

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E RITORNO ALLO SPORT NELLA SPALLA DELL'ATLETA: GUIDA AL CONSENSUS STATEMENT DI BERNA 2016-2022

DOCENTI

Dott. Ivan DI FRANCESCANTONIO – Fisioterapista

Dott.ssa Martina DI LORETO - Fisioterapista

PROGRAMMA CORSO

CAPITOLO 1: INTRODUZIONE AL CS

CAPITOLO 2: PREVENZIONE

CAPITOLO 3: RIABILITAZIONE

CAPITOLO 4: RETURN TO SPORT

Appendici:

Scale e questionari validati in italiano

APPENDICE A: SPADI- Indice del dolore e della disabilità della spalla

APPENDICE B: Italian version of the Kerlan–Jobe Orthopaedic Clinic Shoulder and Elbow score

APPENDICE C: WOSI Italian Version of the Western Ontario Shoulder Instability Index

APPENDICE D: PCS-I Pain catastrophizing scale italian version

APPENDICE E: TSK-I Tampa scale of kinesiophobia italian version

TEST DI VALUTAZIONE FINALE

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

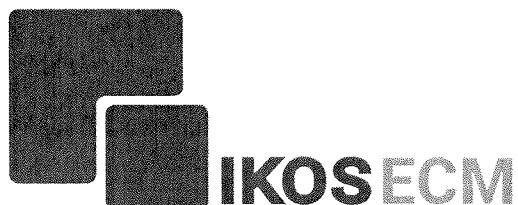
Dal 01/01/2026 al 31/12/2026 su www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



MODALITÀ DI ACQUISTO:

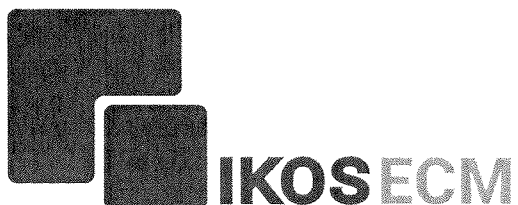
- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario e PayPal
- Il corso ha un costo di € 45,00

Il corso necessita di 15 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

Crediti: 15 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IL CORSO È RIVOLTO A:

- Fisioterapista (Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)
- Infermiere
- Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019
- Medico chirurgo (Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Radiodiagnostica, Chirurgia vascolare, Medicina dello sport, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Anatomia patologica, Medicina generale (medici di famiglia), Neurologia, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Malattie metaboliche e diabetologia, Nefrologia, Medicina interna, Chirurgia generale, Medicina aeronautica e spaziale, Neurochirurgia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Oncologia, Reumatologia, Geriatria, Medicina fisica e riabilitazione, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Medicina legale, Ortopedia e traumatologia)
- Tecnico ortopedico (Tecnico ortopedico, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)
- Tecnico sanitario di radiologia medica
- Terapista occupazionale (Terapista occupazionale, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)



OBIETTIVO FORMATIVO

CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 10128 – Torino - Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikosrsl.com

Sito: www.ikosecm.it

IVAN DI FRANCESCANTONIO

DATI PERSONALI

Nazionalità: Italiana

Luogo di nascita: Pescara (PE)

Data di nascita: 27/02/1980

Recapiti: ivan@fisiomedicapescara.it

Iscritto n° 2 all'**OFI - Ordine dei Fisioterapisti - Abruzzo**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a): 06/09/2010 – ad oggi

Conduzione Studio Professionale “Fisiomedica”

Libero Professionista - Fisioterapista

Date (da – a): A. A. 2010/2011 ed A. A. - 2012/2013

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell’Aquila

- Cultore della materia in “Ortesiologia e Protesiologia” nel C.I. di Malattie dell’Apparato Locomotore, Corso di Laurea in Fisioterapia, Cattedra presieduta dal Prof. V. Calvisi

- Cultore della materia nel C.I. di Scienze mediche e chirurgiche, Corso di Laurea Specialistica in “Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, Cattedra presieduta dal Prof. V. Calvisi

Date (da – a): 13/04/2007 – 10/08/2007

Casa di Cura Privata “L. Pierangeli” - P.zza Pierangeli 1, Pescara

- U.O.C. di Chirurgia Ortopedica Mininvasiva Direttore Prof. V. Calvisi

- U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia Direttore Dott. G. Di Ianni Fisioterapista

