



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**  
Viale Lunigiana 40  
20124 Milano  
Tel: 02 94.38.28.21  
Fax: 02.947.555.96  
E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)  
[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

**TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE:** L'ORA DEL CUORE 22 brevi lezioni su vulnerabilità, connessione, cambiamento

**SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO;** FAD CON MATERIALE CARTACEO

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:** LUCA GRANATA

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA;** TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

**OBBIETTIVO FORMATIVO:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:**

Fad con invio di materiale cartaceo disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

**PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:**

Irvin D. Yalom, psichiatra e psicoterapeuta fra i più noti della nostra epoca, raggiunta la straordinaria età di novantatré anni – di cui sessanta dedicati all'attività professionale – si è ormai inoltrato nel territorio della Vecchiaia. Se la memoria non è più quella di una volta, d'altro canto l'esperienza ha raggiunto un'intensità che pochi altri possono vantare. Il fondatore della psicoterapia esistenziale accetta dunque la sfida imposta dall'avanzare del tempo e inaugura una nuova pratica di terapia: anziché impegnarsi in trattamenti "aperti", dalla durata potenzialmente indefinita, Yalom si offre di incontrare una volta sola i pazienti che lo desidereranno, in singole sedute della durata di un'ora. Sessanta minuti di dialogo, in cui Yalom per primo si mette a nudo in un superamento dei tradizionali confini dell'alleanza terapeutica, stabilendo un'inedita vicinanza col paziente, producendo intimità e connessione immediate. Da oltre mezzo secolo, Yalom è il custode delle migliaia di storie che i suoi pazienti gli hanno affidato, e queste si sono stratificate in lui, insieme alla sua storia personale, anch'essa fatta di dolori, gioie, lutti e successi: un inestimabile patrimonio da condividere con gli altri. Fra le tantissime "ore del cuore", Yalom ha scelto di raccontare qui le parabole umane che più toccano i fattori chiave dell'angoscia esistenziale e le costanti del desiderio: forze che da sole bastano a stimolare il primo passo verso il cambiamento, verso la guarigione.

**NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI:** 28 crediti ecm

**BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:**

**Irvin D. Yalom:** psichiatra, docente alla Stanford University e autore di numerosi saggi. I suoi studi accademici l'hanno visto studente presso la George Washington University e la Medicine School of Boston mentre è stato presso l'ospedale Mount Sinai di New York e la clinica del Baltimora Hospital che ha completato la sua formazione. La psicoterapia di gruppo e lo sviluppo del proprio modello di psicoterapia esistenziale sono stati i due principali temi affrontati nelle sue ricerche e sono ambedue oggetto di studio nei corsi universitari di psicologia. "Sul lettino di Freud", "Il senso della vita", "Il problema di Spinoza", "Le lacrime di Nietzsche" sono solo alcuni esempi



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

**Tel:** 02 94.38.28.21

**Fax:** 02.947.555.96

**E-Mail:** [amministr@spazioiris.it](mailto:amministr@spazioiris.it)

**www.spazioiris.it**



Certificato N° ES-0326/2017

della sua attività di scrittore e dei suoi romanzi editi in Italia. Yalom ha pubblicato anche diversi saggi e ha autorizzato di recente dei filmati sulle sue tecniche terapeutiche.

**Benjamin Yalom:** diplomato allo Iowa Writers' Workshop e scrittore, è psicoterapeuta e coach creativo. Ha fondato e diretto a San Francisco il foolsFURY Theater, prima di specializzarsi in terapia familiare e di coppia. Collabora da anni con il padre, Irvin D. Yalom, alla stesura delle sue opere. Vive e lavora a San Diego.

**EDITORE:** Neri Pozza