

# **RIABILITAZIONE DELLE FRATTURE DEL RADIO DISTALE - INTERPRETAZIONE E APPLICAZIONE DELLA LINEA GUIDA PER LA PRATICA CLINICA JOSPT 2025**

## **DOCENTI**

Dott. Ivan DI FRANCESCANTONIO – Fisioterapista

Dott.ssa Martina DI LORETO - Fisioterapista

## **PROGRAMMA CORSO**

### **CAPITOLO 1: ANATOMIA E BIOMECCANICA**

#### **1. Osteologia**

- 1.1. Ulna
- 1.2. Radio
- 1.3. Complesso della prono-supinazione

#### **2. Stabilizzatori**

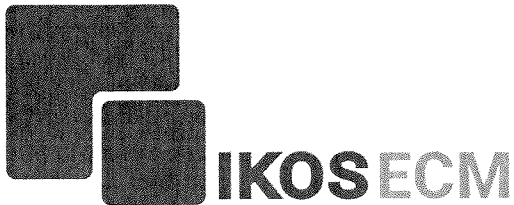
- 2.1. Membrana interossea
  - 2.1.1. Ruolo della m.i. in compressione e in trazione
  - 2.1.2. Ruolo della m.i. in prono-supinazione
- 2.2. Legamenti e TFCC
- 2.3. Tendine del muscolo estensore ulnare del carpo
- 2.4. Muscolo pronatore quadrato

#### **3. Ulteriori componenti muscolari**

- 3.1. Muscoli supinatori
- 3.2. Muscoli pronatori

#### **4. Biomeccanica**

- 4.1. Biomeccanica della supinazione
- 4.2. Biomeccanica della pronazione
- 4.3. Biomeccanica della prono-supinazione in catena cinetica chiusa



## **CAPITOLO 2: EPIDEMIOLOGIA, CLASSIFICAZIONI E SCELTE TERAPEUTICHE DOPO UNA DRUF**

### **1. Epidemiologia**

- 1.1. Definizione della DRUF
- 1.2. Meccanismo lesionale
- 1.3. Distribuzione nella popolazione

### **2. Classificazioni**

- 2.1. classificazioni eponimiche
- 2.2. Gartland e Werley
- 2.3. Frykman
- 2.4. Fernandez
- 2.5. AO/OTA

### **3. Scelte terapeutiche**

- 3.1. Management operatorio
  - 3.1.1. ruolo dell'imaging
  - 3.1.2. Criteri di indicazione alla fissazione chirurgica
  - 3.1.3. FOCUS sulle principali tecniche chirurgiche
- 3.2. Management riabilitativo
  - 3.2.1. Fase di mobilizzazione protettiva precoce
  - 3.2.2. Fase di mobilizzazione del polso
  - 3.2.3. Fase di rinforzo muscolare

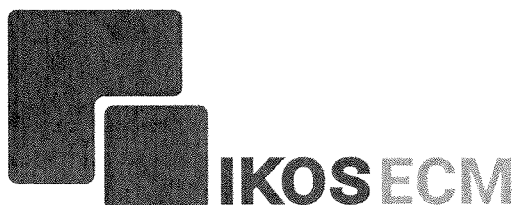
## **CAPITOLO 3: FATTORI PROGNOSTICI E VALUTAZIONE DELLA DRUF**

### **1. Fattori prognostici**

- 1.1. Predittori di esiti polso-mano relativi a limitazione delle attività o restrizioni della partecipazione
- 1.2. Predittori di esiti per il dolore cronico o CRPS-1
- 1.3. Predittori di esiti polso-mano relativi alla compromissione di strutture corporee e della funzione
- 1.4. Predittori di esiti per la salute generale e per la qualità di vita
- 1.5. Predittori di esiti per il ritorno al lavoro