Fisioterapista

Date (da – a): 24/11/2005 – 13/12/2005

Istituto “Don Orione” - Via Aterno 176, Pescara

Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data: 27/07/2010

Titolo conseguito: **Dottore Magistrale in “Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione”.** Laurea Specialistica conseguita **con Lode** presso l’Università degli Studi dell’Aquila

Tesi di laurea: **“Il registro Nazionale degli interventi di protesi d’anca: vantaggi e criticità”**

Data: 20/10/2005

Titolo conseguito: **Dottore in Fisioterapia.** Laurea di 1° livello in **Fisioterapia** conseguita **con Lode** presso l’Università degli studi “G. D’Annunzio” di Chieti-Pescara

Tesi di laurea: **“Il trattamento riabilitativo delle distrofie muscolari X-linked”**

FORMAZIONE POST-LAUREA

Date (da – a): 11/09/2006 – 12/04/2006

Tipo di formazione: **Tirocinio formativo in azienda** a cura di: Provincia di Pescara – Settore politiche del lavoro e formazione in collaborazione con **“Casa di Cura Privata L. Pierangeli”**

Qualifica conseguita: Progetto interrotto per assunzione da parte dell’azienda ospitante

FORMAZIONE TECNICO-PROFESSIONALE

Master in Laserterapia a cura di **Accademia Italiana di Laserterapia** Roma, 8-10/11/2024

Simposio Congiunto **SIGASCOT-SIF** in **“Riabilitazione ortopedica”** Bologna, 5/10/18

7° Congresso Nazionale SIGASCOT Bologna, 3-5/10/16

Corso pratico strumentale **”L’approccio strumentale tecar SIN con somministrazione transdermica di ossigeno ozono per il trattamento di lombalgie e radicolopatie, terapia del dolore, defaticamento dello sportivo e danno muscolare”** Montesilvano, 19/10/16 a cura di S.I.Fi.S.

Combined meeting **SIGASCOT - International Patellofemoral Study Group “4° corso su femoro-rotulea”** Roma 2-3/12/2016

Corso multisessione **SIGASCOT** in **“Riabilitazione ortopedica”** Firenze, 30/9/16

6° Congresso Nazionale SIGASCOT Firenze, 28-30/9/16

Corso pratico strumentale **"Laser High Dose, Sinterapia, tecarterapia, Onda Pressoria, Veicolazione Transdermica"** Montesilvano, 17/10/15 a cura di S.I.Fi.S.

Corso teorico-pratico **"Attuali orientamenti anatomici e chirurgici nella ricostruzione del Legamento Crociato Anteriore"** Civitanova Marche, 10/10/15 a cura di dimco e Arthrex

3° Corso teorico pratico su: **Femoro-Rotulea** Ancona, 4/7/15 a cura SIGASCOT

5° Congresso Nazionale SIGASCOT Parma, 24-26/9/14

Corso pre-congressuale SIGASCOT **"La riabilitazione post-chirurgica nelle patologie di spalla"** Parma, 24/9/14
"I.S.Mu.L.T. 2nd Scientific workshop on stem cells aging in muscle ligaments and tendon" Pescara, 19/9/14 a cura di I.S.Mu.L.T.

Corso di formazione teorico-pratico **"McConnell Lower Limb Mechanics – Piede e Ginocchio"** Roma, 30/04/14-02/5/14 a cura di New Master

Corso di formazione teorico-pratico **"Stato dell'arte della fisica strumentale: dalla sintomatologia alla diagnosi e relativa cura."** Bologna, 15/3/14 a cura di S.I.Fi.S. (Società Italiana di Fisica Strumentale) e Winform Srl

Corso di formazione teorico-pratico **"Esame e trattamento del piede"** Montesilvano, 14/12/13 a cura di Fisiosviluppi srl e Vasyli Medical

Corso di formazione teorico-pratico **"Terapia Laser ad alta potenza"** Montesilvano, 23/11/13 a cura di BTL Italia
Congresso Nazionale S.I.A. **"Artroscopia e sport"** Pesaro, 2 – 4/10/13

Corso di formazione teorico-pratico riconosciuto dalla MCTA Org **"Mulligan concept A+B"** Roma, 24-25-26/5/13 a cura di Mulligan Concept Org e Mulligan Italia

Corso di formazione teorico pratico **"Le onde d'urto radiali nella pratica clinica"** Montesilvano, 20/4/13 a cura di BTL Italia

Corso di formazione teorico-pratico **"Le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore: spalla – concetto Shirley Sahrmann"** Roma, 12-13/5/12 a cura di New Master

"Aggiornamento scientifico-professionale sulle patologie della spalla" Montesilvano, 10/3/12 a cura di A.I.Fi.

