



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40
20124 Milano

Tel: 02.94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: LA SCIENZA DELLA TERAPIA DI COPPIA E DELLA FAMIGLIA

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CON MATERIALE CARTACEO

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Luca Granata

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; Tutte le professioni sanitarie

OBBIETTIVO FORMATIVO: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 01.01.2026 fino al 31.12.2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

John e Julie Gottman, la cui terapia di coppia basata sull'evidenza è apprezzata in tutto il mondo, ci consegnano i risultati di una seconda rivoluzione empirica. Questa nuova teoria si fonda su quarantacinque anni di ricerca scientifica rigorosa, condotta su migliaia di coppie e di famiglie, e sull'elaborazione contemporanea di osservazioni, interviste e questionari. Alcune delle famiglie partecipanti alle ricerche sono state studiate per vent'anni di seguito. Grazie alla loro esperienza, i Gottman hanno affinato l'abilità di prefigurare il futuro delle relazioni, riuscendo a predire, con un'accuratezza del 94 per cento, se una coppia divorzierà o rimarrà unita. L'assiduo lavoro sperimentale ha permesso di sviluppare e testare una teoria in grado di dire che cosa faccia funzionare una relazione. Nella sua equilibrata commistione di teoria e pratica, il testo si rivela uno strumento indispensabile per i clinici che vogliono rendere più incisivi ed efficaci i propri interventi

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 35 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEGLI AUTORI:

John Gottman: professore emerito di Psicologia all'Università di Washington ed è noto a livello internazionale per gli studi sulla stabilità matrimoniale. Per quarant'anni ha condotto ricerche su migliaia di coppie, consentendo straordinari progressi in questo campo. Ha pubblicato numerosi articoli accademici ed è autore o coautore di oltre quaranta libri. È stato spesso ospite di Good Morning America, Today, CBS Morning News e di Oprah Show. Suoi contributi sono apparsi su The New York Times, Redbook, Glamour, Woman's Day, People, Self e Psychology Today. Nelle nostre edizioni ha pubblicato Dieci principi per una terapia di coppia efficace (con J. Schwartz Gottman, 2017), La scienza della terapia di coppia e della famiglia (con J. Schwartz Gottman, 2021) e D'amore ma non d'accordo (con J. Schwartz Gottman, 2025).

Julie Schwartz Gottman: psicologa clinica di grande fama, è cofondatrice e presidente del Gottman Institute di Seattle. Viene spesso interpellata dai giornali, dalle televisioni e da diverse associazioni quale esperta e autorevole voce in materia di matrimonio, violenza domestica, adozioni da parte di coppie gay e lesbiche, matrimoni omosessuali e questioni legate alla genitorialità. È



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministr@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

creatrice di The Art and Science of Love, un workshop che si sviluppa nell'arco di un fine settimana e che da tempo riscuote grande successo, e coideatrice del programma di training clinico nazionale denominato Gottman Method Couples Therapy. Nelle nostre edizioni ha pubblicato Dieci principi per una terapia di coppia efficace (con J. Gottman, 2017), La scienza della terapia di coppia e della famiglia (con J. Gottman, 2021) e D'amore ma non d'accordo (con J. Gottman, 2025).

EDITORE: Raffaello Cortina Editore