

OBESITÀ, DIABETE E DISLIPIDEMIE: il paradigma della cronicità ed il rischio cardiovascolare

*Pompei – 14 marzo 2026
HABITA79 POMPEII, Via Roma 10*

Responsabile Scientifico: **Prof. Sandro Gentile**

Razionale Scientifico

Diabete e obesità sono due patologie spesso in relazione tra loro. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità l'obesità mondiale è quasi triplicata dal 1975. Nel 2016, oltre 1,9 miliardi di adulti erano in sovrappeso: di questi oltre 650 milioni erano obesi.

La situazione nei bambini sotto i 5 anni non è certo migliore: si calcola che nel 2019 circa 38 milioni di bambini erano sovrappeso o obesi.

In Italia una persona su 3 è sovrappeso, 1 su 10 è obesa, 1 su 20 è diabetica e oltre il 66,4% delle persone con diabete di tipo 2 è sovrappeso o obeso. In pratica, sono sovrappeso quasi 22 milioni di italiani, obesi 6 milioni, con diabete quasi 3,5 milioni.

I numeri fanno riflettere, al punto che si sta iniziando a parlare di "Diabesità".

Fra diabete, sovrappeso e obesità esiste una relazione moltiplicativa e pericolosa: in tutto il mondo obesità e diabete di tipo 2 sono in aumento e rientrano tra le malattie cronicodegenerative che influenzano maggiormente la salute dei cittadini.

Il controllo dei livelli di glicemia entro valori normali è affidato all'azione dell'insulina; nell'obesità questa azione è deficitaria, dal momento che l'eccesso di tessuto adiposo determina una minore efficacia dell'azione dell'insulina nei tessuti periferici.

La resistenza periferica all'insulina è a sua volta responsabile di iperinsulinemia (cioè elevati livelli di insulina nel sangue), spesso inefficace nel controllare la glicemia, ma concausa essa stessa di altre malattie correlate all'obesità (ipertensione, sindrome delle apnee ostruttive, dislipidemia e aterosclerosi).

Oltre il 20% dei soggetti obesi è affetto da diabete di tipo 2, e sono percentualmente pochi i soggetti affetti da diabete di tipo 2 non obesi. Un paziente obeso ha una probabilità molto elevata di diventare diabetico, assai più alta di quella di un individuo con un peso nella norma.

Inoltre la combinazione di obesità e diabete, soprattutto in caso di obesità addominale, è strettamente correlata con un aumento dell'incidenza di malattie cardiocerebrovascolari (infarto, angina pectoris, ictus, ipertensione, arteriopatie periferiche), danno renale ed epatico, senza dimenticare una aumentata incidenza di neoplasie in questi soggetti.

L'evento vuole fornire un aggiornamento scientifico di alto livello sulla gestione del diabete, dell'obesità e del rischio cardiovascolare con l'ausilio dei nuovi farmaci, partendo dall'analisi dell'attuale scenario e delle sfide quotidiane che i pazienti devono affrontare.

Programma scientifico

08.30 Presentazione del corso

Sessione I

Moderatore: **S. Gentile – S. Masi**

08.45 Obesità e diabete: i numeri in Italia e in Campania
S. Gentile

09.30 La Sindrome Metabolica: questa sconosciuta
S. Masi

10.15 Terapia multifattoriale e rischio cardiovascolare alla luce delle linee guida
M. R. Improta

11.00 Lo stile di vita alla luce dei determinanti sociali
A. Renzullo

11.45 Coffee break

Sessione II

Moderatore: **S. Gentile – S. Masi**

12.00 Innovazione terapeutica: GIP/GLP1-RA e prevenzione del danno d'organo
E. Iervolino

12.45 Innovazione terapeutica: SGLT2-I nel paziente Diabetico ad alto rischio cardio-renale
S. Lilli

13.30 Dalle linee guida alla Nota 100 passando per l'innovazione terapeutica: luci ed ombre?
A. Selleri

14.15 Discussione plenaria

15:15 Conclusione dei lavori

Evento ECM n° 649- 471553

Ore formative 6

Crediti ECM: 6

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
GENTILE SANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO, GASTROENTEROLOGIA E MEDICINA AEROSPAZIALE	NEFROCENTER RESEARCH, NAPOLI
IERVOLINO EMILIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	ASL NAPOLI 3 SUD
IMPROTA MARIA ROSARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	CENTRO ANTIDIABETE AID, CASTELLAMMARE DI STABIA (NA)
LILLI STEFANIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ASL NAPOLI CENTRO 1
MASI STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	ASL NAPOLI 3 SUD
RENZULLO ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	CENTRO THE NURSE POLIAMBULATORIO, CAMPOSANO (NA)
SELLERI ANTONELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	CENTRO ANTIDIABETE AID, TORRE ANNUNZIATA (NA)

ACRONIMO	SIGNIFICATO
GIP	<i>GASTRIC INHIBITORY PEPTIDE</i>
GLP-1 RA	<i>GLUCAGON-LIKE PEPTIDE-1 RECEPTOR AGONISTS</i>
SGLT2	<i>SODIUM/GLUCOSE COTRANSPORTER 2</i>