Corso di formazione teorico-pratico **"Le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore: colonna lombare – concetto Shirley Sahrmann"** Roma, 18-19/2/12 a cura di New Master

Evento Formativo **"La riabilitazione post-chirurgica in ortopedia: quali evidenze?"** Padova, 23/10/10 a cura di A.I.Fi.

Corso di formazione teorico-pratico **"EBM in fisioterapia e riabilitazione"** Giulianova, 17/04/10 a cura di A.I.Fi.

Corso teorico-pratico **"Le lesioni condrali:strategie nel trattamento"** Spoltore 18/4/10 a cura di ARTRO

Corso teorico **"L'artropatia degenerativa: upgrade diagnostico e terapeutico"** Spoltore 24/4/10 a cura di ARTRO

Corso di formazione teorico-pratico **"La spalla: patologia degenerativa...dalla lesione di cuffia all'artrosi"** Chieti, 06/02/10 a cura della S.I.C.S.eG.

Corso di formazione **"La spalla degenerativa e post-traumatica: approccio clinico, diagnostico e terapeutico"** Giulianova, 16/05/09 a cura di A.I.Fi.

Corso di formazione teorico-pratico **"L'instabilità vertebrale lombare: Considerazioni cliniche e principi di trattamento"** Giulianova, 21/11/09 a cura di A.I.Fi

Corso di formazione teorico-pratico **"Efficacia del trasferimento energetico capacitivo e resistivo automatico e/o manuale in traumatologia e fisioterapia"** Giulianova, 29/11/08 a cura di A.I.Fi.

"Politica, scienza e qualità della riabilitazione in Abruzzo: il ruolo strategico del fisioterapista" Chieti Scalo 19/05/07 presso il C.U.M.S dell'Università "G. D'annunzio" di Chieti-Pescara

IV incontro di chirurgia della mano–Live Surgery- Pescara, 17/04/07 presso "Casa di Cura L. Pierangeli"

Corso teorico–pratico live "L'instabilità articolare del ginocchio" Pescara 09/09/06 a cura dell'Università degli studi di L'Aquila e di ARTRO

Corso sulla rizoartrosi–Tavola rotonda sulla DRUJ-Live Surgery – Pescara, 27-28/10/05 presso "Casa di Cura L. Pierangeli"

Corso di formazione teorico – pratico **“La riabilitazione integrata delle patologie della caviglia e del piede”** Vasto, 15–17/09/05 a cura di A.I.Fi. e S.I.R.I.

Corso di formazione teorico–pratico **“Il ginocchio. Trattamento riabilitativo – conservativo e post –chirurgico in presenza di lesioni capsulo – legamentose”** Vasto, 26/06/05 a cura di A.I.Fi.

Congresso Nazionale 2005 A.Na.S.Me.S **“Attività fisico-sportiva e patologia neuromuscolare”** Chieti Scalo 19-22/6/05 presso il C.U.M.S dell’Università “G. D’annunzio” di Chieti-Pescara

Corso a tema **“La riabilitazione post–chirurgica della spalla** San Salvo, 12/06/05

Congresso Nazionale 2003 A.Na.S.Me.S **“Attività fisico-sportiva e apparato muscolo-scheletrico”** Chieti Scalo 22-25/6/03 presso il CUMS dell’Università “G. D’annunzio” di Chieti-Pescara

Corso a tema **“La riabilitazione in acqua. Metodologie a confronto: risultati e vantaggi”** 05/04/03 Montesilvano

Corso di riabilitazione in acqua Pescara, 22–23/03 03

ATTIVITÀ CONGRESSUALE COME RELATORE

Relazione **“Strategie riabilitative nelle instabilità di spalla: un caso di instabilità inferiore”** nel **“XVII Congresso GAMOT”** L’aquila, 23/9/2017 presso Auditorium G. Messineo

Relazione **“Tendinopatia inserzionale e del III medio del tendine d’achille. Approccio multimodale”** nell’evento **“Seminario scientifico sulle onde d’urto”** Montesilvano, 22/11/2014 presso Hotel Sea Lion

