

FARMA*ultra - D*

Vitamina D: l'approccio ottimizzato del farmacista
Corso di Formazione a Distanza

On line 15 marzo 2026 – 31 dicembre 2026

Razionale

L'ipovitaminosi di vitamina D è stata identificata come una condizione molto diffusa nella popolazione generale, tanto che alcuni autori hanno coniato l'uso dei termini "epidemia o pandemia di carenza di vitamina D".

La carenza di vitamina D può derivare da diverse cause, le principali delle quali sono: diminuzione dell'apporto alimentare o dell'assorbimento, riduzione dell'esposizione al sole e della sintesi endogena oppure un aumento del catabolismo epatico.

Nonostante si parli di pandemia di vitamina D ci sono particolari popolazioni che sono più a rischio di ipovitaminosi. Secondo la nota 96 di AIFA, le popolazioni più a rischio per cui è prevista la supplementazione di vitamina D sono: gli anziani ospiti delle residenze sanitario-assistenziali; le persone con gravi deficit motori o allettate che vivono al proprio domicilio; le donne in gravidanza o in allattamento; le persone affette da osteoporosi da qualsiasi causa o osteopatie accertate per cui non è indicata una terapia remineralizzante.

Il farmacista, in qualità di professionista sanitario di prossimità, è in una posizione privilegiata per identificare i pazienti a rischio, promuovere interventi di prevenzione e consigliare strategie di trattamento personalizzate. Questo corso ECM è progettato per approfondire le conoscenze sull'ipovitaminosi D e fornire ai farmacisti competenze specifiche per affrontare questa condizione in un'ottica di collaborazione multidisciplinare

Programma

Videointervista all'Opinion Leader:

- Il paziente a rischio di ipovitaminosi – Maria Letizia Petroni (durata 50 minuti)

eBook:

- Ipovitaminosi D: diagnosi, cause e trattamento (durata 1 ora)
- Vitamina D e BPCO (durata 1 ora)
- Vitamina D e malattie cardiovascolari (durata 1 ora)
- Vitamina D Parkinson e cefalee (durata 1 ora)

Responsabile Scientifico

Dott. Umberto Amato

Coordinatore Comitato Scientifico di Med Maps

Relatori

Prof.ssa Maria Letizia Petroni

Professoressa Associata in Scienze dell'alimentazione. Dipartimento di scienze Mediche e Chirurgiche Alma Mater Studiorum Università di Bologna. UOC Endocrinologia, IRCCS Policlinico S.Orsola-Malpighi, Bologna

Attività programmate

Per l'acquisizione dei crediti ECM il medico dovrà registrarsi sulla piattaforma e-learning di medmaps.it, dove potrà seguire il corso e completare il questionario di verifica attraverso le funzioni di:

- registrazione al corso ECM
- accesso tramite user id e password
- help desk email e telefonico
- fruizione delle unità
- test di valutazione dell'apprendimento e di gradimento del corso

Sulla piattaforma sarà attivo per tutta la durata del corso un ambiente di collaborazione (forum) in cui i discenti potranno interagire. Tramite una funzione di tutoraggio i discenti potranno inviare quesiti e richiedere chiarimenti sul programma formativo ai quali I Responsabili scientifici risponderanno tramite e-mail entro 48 ore.

Periodo di erogazione dal 15 marzo al 31 dicembre 2026

Durata del corso FAD 5 ore

Crediti ECM erogati 7,5 crediti formativi

Destinatari: 17.000 Farmacisti (farmacisti territoriali e farmacisti pubblici del SSN)

Provider ECM: Med Maps srl
Via Rossini, 10 20062 Cassano d'Adda (Milano)
tel (+39) 0363 700308 – ecm@memaps.it

URL FAD: <http://medmaps.it>

Sede piattaforma: Via Rossini, 10 - 20062 Cassano d'Adda (Milano)

Sponsor: Istituto Lusofarmaco d'Italia