### **2. Valutazione della DRUF**

- 2.1. Misure di valutazione delle compromissioni delle funzioni corporee
  - 2.1.1. ROM del polso e dell'avambraccio
  - 2.1.2. Forza di presa
  - 2.1.3. Forza di presa a pinza
  - 2.1.4. Joint position sense



## 2.2. Misure di auto-valutazione della limitazione delle attività

2.2.1. PRWE: Patient Rated Wrist Evaluation

2.2.2. DASH: Disability of the Arm, Shoulder and Hand

2.2.3. MHQ: Michigan Hand Questionnaire

## 2.3. Misure di valutazione della performance

2.3.1. JTHFT: Jebsen Taylor Hand Function Test

FOCUS: Pain Catastrophising scale (PCS-I)

FOCUS: Tampa Scale della Kinesiofobia (TSK-I)

## **CAPITOLO 4: TRATTAMENTO**

### **1. Tempistica di inizio della terapia**

### **2. Tempistica di inizio del lavoro sulla forza**

### **3. Dosaggio e supervisione delle sedute**

### **4. Controllo dell'edema**

4.1. FOCUS sulla misurazione dell'edema: metodi e interpretazione

### **5. Tecniche di terapia manuale**

5.1. Quale tecnica è migliore?

### **6. Esercizio terapeutico**

### **7. Training sensorimotorio**

7.1. GMI: Graded Motor Imagery: principi

7.2. SMT: sensorimotor Training: principi

### **8. Utilizzo dell'ortesi per la rigidità**

### **9. Terapia fisica strumentale**

## **APPENDICI**

Scale e questionari validati in italiano

Appendice A - PRWE

Appendice B - DASH

Appendice C - MHQ

Appendice D - JTHFT

Appendice E – PCS-I

Appendice F- TSK-I

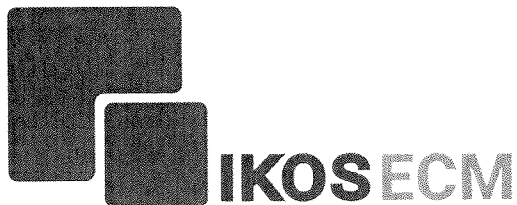
## **TEST DI VALUTAZIONE FINALE**

**IKOS S.r.l.**

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

## **INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:**

Dal 01/01/2026 al 31/12/2026 su [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

## **MODALITÀ DI ACQUISTO:**

- Direttamente dal sito [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it) mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario e PayPal
- Il corso ha un costo di € 45,00

**Il corso necessita di 15 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso**

Crediti: 15 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

## **IL CORSO È RIVOLTO A:**

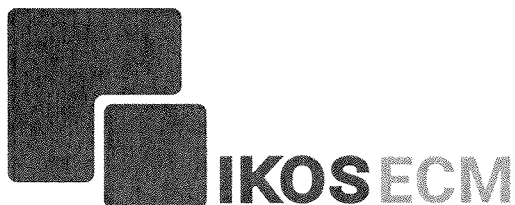
- Fisioterapista
- Infermiere
- Medico chirurgo (Nefrologia; Malattie metaboliche e diabetologia, Reumatologia; Neurochirurgia; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Scienza dell'alimentazione e dietetica; Anatomia patologica; Neurologia; Medicina dello sport; Chirurgia generale; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Chirurgia pediatrica; Ortopedia e traumatologia; Medicina fisica e riabilitazione; Chirurgia vascolare; Pediatria; Medicina generale (medici di famiglia); Direzione medica di presidio ospedaliero; Pediatria (pediatri di libera scelta); Medicina interna; Geriatria; Radiodiagnostica; Medicina legale)

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



- Massofisioterapista
- Tecnico ortopedico
- Terapista occupazionale
- Tecnico sanitario di radiologia medica
- Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

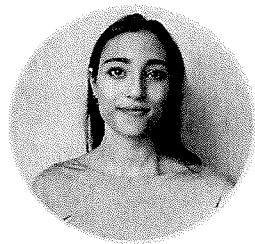
### **PROVIDER**

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 10128 – Torino - Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikossrl.com