Relazioni **“La lesione massiva della cuffia dei rotatori ed il trasfert del grande dorsale: razionale biomeccanico dell’intervento riabilitativo”** ; **“Instabilità rotulea e riabilitazione: leggenda e realtà. L’interdipendenza regionale ed il ruolo dell’anca nella patogenesi del dolore anteriore di ginocchio”** ; **“Ricostruzione del Legamento Crociato Anteriore e letteratura scientifica: basi di riabilitazione ragionata”** ; **“Riabilitazione dopo artroscopia d’anca: considerazioni generali”** nell’evento **“Aggiornamenti in riabilitazione ortopedica”** Montesilvano, 27/04/2013 presso Hotel City

Relazione **“Le sindromi da disfunzione del movimento”** attività culturale 2011 dell’AIBP, 07/04/2011 Scoppito, L’Aquila, presso Studio “Laser Millennium”

Relazione **“La terapia compressiva integrata nelle patologie flebo-linfologiche”** nel corso **“Clinical management dei disturbi venosi cronici”** Francavilla al mare (Ch) 06/11/2010 presso Sporting Hotel Villa Maria

Relazione **“Gli elementi caratterizzanti le strategie riabilitative dopo trattamento artroscopico”** nel workshop per infermieri del Congresso Nazionale S.O.T.I.C. 2010 Chieti, 23-25/09/2010 presso Auditorium del Rettorato, Università “G. D’Annunzio”

Relazione **“Il biofeedback in riabilitazione e rieducazione motoria”** attività culturale 2010 dell’AIBP come relatore principale dell’evento 22/04/2010 Scoppito, L’Aquila, presso Studio “Laser Millennium”

Relazione **“Trattamento riabilitativo post-operatorio della stenosi lombare”** nel PFA **“Orientamenti in tema di trattamento conservativo e chirurgico della stenosi lombare”** Pescara, 5/06/2008 presso “Casa di Cura Privata L. Pierangeli” Chieti, 20/11/2008 presso “Casa di Cura Privata Spatocco”.

Relazione **“Anatomia funzionale, fisiopatologia e trattamento delle rigidità della mano”** nel Corso di aggiornamento **“La protesi del polso e della mano”** Pescara, 19/12/2007 presso “Fondazione Papa Paolo VI – Centro Adriatico”

Relazione **“La riabilitazione funzionale dello sportivo”** nel PFA **“Nuove acquisizioni nelle lesioni della spalla nello sport”** Pescara, 13/09/2007 presso “Casa di Cura Privata L. Pierangeli”, Chieti, 11/10/2007 presso “Casa di Cura Privata Spatocco”.

Relazione **“Riabilitazione nella lesione dei legamenti del ginocchio”** nel PFA **“Aggiornamento di chirurgia ortopedica”** Pescara, 07/11/2006 presso “Casa di Cura Privata L. Pierangeli”, Chieti, 16/11/2006 presso “Casa di Cura Privata Spatocco”.

PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI CORSI DI FORMAZIONE

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Le lesioni legamentose del polso.Clinica e riabilitazione del complesso della fibrocartilagine triangolare”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438519.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il piede piatto pediatrico. Clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438039.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La fasciopatìa plantare. Le Linee Guida per la Pratica Clinica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438005.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Le lesioni cartilaginee del ginocchio. Clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438048.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La sindrome femoro-rotulea. Clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 434812.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”L’anca non artrosica. Dai conflitti alla tendinopatia”** 30 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 437998.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La distrofia muscolare di Duchenne. Clinica e riabilitazione”** 10 crediti ECM on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438055.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Gli impingement dell'anca. I conflitti intra ed extra-articolari”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 404984.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Il piede piatto pediatrico - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405093.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La tendinopatia glutea – clinica e riabilitazione”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 406431.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Le lesioni cartilaginee del ginocchio - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405059.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Lateral elbow pain - epicondilalgia e microinstabilità laterale sintomatica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405040.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La patologia del tendine d’achille, dal dolore alla lesione completa - inquadramento clinico e riabilitativo”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2024 al 31/12/2024 cod. accreditamento 1809 – 405102.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Gli impingement dell'anca. I conflitti intra ed extra-articolari”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370398.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Le lesioni cartilaginee del ginocchio - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370404.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Il colpo di frusta ed i disordini associati - inquadramento clinico e riabilitativo”** 10 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370412.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Lateral elbow pain - epicondilalgia e microinstabilità laterale sintomatica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370430.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Il piede piatto pediatrico - inquadramento clinico e riabilitativo”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370440.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La patologia del tendine d’achille, dal dolore alla lesione completa - inquadramento clinico e riabilitativo”** 25 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370452.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Greater Trochanteric Pain Syndrome. C'era una volta la borsite trocanterica”** 15 crediti ECM on-line dal 1/1/2023 al 31/12/2023 cod. accreditamento 1809 – 370459.

