

Richiesto il patrocinio di



Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Ordine Medici Chirurghi Bologna



SEMINARIO DI FORMAZIONE PERMANENTE
CENTRO STUDI E RICERCHE IN TERAPIA PSICOSOMATICA APS
ANNO 2026

Psicosomatica e modello biopsicosociale: verso una cura integrata

GENNAIO

17/01 ore 9-13 in presenza

Saluti di benvenuto e organizzazione del lavoro annuale

FEBBRAIO su piattaforma on line

3/02 ore 21-23 Jaak Panksepp, "Origini neuroevolutive delle emozioni umane"

17/02 ore 21-23 Discussione caso clinico

MARZO su piattaforma on line

3/03 ore 21-23 O. Luminet, R.M. Bagby, G.J. Taylor, "Alessitimia", modulo 1

17/03 ore 21-23 Discussione caso clinico

APRILE in presenza

18/04 ore 9-11 O. Luminet, R.M. Bagby, G.J. Taylor, "Alessitimia", modulo 2
ore 11-13 Discussione caso clinico

MAGGIO su piattaforma on line

05/05 ore 21-23 G. Bronzetti, "Nel cuore degli altri", modulo 1

19/05 ore 21-23 Discussione caso clinico

GIUGNO su piattaforma on line

09/06 ore 21-23 Bronzetti, "Nel cuore degli altri", modulo 1

23/06 ore 21-23 Discussione caso clinico

SETTEMBRE in presenza

19/09 ore 9-11 D. Goleman, Dalai Lama, "Emozioni distruttive", D. Perth, "Molecole di emozioni

ore 11-13 seminario esperienziale di meditazione

OTTOBRE su piattaforma on line

06/10 ore 21-23 G. Pagliaro, "La meditazione in oncologia"



20/10 ore 21-23 Discussione caso clinico

NOVEMBRE in presenza

21/11 ore 9-11 J. McDougall, "Teatri del corpo"

ore 11-13 Discussione caso clinico

Il corso in breve...

Premessa: Il corso di formazione permanente in Psicosomatica per medici e psicologi/psicoterapeuti nasce nel 2001 ed è uno spazio di confronto tra professionalità diverse -medici e psicologi- volto alla costruzione di un linguaggio comune sulla salute.

Finalità dell'evento: Lo scopo fondante del seminario è diffondere un *approccio bio-psico-sociale* agli stati di salute e malattia, ricercando connessioni tra la componente psichica, cognitiva e somatica, così come suggerito dall'OMS (2016).

Obiettivi formativi: Il programma del corso 2026 intende formare medici di medicina generale/specialisti e psicologi/psicoterapeuti alla conoscenza dei principali modelli di diagnosi e intervento in medicina e psicologia Psicosomatica. Nella discussione dei casi clinici esaminati verranno tenute in considerazione le connessioni tra mente, cervello, emozioni e disturbi somatici, la teoria dell'attaccamento (Bowlby et al.) e le sue implicazioni per l'epigenetica e la salute psicofisica, la teoria del codice multiplo (Bucci), l'alessitimia (Taylor), le Neuroscienze, il ruolo dei neuroni specchio (Gallese et al.) e del cervello destro (Shore), il ruolo del trauma e la conseguente disregolazione emotiva (Bromberg, Van Der Kolk, et al.) come fattore predisponente all'insorgere di malattie fisiche e psichiatriche, la funzione della mentalizzazione (Fonagy et al.) e le sue implicazioni protettive per la salute, la psiconeuroendocrinoimmunologia (Bottaccioli), la teoria polivagale (Porges).

Destinatari: MMG e specialisti, psicologi, psicoterapeuti (massimo 25 partecipanti).

Struttura del Percorso: La formazione prevede un'alternanza di incontri teorici e di incontri clinici. Ciascun partecipante potrà discutere i propri casi clinici, casi per i quali reputi di avere bisogno di confronto all'interno di uno spazio di condivisione proficuo e protetto, supervisionato da medici e psicoterapeuti senior esperti. Momento centrale della supervisione è l'analisi della sofferenza, fisica o mentale, del singolo soggetto, del processo terapeutico emergente dalle interazioni della coppia analitica o del rapporto medico-paziente attraverso momenti di riflessione, scambio e confronto, sulla scia dei Gruppi Balint. La formula della supervisione di gruppo prevede la valorizzazione del confronto in gruppo e dell'apporto dei partecipanti, lasciando spazio all'emergere della singolarità di ogni partecipante attraverso riflessioni, dubbi e domande riguardanti la teoria, il metodo e l'agire clinico. Gli incontri sono supervisionati da medici e psicoterapeuti senior esperti. Il corso permette l'acquisizione di 50 crediti ecm. Gli incontri si terranno il martedì da remoto dalle 21:00 alle 23 sulla piattaforma Zoom e il sabato in presenza in orario 9-13. L'acquisizione dei crediti ecm è subordinata alla partecipazione al 90% delle ore previste, al superamento della prova di apprendimento e alla compilazione del questionario di gradimento.