Sito: [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)



## Martina Di Loreto

Data di nascita: 16/09/2000 ☎ Numero di telefono: (+39) 3348377202

✉ Indirizzo e-mail: [martina.manolo@gmail.com](mailto:martina.manolo@gmail.com)

✉ Indirizzo e-mail: [martina.diloreto@pec.fnofi.it](mailto:martina.diloreto@pec.fnofi.it)

📍 Abitazione: Montesilvano (Italia)

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### Diploma di liceo scientifico

*Liceo scientifico C. D'Ascanio* [ 2014 – 2019 ]

#### Laurea in fisioterapia

*Università G. D'Annunzio* [ 2019 – 2022 ]

Voto finale: 110/110 e Lode Tesi: "Valutazione stabilometrica dell'instabilità posturale nei pazienti con VPPB trattati con manovre liberatorie"

#### Master di I livello in fisioterapia sportiva

*Università di Pisa* [ 2022 – 2023 ]

Tesi: "Infortuni di piede e caviglia nelle ballerine: un algoritmo di Return to Dance"

#### Corso di Laurea Magistrale- Health professions of Rehabilitation sciences

*Università G. D'Annunzio* [ 2024 – Attuale ]

#### Diploma di insegnante di Modern

*IDA Internatioinal Dance Association* [ 2020 ]

### COMPETENZE

competenze digitali di base / Pacchetto Microsoft Office / Software di comunicazione / Software di design e grafica

#### Competenze Professionali

tecniche di neurodinamica / riabilitazione vestibolare / tecniche di terapia manuale (metodo Mulligan) / fibrolisi diacutanea / riabilitazione del paziente neurologico / idrokinesiterapia nella traumatologia sportiva / massaggio sportivo / taping neuromuscolare / riabilitazione della spalla / bendaggio funzionale / utilizzo di terapie fisiche strumentali / abilità in metodologia della ricerca / insegnamento della danza moderna (età prescolare- scuole medie)

### COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

#### Altre lingue:

##### inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

##### francese

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

📍 **Istituto Don Orione** – Pescara

Città: Pescara

**Fisioterapista**

[ 01/2023 – 03/2024 ]

- ambulatorio neurologico adulti,
- idrokinesiterapia,
- FKT cardiorespiratoria

📍 **Fisioter- Centro di fisioterapia e riabilitazione** – Montesilvano

Città: Montesilvano

**Fisioterapista**

[ 10/2023 – Attuale ]

## CERTIFICAZIONI

---

[ 12/10/2025 ]

**Partecipazione al corso di formazione Mulligan Concept**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ formative zone, 23/11/2024 ]

**Neurodinamica in fisioterapia**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ ALL- Accademia italiana laserterapia, 10/11/2024 ]

**Master in laserterapia**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ sapereaude, 17/08/2024 ]

**La cervicalgia e la dorsalgia: valutazione clinica e terapia manuale del rachide cervico dorsale**

**Modalità di apprendimento:** Online

[ new etamed, 06/02/2024 ]

**Utilizzo laser a scansione- mectronic opton bipower (22W)**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ fisiomaster ]

**Il trattamento della fascia secondo la metodica del pompage**

**Modalità di apprendimento:** Online

[ ALL- Accademia italiana laserterapia, 30/04/2022 ]

**Laserterapia e fisioterapia evidenze scientifiche e metodo applicativo**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ AIFI, 04/09/2022 ]

**Management delle lesioni muscolari nello sportivo: un approccio evidence based e nuove proposte di trattamento**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ 15/09/2022 ]

**La vertigine periferica: dalla diagnosi alla terapia**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ NMT- Neuromuscular Taping Institute, 22/06/2023 ]

**Neuromuscular taping in riabilitazione sportiva e traumatologia**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ sinergia e sviluppo, 24/09/2023 ]