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La distrofia muscolare di Duchenne:approccio fisioterapico riabilitativo”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339413

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Lateral elbow pain:dalla tendinopatia alla microinstabilità articolare”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339425

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”La coxalgia pre-artrosica:l’impingement femoro-acetabolare e la patologia intra-articolare dell’anca”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339408

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Il colpo di frusta ed i disordini associati – linee guida di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 19/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339403

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Le sindromi da impingement extra-articolare dell’anca – oltre il conflitto femoro-acetabolare e ritorno”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento

1809 – 339419

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il piede del bambino - il piede piatto - anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2022 al 31/12/2022 cod. accreditamento 1809 – 339423

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“L'epicondilalgia omerale: dal concetto di tendinite a quello di diagnosi contenitore”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310957

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il piede del bambino - il piede piatto - anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 311238

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Le sindromi da impingement extra-articolare dell'anca – oltre il conflitto femoro-acetabolare e ritorno”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310904

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La coxalgia pre-artrosica: l'impingement femoro-acetabolare e la patologia intra-articolare dell'anca”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310903

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: dalla tendinopatia alla lesione completa”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310985

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio – anatomia. Biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 310984

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il colpo di frusta ed i disordini associati – linee guida di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 19/1/2021 al 31/12/2021 cod. accreditamento 1809 – 312477

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La distrofia muscolare di duchenne: cinematica speciale e trattamento riabilitativo”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283317

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La tendinopatia achillea: anatomia biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283354

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La lesione completa del tendine d'achille: trattamento riabilitativo vs trattamento chirurgico”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283346

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La sindrome dolorosa patellofemorale: trattamento combinato”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283373

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La biomeccanica della pedalata e la patologia articolare dell'arto inferiore”** 10 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 283395

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 1/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 285689

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“L'epicondilalgia omerale - dal concetto di tendinite a quello di diagnosi contenitore”** 15 crediti ECM online dal 22/1/2020 al 31/12/2020 cod. accreditamento 1809 - 285724

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il piede del bambino - il piede piatto - Anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 26/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 1809 – 285811

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il conflitto femoroacetabolare: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249509

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La distrofia muscolare di duchenne: cinematica speciale e trattamento riabilitativo”** 10 crediti ECM online dal 16/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249261

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Le lesioni della cartilagine articolare del ginocchio: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 15 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249494

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La lesione completa del tendine d'achille: trattamento riabilitativo vs trattamento chirurgico”** 15 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249516

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La tendinopatia achillea: anatomia biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 07/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249646

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La biomeccanica della pedalata e la patologia articolare dell'arto**

inferiore” 10 crediti ECM online dal 06/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249442

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“La sindrome dolorosa patellofemorale: trattamento combinato”** 15 crediti ECM online dal 17/1/2019 al 31/12/2019 cod. accreditamento 249416

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Le tecnopatie nello sport: il ciclismo e la patologia dell'arto inferiore”** 10 crediti ECM online dal 22/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 216874

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il conflitto femoroacetabolare: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 13/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214515

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 13/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214533

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia non inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 13/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214537

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la rottura. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 01/1/2018 al 31/12/2018 cod. accreditamento 214301

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il dolore femororotuleo: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 181033

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la rottura. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 180922

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia non inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 180913

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il tendine d'achille: la tendinopatia inserzionale. anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 20/1/2017 al 31/12/2017 cod. accreditamento 180891

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **“Il dolore femororotuleo: anatomia, biomeccanica ed opzioni di trattamento”** 10 crediti ECM online dal 21/2/2016 al 31/12/2016 cod. accreditamento 150735.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

ECM – FAD accreditato a livello nazionale **”Prevenzione, riabilitazione e ritorno allo sport nella spalla dell'atleta. Guida al consensus statement di Berna 2016-2022”** 15 crediti ECM, docente Dott.ssa Ft. Martina Di Loreto, on-line dal 1/1/2025 al 31/12/2025 cod. accreditamento 1809 – 438373.

