

**FILE UNICO**

NOME E ID PROVIDER:	38 – Planning Congressi Srl
ID ECM:	38-471527
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	KETO SCHOOL MILANO
SEDE E DATA:	UNA Hotels Century Milano – Via Fabio Filzi, 25/B – 20124 Milano 24 gennaio 2026, 7 febbraio 2026 e 21 febbraio 2026
DURATA FORMATIVA:	12 ore
NUMERO CREDITI:	12
OBIETTIVO FORMATIVO:	2 - Linee guida - protocolli - procedure
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	Biologo, Medico Chirurgo, Dietista
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatra; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina subacquea e iperbarica;
RESP. SCIENTIFICO:	Ferrero Simona

# PLANNING

## RAZIONALE

La dieta chetogenica, nelle sue diverse modulazioni, rappresenta oggi uno strumento terapeutico validato e sempre più affermato nella letteratura scientifica internazionale. Si tratta tuttavia di un approccio complesso, che richiede una piena comprensione dei fondamenti biochimici della chetogenesi, delle specificità dei protocolli esistenti, delle potenzialità dei diversi alimenti e, soprattutto, delle relative indicazioni e controindicazioni nei soggetti sani o con patologie. La conoscenza della chimica degli alimenti, dei metodi applicativi come il KeNut e l'uso appropriato dell'integrazione alimentare costituiscono pilastri essenziali per una pratica sicura ed efficace. In questo contesto, la Keto School rappresenta un'occasione formativa di particolare rilevanza per approfondire con rigore scientifico e applicazioni pratiche tutti gli aspetti fondamentali della terapia chetogenica, offrendo ai professionisti strumenti immediatamente spendibili nella loro attività clinica.

## PROGRAMMA

### **Lezione 1 – 24 gennaio 2026**

09.00 – 10.00 Introduzione alla dieta chetogenica: fondamenti di biochimica della chetogenesi – Natale Antonio

10.00 – 11.00 Indicazioni e controindicazioni della VLEKT - Ferrero Simona

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 La corretta gestione della terapia farmacologica in corso di VLEKT - Ferrero Simona

12.15 – 13.15 Dieta o diete chetogeniche? Protocolli a diverso contenuto calorico - Bertoli Simona

### **Lezione 2 – 7 febbraio 2026**

09.00 – 10.00 Fondamenti di chimica degli alimenti: proteine, fibre ed edulcoranti - Natale Antonio

10.00 – 11.00 Il Metodo KeNut e le applicazioni nel paziente con sovrappeso e obesità - Delli Noci Federica

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Interpretazione degli esami ematochimici e aspetti pratici - Colosimo Santo

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche e presentazione dei casi clinici – Delli Noci Federica

### **Lezione 3 – 21 febbraio 2026**

09.00 – 10.00 L'integrazione in corso di dieta chetogenica: un PLUS vincente - Sottini Francesca

10.00 – 11.00 Principi di base di analisi della composizione corporea - Bolliri Carlotta

11.00 – 11.15 Coffee Break

11.15 – 12.15 Terapia chetogenica ed attività fisica: un connubio possibile? - Brusatori Samuele

12.15 – 13.15 Esercitazioni pratiche su protocolli personalizzati – Sottini Francesca, Brusatori Samuele

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	RuoloEnte	Professione	Disciplina
Bertoli	Simona	Istitutp Auxologico Ariosto, Milano	Responsabile clinico dei Centri Obesità Lombardi e del Servizio Day Hospital e Mac Obesità	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica
Bolliri	Carlotta	Libero professionista	Biologo Nutrizionista	Biologo	Biologo
Brusatori	Samuele	Libero professionista - Studio Medico Brusatori	Nutrizione Clinica e Medicina Antiaging	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)
Colosimo	Santo	Centro ambulatoriale Obesità di Auxologico Pier Lombardo e il Servizio di Dietetica di Auxologico Piancavallo	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica
Delli Noci	Federica	Libero professionista	Dietista	Dietista	Dietista
Ferrero	Simona Valeria	Istituto Auxologico Italiano Procaccini Milano	Specialista in Scienza dell'alimentazione	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica
Natale	Antonio	Libero professionista	Nutrizionista	Biologo	Biologo
Sottini	Francesca	Libero professionista	Biologo Nutrizionista	Biologo	Biologo