**Tecniche fisioterapiche in riabilitazione respiratoria: un approccio evidence-value based**

**Modalità di apprendimento:** Online

[ Ente Nazionale Don Orione, 14/10/2023 ]

**Riabilitazione respiratoria nelle patologie neurodegenerative**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

[ MIA- Manipulations Italian Academy, 29/10/2023 ]

**Terapia Manuale vertebrale**

**Modalità di apprendimento:** In presenza

## **PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI CORSI DI FORMAZIONE**

---

**Prevenzione, riabilitazione e ritorno allo sport nella spalla dell'atleta: guida al consensus statement di Berna 2016-2022**

Corso ECM FAD accreditato a livello nazionale con 15 crediti ECM, online dal 01/01/2025 al 31/12/2025, cod. accreditamento 1809 - 438373

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*



**6° Congresso Nazionale SIGASCOT** Firenze, 28-30/9/16

Corso pratico strumentale **"Laser High Dose, Sinterapia, tecarterapia, Onda Pressoria, Veicolazione Transdermica"** Montesilvano, 17/10/15 a cura di S.I.Fi.S.

Corso teorico-pratico **"Attuali orientamenti anatomici e chirurgici nella ricostruzione del Legamento Crociato Anteriore"** Civitanova Marche, 10/10/15 a cura di dimco e Arthrex

3° Corso teorico pratico su: **Femoro-Rotulea** Ancona, 4/7/15 a cura SIGASCOT

**5° Congresso Nazionale SIGASCOT** Parma, 24-26/9/14

Corso pre-congressuale SIGASCOT **"La riabilitazione post-chirurgica nelle patologie di spalla"** Parma, 24/9/14

**"I.S.Mu.L.T. 2nd Scientific workshop on stem cells aging in muscle ligaments and tendon"** Pescara, 19/9/14 a cura di I.S.Mu.L.T.

Corso di formazione teorico-pratico **"McConnell Lower Limb Mechanics – Piede e Ginocchio"** Roma, 30/04/14-02/5/14 a cura di New Master

Corso di formazione teorico-pratico **"Stato dell'arte della fisica strumentale: dalla sintomatologia alla diagnosi e relativa cura."** Bologna, 15/3/14 a cura di S.I.Fi.S. (Società Italiana di Fisica Strumentale) e Winform Srl

Corso di formazione teorico-pratico **"Esame e trattamento del piede"** Montesilvano, 14/12/13 a cura di Fisiosviluppi srl e Vasyli Medical

Corso di formazione teorico-pratico **"Terapia Laser ad alta potenza"** Montesilvano, 23/11/13 a cura di BTL Italia

Congresso Nazionale S.I.A. **"Artroscopia e sport"** Pesaro, 2 – 4/10/13

Corso di formazione teorico-pratico riconosciuto dalla MCTA Org **"Mulligan concept A+B"** Roma, 24-25-26/5/13 a cura di Mulligan Concept Org e Mulligan Italia

Corso di formazione teorico pratico **"Le onde d'urto radiali nella pratica clinica"** Montesilvano, 20/4/13 a cura di BTL Italia

Corso di formazione teorico-pratico **"Le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore: spalla – concetto Shirley Sahrmann"** Roma, 12-13/5/12 a cura di New Master

**"Aggiornamento scientifico-professionale sulle patologie della spalla"** Montesilvano, 10/3/12 a cura di A.I.Fi.

Corso di formazione teorico-pratico **"Le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore: colonna lombare – concetto Shirley Sahrmann"** Roma, 18-19/2/12 a cura di New Master

Evento Formativo **"La riabilitazione post-chirurgica in ortopedia: quali evidenze?"** Padova, 23/10/10 a cura di A.I.FI.

Corso di formazione teorico-pratico **"EBM in fisioterapia e riabilitazione"** Giulianova, 17/04/10 a cura di A.I.Fi.