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

SIAGASCOT – Società Italiana Ginocchio Artroscopia Sport Cartilagine e Tecnologie Ortopediche

SICSEG – Società Italiana Chirurgia Spalla e Gomito

AIFI – Associazione Italiana Fisioterapisti



Martina Di Loreto

Data di nascita: 16/09/2000 ☎ Numero di telefono: (+39) 3348377202

✉ Indirizzo e-mail: martina.manolo@gmail.com

✉ Indirizzo e-mail: martina.diloreto@pec.fnofi.it

📍 Abitazione: Montesilvano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di liceo scientifico

Liceo scientifico C. D'Ascanio [2014 – 2019]

Laurea in fisioterapia

Università G. D'Annunzio [2019 – 2022]

Voto finale: 110/110 e Lode Tesi: "Valutazione stabilometrica dell'instabilità posturale nei pazienti con VPPB trattati con manovre liberatorie"

Master di I livello in fisioterapia sportiva

Università di Pisa [2022 – 2023]

Tesi: "Infortuni di piede e caviglia nelle ballerine: un algoritmo di Return to Dance"

Corso di Laurea Magistrale- Health professions of Rehabilitation sciences

Università G. D'Annunzio [2024 – Attuale]

Diploma di insegnante di Modern

IDA Internatioinal Dance Association [2020]

COMPETENZE

competenze digitali di base / Pacchetto Microsoft Office / Software di comunicazione / Software di design e grafica

Competenze Professionali

tecniche di neurodinamica / riabilitazione vestibolare / tecniche di terapia manuale (metodo Mulligan) / fibrolisi diacutanea / riabilitazione del paziente neurologico / idrokinesiterapia nella traumatologia sportiva / massaggio sportivo / taping neuromuscolare / riabilitazione della spalla / bendaggio funzionale / utilizzo di terapie fisiche strumentali / abilità in metodologia della ricerca / insegnamento della danza moderna (età prescolare- scuole medie)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ESPERIENZA LAVORATIVA

🏢 **Istituto Don Orione** – Pescara

Città: Pescara

Fisioterapista

[01/2023 – 03/2024]

- ambulatorio neurologico adulti,
- idrokinesiterapia,
- FKT cardiorespiratoria

🏢 **Fisioter- Centro di fisioterapia e riabilitazione** – Montesilvano

Città: Montesilvano

Fisioterapista

[10/2023 – Attuale]

CERTIFICAZIONI

[12/10/2025]

Partecipazione al corso di formazione Mulligan Concept

Modalità di apprendimento: In presenza

[formative zone, 23/11/2024]

Neurodinamica in fisioterapia

Modalità di apprendimento: In presenza

[AIL- Accademia italiana laserterapia, 10/11/2024]

Master in laserterapia

Modalità di apprendimento: In presenza

[sapereaude, 17/08/2024]

La cervicalgia e la dorsalgia: valutazione clinica e terapia manuale del rachide cervico dorsale

Modalità di apprendimento: Online

[new etamed, 06/02/2024]

Utilizzo laser a scansione- mectronic opton bipower (22W)

Modalità di apprendimento: In presenza

[fisiomaster]

Il trattamento della fascia secondo la metodica del pompage

Modalità di apprendimento: Online

[AIL- Accademia italiana laserterapia, 30/04/2022]

Laserterapia e fisioterapia evidenze scientifiche e metodo applicativo

Modalità di apprendimento: In presenza

[AIFI, 04/09/2022]

Management delle lesioni muscolari nello sportivo: un approccio evidence based e nuove proposte di trattamento

Modalità di apprendimento: In presenza

[15/09/2022]

La vertigine periferica: dalla diagnosi alla terapia

Modalità di apprendimento: In presenza

[NMT- Neuromuscular Taping Institute, 22/06/2023]

Neuromuscular taping in riabilitazione sportiva e traumatologia

Modalità di apprendimento: In presenza

[sinergia e sviluppo, 24/09/2023]

Tecniche fisioterapiche in riabilitazione respiratoria: un approccio evidence-value based

Modalità di apprendimento: Online

[Ente Nazionale Don Orione, 14/10/2023]

Riabilitazione respiratoria nelle patologie neurodegenerative

Modalità di apprendimento: In presenza

[MIA- Manipulations Italian Academy, 29/10/2023]

Terapia Manuale vertebrale

Modalità di apprendimento: In presenza

PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI CORSI DI FORMAZIONE

Prevenzione, riabilitazione e ritorno allo sport nella spalla dell'atleta: guida al consensus statement di Berna 2016-2022

Corso ECM FAD accreditato a livello nazionale con 15 crediti ECM, online dal 01/01/2025 al 31/12/2025, cod. accreditamento 1809 - 438373

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".