



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Programma del FAD “EMDR tra Ricerca e Clinica”

**Attivo dal 1/01/2026 al 31/12/2026**

**Responsabile scientifico: Prof. Antonio Onofri, psichiatra**

**10 h di formazione**  
**FAD dedicata a Medici psichiatri e psicoterapeuti,**  
**psicologi e psicologi psicoterapeuti**

### **Programma del FAD**

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è una terapia di comprovata efficacia, la cui applicazione si sviluppa continuamente in un contesto in cui la ricerca scientifica gioca un ruolo fondamentale.

Questo VideoCorso, composto da sette videolezioni oltre a materiale di lettura aggiuntivo, riassumerà tutti i fondamenti scientifici dell'EMDR, dal modello AIP ai meccanismi di funzionamento, dalle prove di efficacia nelle applicazioni cliniche per il PTSD e oltre il PTSD, fino alle spiegazioni più recenti e alla riflessione riguardanti le prospettive future e la rilevanza della relazione terapeutica nel trattamento EMDR.

Esplorerà inoltre le sfide e le opportunità nell'integrare le evidenze scientifiche con l'esperienza clinica quotidiana dei professionisti EMDR.

Verranno approfonditi temi emergenti nel campo della ricerca, come il PTSD complesso, i disturbi dissociativi e i disturbi di personalità, per orientare i clinici verso le aree di intervento più rilevanti. Il videocorso offrirà anche strategie pratiche per integrare i risultati più recenti della ricerca nella supervisione e nella pratica clinica, fornendo esempi concreti, raccomandazioni operative e suggerimenti per un approccio informato e aggiornato, che tenga conto sia del “core” dell'EMDR sia della necessaria apertura verso una sua costante evoluzione.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 15 Dicembre 2025



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Obiettivi formativi ECM

Il corso si propone di:

- Aggiornare le conoscenze scientifiche sull'EMDR alla luce delle più recenti evidenze di ricerca
- Rafforzare le competenze cliniche nell'applicazione dell'EMDR in contesti complessi
- Favorire l'integrazione tra ricerca scientifica ed esperienza clinica
- Migliorare la capacità di personalizzare il trattamento EMDR in base alle caratteristiche del paziente
- Ap
- Approfondire il ruolo della relazione terapeutica nel trattamento EMDR

## Struttura del videocorso: Programma e contenuti

### Videolezione 1 – Fondamenti scientifici dell'EMDR

Origini e sviluppo dell'EMDR

Il modello AIP (Adaptive Information Processing)

Meccanismi di funzionamento dell'EMDR secondo la ricerca attuale

### Videolezione 2 – Evidenze di efficacia dell'EMDR

Studi di efficacia e meta-analisi su PTSD

Applicazioni cliniche oltre il PTSD

Limiti e punti di forza dell'approccio EMDR

### Videolezione 3 – Integrazione tra ricerca e pratica clinica

Applicazione delle evidenze scientifiche nella clinica quotidiana

Criticità e adattamenti del trattamento EMDR

Personalizzazione dell'intervento terapeutico

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 15 Dicembre 2025



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## **Videolezione 4 – Aree emergenti della ricerca EMDR**

PTSD complesso

Disturbi dissociativi

Disturbi di personalità

Indicazioni cliniche e prospettive future

## **Videolezione 5 – EMDR, supervisione e pratica clinica avanzata**

Utilizzo dei dati di ricerca nella supervisione clinica

Raccomandazioni operative

Analisi di casi clinici ed esempi applicativi

## **Videolezione 6 – Evoluzione dell'EMDR e collaborazione clinico-scientifica**

Il "core" dell'EMDR e la sua evoluzione

Collaborazione tra clinici e ricercatori

Implicazioni per lo sviluppo futuro del metodo

## **Videolezione 7 – Relazione terapeutica e EMDR**

Evidenze scientifiche sulla relazione terapeutica

Alleanza, sicurezza e regolazione emotiva nel trattamento EMDR

Implicazioni cliniche e di ricerca

Questo Videolezione sarà interamente dedicato alla relazione terapeutica nel trattamento EMDR, nella sua rilevanza per la clinica e per la ricerca, anche alla luce degli ultimi dati di ricerca al riguardo

## **Risultati attesi**

Il corso fornisce strumenti teorici e pratici per affrontare le sfide della pratica clinica EMDR, mantenendo un equilibrio tra rigore scientifico e personalizzazione dell'intervento, con particolare attenzione alla relazione terapeutica e all'evoluzione del modello EMDR.

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Applicare l'EMDR in modo aggiornato e scientificamente fondato
- Integrare le evidenze di ricerca nella pratica clinica quotidiana
- Adattare il trattamento EMDR alle specifiche esigenze del paziente
- Rafforzare la qualità della relazione terapeutica nel trattamento EMDR

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 15 Dicembre 2025



# ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961  
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma  
info@ecmfad.com  
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

## Il docente

**Antonio Onofri**, medico psichiatra, Supervisore e *Facilitator* EMDR, *past-coChair* dell'*EMDR Europe Research Committee*, Direttore Scientifico e Rappresentante Legale delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia *Training School* di Roma, Jesi e Spoleto e S.P.I.C.C. di Roma, Psicoterapeuta Didatta SITCC, *International Member* del *Royal College of Psychiatrists*, *Co-Editor* dello *Special Topic* dedicato all'EMDR di *Frontiers in Psychology*, voll. 2, 3 e 4 (in preparazione).

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Antonio Onofri (RESPONSABILE SCIENTIFICO)	Medico Chirurgo	Psichiatra	Centro Clinico De Sanctis		Psichiatra, Docente.

I Legali Rappresentanti  
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 15 Dicembre 2025