Corso teorico-pratico **"Le lesioni condrali:strategie nel trattamento"** Spoltore 18/4/10 a cura di ARTRO

Corso teorico **"L'artropatia degenerativa: upgrade diagnostico e terapeutico"** Spoltore 24/4/10 a cura di ARTRO

Corso di formazione teorico-pratico **"La spalla: patologia degenerativa...dalla lesione di cuffia all'artrosi"** Chieti, 06/02/10 a cura della S.I.C.S.eG.

Corso di formazione **"La spalla degenerativa e post-traumatica: approccio clinico, diagnostico e terapeutico"** Giulianova, 16/05/09 a cura di A.I.Fi.

Corso di formazione teorico-pratico **"L'instabilità vertebrale lombare: Considerazioni cliniche e principi di trattamento"** Giulianova, 21/11/09 a cura di A.I.Fi

Corso di formazione teorico-pratico **"Efficacia del trasferimento energetico capacitivo e resistivo automatico e/o manuale in traumatologia e fisioterapia"** Giulianova, 29/11/08 a cura di A.I.Fi.

**"Politica, scienza e qualità della riabilitazione in Abruzzo: il ruolo strategico del fisioterapista"** Chieti Scalo 19/05/07 presso il C.U.M.S dell'Università "G. D'annunzio" di Chieti-Pescara

**IV incontro di chirurgia della mano–Live Surgery-** Pescara, 17/04/07 presso "Casa di Cura L. Pierangeli"

**Corso teorico–pratico live "L'instabilità articolare del ginocchio"** Pescara 09/09/06 a cura dell'Università degli studi di L'Aquila e di ARTRO

**Corso sulla rizoartrosi–Tavola rotonda sulla DRUJ-Live Surgery –** Pescara, 27-28/10/05 presso "Casa di Cura L. Pierangeli"

Corso di formazione teorico – pratico **“La riabilitazione integrata delle patologie della caviglia e del piede”** Vasto, 15–17/09/05 a cura di A.I.Fi. e S.I.R.I.

Corso di formazione teorico–pratico **“Il ginocchio. Trattamento riabilitativo – conservativo e post –chirurgico in presenza di lesioni capsulo – legamentose”** Vasto, 26/06/05 a cura di A.I.Fi.

Congresso Nazionale 2005 A.Na.S.Me.S **“Attività fisico-sportiva e patologia neuromuscolare”** Chieti Scalo 19-22/6/05 presso il C.U.M.S dell’Università “G. D’annunzio” di Chieti-Pescara

Corso a tema **“La riabilitazione post–chirurgica della spalla** San Salvo, 12/06/05

Congresso Nazionale 2003 A.Na.S.Me.S **“Attività fisico-sportiva e apparato muscolo-scheletrico”** Chieti Scalo 22-25/6/03 presso il CUMS dell’Università “G. D’annunzio” di Chieti-Pescara

Corso a tema **“La riabilitazione in acqua. Metodologie a confronto: risultati e vantaggi”** 05/04/03 Montesilvano

**Corso di riabilitazione in acqua** Pescara, 22–23/03 03

#### **ATTIVITÀ CONGRESSUALE COME RELATORE**

Relazione **“Strategie riabilitative nelle instabilità di spalla: un caso di instabilità inferiore”** nel **“XVII Congresso GAMOT”** L’Aquila, 23/9/2017 presso Auditorium G. Messineo

Relazione **“Tendinopatia inserzionale e del III medio del tendine d’achille. Approccio multimodale”** nell’evento **“Seminario scientifico sulle onde d’urto”** Montesilvano, 22/11/2014 presso Hotel Sea Lion

Relazioni **“La lesione massiva della cuffia dei rotatori ed il trasfert del grande dorsale: razionale biomeccanico dell’intervento riabilitativo”** ; **“Instabilità rotulea e riabilitazione: leggenda e realtà. L’interdipendenza regionale ed il ruolo dell’anca nella patogenesi del dolore anteriore di ginocchio”** ; **“Ricostruzione del Legamento Crociato Anteriore e letteratura scientifica: basi di riabilitazione ragionata”** ; **“Riabilitazione dopo artroscopia d’anca: considerazioni generali”** nell’evento **“Aggiornamenti in riabilitazione ortopedica”** Montesilvano, 27/04/2013 presso Hotel City

