia Altera,
Dott. Andrea Pagani

Costo per partecipante

€ 800 piu Iva +iva

Obiettivi dell'Corso MASTERING SKILLS & CONSULTATION IN EFIT

- Acquisizione competenze tecnico-professionali

Acquisizione delle conoscenze e delle tecniche EFIT – Emotionally Focused Individual Therapy

- Acquisizione competenze di processo

Acquisizione di conoscenza del processo diagnostico clinico relativo alla terapia individuale

- Acquisizione competenze di sistema

Sviluppo della conoscenza rispetto al assessment clinico, gestione del setting clinico e modelli di esplorazione emotiva.

Metodologia formativa prevista.

Teorico - Esperenziale attraverso: lezione in aula virtuale, lezione in presenza, presentazione di video didattici e Role play tematici.

Docenti:

Dott.ssa Giulia Altera
Dott. Andrea Pagani

Giulia Altera

Trainer in training, supervisore, terapeuta EFT Certificata ICEEFT

Presidente EFT Italia, Community Leader e Co- Fondatore per la comunità EFT Italia per la Terapia di coppia focalizzata sulle emozioni. Psicologa e Psicoterapeuta, Co-Fondatore EFT Italia Community. Si è formata e continua a formarsi attraverso training internazionali con i corsi avanzati di Terapia Focalizzata sulle Emozioni per le Coppie (EFT). Bilingue lavora con coppie Italiane e Brasiliane. Affianca Docenti ICEEFT nella formazione durante Externship e Core Skills e conduce supervisioni di gruppo e supervisioni di gruppo internazionali. Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale precedentemente si è formata anche in Schema Therapy. Esperienza pluriennale come libera professionista in ambito clinico privato, con grande calore e passione si occupa principalmente dei problemi riguardanti le coppie, ed in particolare con le coppie di persone sopravvissute ai traumi, le difficoltà emotive e relazionali (individuali e di coppia), coppie LGBT.

Andrea Pagani

Trainer, supervisore e terapeuta EFT certificato ICEEFT

Co-Fondatore e Vice Presidente della comunità EFT Italia Psicologo, psicoterapeuta, formatore e supervisore. Primo italiano certificato come terapeuta e supervisore EFT. Presidente e Fondatore dell'Istituto "La Casa della Coppia". Docente presso la Scuola di specializzazione universitaria in Psicoterapia umanistica integrata ASPIC. Svolge l'attività di formazione e supervisione in EFT parallelamente all'attività clinica. Svolge l'attività di ricerca nel campo della psicoterapia per coppie e nell'uso della tecnologia nella clinica psicologica. Ha pubblicato con la casa editrice Sovera "Il successo professionale 2.0" (2012); "Il Counselling psicologico" (2014); "La casa della coppia" (2017). Inoltre, ha pubblicato numerosi articoli in riviste scientifiche e divulgative, intervenendo in radio ed in televisione riguardo al tema della coppia.