Relazione **“Le sindromi da disfunzione del movimento”** attività culturale 2011 dell’AIBP, 07/04/2011 Scoppito, L’Aquila, presso Studio “Laser Millennium”

Relazione **“La terapia compressiva integrata nelle patologie flebo-linfologiche”** nel corso **“Clinical management dei disturbi venosi cronici”** Francavilla al mare (Ch) 06/11/2010 presso Sporting Hotel Villa Maria

Relazione **“Gli elementi caratterizzanti le strategie riabilitative dopo trattamento artroscopico”** nel workshop per infermieri del Congresso Nazionale S.O.T.I.C. 2010 Chieti, 23-25/09/2010 presso Auditorium del Rettorato, Università “G. D’Annunzio”

Relazione **“Il biofeedback in riabilitazione e rieducazione motoria”** attività culturale 2010 dell’AIBP come relatore principale dell’evento 22/04/2010 Scoppito, L’Aquila, presso Studio “Laser Millennium”

Relazione **“Trattamento riabilitativo post-operatorio della stenosi lombare”** nel PFA **“Orientamenti in tema di trattamento conservativo e chirurgico della stenosi lombare”** Pescara, 5/06/2008 presso “Casa di Cura Privata L. Pierangeli” Chieti, 20/11/2008 presso “Casa di Cura Privata Spatocco”.

Relazione **“Anatomia funzionale, fisiopatologia e trattamento delle rigidità della mano”** nel Corso di aggiornamento **“La protesi del polso e della mano”** Pescara, 19/12/2007 presso “Fondazione Papa Paolo VI – Centro Adriatico”

Relazione **“La riabilitazione funzionale dello sportivo”** nel PFA **“Nuove acquisizioni nelle lesioni della spalla nello sport”** Pescara, 13/09/2007 presso “Casa di Cura Privata L. Pierangeli”, Chieti, 11/10/2007 presso “Casa di Cura Privata Spatocco”.

Relazione **“Riabilitazione nella lesione dei legamenti del ginocchio”** nel PFA **“Aggiornamento di chirurgia ortopedica”** Pescara, 07/11/2006 presso “Casa di Cura Privata L. Pierangeli”, Chieti, 16/11/2006 presso “Casa di Cura Privata Spatocco”.

#### **PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI CORSI DI FORMAZIONE**

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Le lesioni legamentose del polso. Clinica e riabilitazione del complesso della fibrocartilagine triangolare”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438519.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il piede piatto pediatrico. Clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438039.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La fasciopatìa plantare. Le Linee Guida per la Pratica Clinica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438005.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Le lesioni cartilaginee del ginocchio. Clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438048.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La sindrome femoro-rotulea. Clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 434812.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”L’anca non artrosica. Dai conflitti alla tendinopatìa”** 30 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 437998.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La distrofia muscolare di Duchenne. Clinica e riabilitazione”** 10 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438055.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Gli impingement dell'anca. I conflitti intra ed extra-articolari”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 404984.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Il piede piatto pediatrico - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405093.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La tendinopatìa glutea – clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 406431.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Le lesioni cartilaginee del ginocchio - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405059.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Lateral elbow pain - epicondilalgia e microinstabilità laterale sintomatica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405040.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La patologia del tendine d’achille, dal dolore alla lesione completa - inquadramento clinico e riabilitativo”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405102.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Gli impingement dell'anca. I conflitti intra ed extra-articolari”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370398.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Le lesioni cartilaginee del ginocchio - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370404.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Il colpo di frusta ed i disordini associati - inquadramento clinico e riabilitativo”** 10 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370412.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Lateral elbow pain - epicondilalgia e microinstabilità laterale sintomatica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370430.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Il piede piatto pediatrico - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370440.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La patologia del tendine d’achille, dal dolore alla lesione completa - inquadramento clinico e riabilitativo”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370452.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Greater Trochanteric Pain Syndrome. C'era una volta la borsite trocanterica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370459.

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La distrofia muscolare di Duchenne:approccio fisioterapico riabilitativo”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339413

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Lateral elbow pain:dalla tendinopatìa alla microinstabilità articolare”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339425

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”La coxalgia pre-artrosica:l’impingement femoro-acetabolare e la patologia intra-articolare dell’anca”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339408

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Il colpo di frusta ed i disordini associati – linee guida di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 19/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339403

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Le sindromi da impingement extra-articolare dell’anca – oltre il conflitto femoro-acetabolare e ritorno”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento

1809 – 339419

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il piede del bambino - il piede piatto - anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339423

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“L'epicondilalgia omerale:dal concetto di tendinite a quello di diagnosi contenitore”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310957

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il piede del bambino - il piede piatto - anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 311238

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Le sindromi da impingement extra-articolare dell'anca – oltre il conflitto femoro-acetabolare e ritorno”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310904

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La coxalgia pre-artrosica:l'impingement femoro-acetabolare e la patologia intra-articolare dell'anca”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310903

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille:dalla tendinopatia alla lesione completa”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310985

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio – anatomia. Biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310984

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il colpo di frusta ed i disordini associati – linee guida di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 19/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 312477

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La distrofia muscolare di duchenne: cinematica speciale e trattamento riabilitativo”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283317

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La tendinopatia achillea: anatomia biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283354

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La lesione completa del tendine d'achille: trattamento riabilitativo vs trattamento chirurgico”**15 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283346

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La sindrome dolorosa patellofemorale: trattamento combinato”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283373

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La biomeccanica della pedalata e la patologia articolare dell'arto inferiore”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283395

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 285689

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“L'epicondilalgia omerale - dal concetto di tendinite a quello di diagnosi contenitore”** 15 crediti ECM online dal 22/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 285724

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il piede del bambino - il piede piatto - Anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 26/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 1809 – 285811

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il conflitto femoroacetabolare: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249509

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La distrofia muscolare di duchenne: cinematica speciale e trattamento riabilitativo”** 10 crediti ECM online dal 16/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249261

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249494

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La lesione completa del tendine d'achille: trattamento riabilitativo vs trattamento chirurgico”**15 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249516

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La tendinopatia achillea: anatomia biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 07/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249646

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La biomeccanica della pedalata e la patologia articolare dell'arto**

**inferiore**” 10 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249442

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“La sindrome dolorosa patellofemorale: trattamento combinato”** 15 crediti ECM online dal 17/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249416

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Le tecnopatie nello sport: il ciclismo e la patologia dell'arto inferiore”** 10 crediti ECM online dal 22/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 216874

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il conflitto femoroacetabolare: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 13/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214515

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 13/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214533

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia non inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 13/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214537

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la rottura. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 01/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214301

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il dolore femororotuleo: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 181033

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la rottura. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 180922

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia non inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 180913

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 180891

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **“Il dolore femororotuleo: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 21/2/2016 al 31/12/2016 cod. accreditamento 150735.

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

---

**ECM – FAD** accreditato a livello nazionale **”Prevenzione, riabilitazione e ritorno allo sport nella spalla dell'atleta. Guida al consensus statement di Berna 2016-2022”** 15 crediti ECM, docente Dott.ssa Ft. Martina Di Loreto, on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438373.

#### **SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

---

**SIAGASCOT** – Società Italiana Ginocchio Artroscofia Sport Cartilagine e Tecnologie Ortopediche

**SICSEG** – Società Italiana Chirurgia Spalla e Gomito

**AIFI** – Associazione Italiana Fisioterapisti