

ID PROVIDER: 6986

Responsabili Scientifici: **Valerio Barbari**



ASPECIFIC LOW BACK PAIN REHAB

Valutazione e gestione del paziente con dolore lombare non specifico o di natura muscoloscheletrica

Durata: 16 ore



Il corso **ASPECIFIC LOW BACK PAIN** è il secondo di due incontri del percorso formativo "**LOW BACK PAIN REHAB**" tenuto da **Valerio Barbari**.

Docenti:



Valerio Barbari

Docente Responsabile presso il Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica dell'Università degli Studi "La Sapienza", Co-Founder FizioScience®
Autore - Editore

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Valerio Barbari	Fisioterapista	Fisioterapista	Libera Professione	Riabilitazione

ASPECIFIC LOW BACK PAIN REHAB

Valutazione e gestione del paziente con dolore lombare
non specifico o di natura muscoloscheletrica

Quando e dove si svolge il corso?

17 e 18 GENNAIO 2026

C/O Croce rossa italiana comitato di Grosseto

Via Aurelia antica 46 scala G

58100 Grosseto

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici

di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ASPECIFIC LOW BACK PAIN REHAB
Valutazione e gestione del paziente con dolore lombare
non specifico o di natura muscoloscheletrica

Ecco quello che **apprenderrai/obiettivi formativi**

- Conoscere il “**mondo**” delle problematiche a carico del distretto lombare;
- **Saper inquadrare** il paziente con LBP sulla base dei triage e dei modelli di inquadramento attuali;
- Conoscere gli elementi anamnestici determinanti e acquisire il background necessario per condurre un **appropriato colloquio**;
- Condurre un **esame obiettivo** efficace per il paziente con LBP;
- Conoscere le **principali tecniche** di terapia manuale/modifica del sintomo/modulazione del dolore/esposizione all’esercizio;
- Saper impostare un **programma riabilitativo** mediato dall’esercizio terapeutico.

Docenti:



Valerio Barbari

Programma del corso



ASPECIFIC LOW BACK PAIN REHAB

Valutazione e gestione del paziente con dolore lombare non specifico o di natura muscoloscheletrica

Giorno 1

8:30 **Registrazione Partecipanti**

9:00 Low back pain: cos'è, epidemiologia, anatomia funzionale, rivoluzione della concezione, triage, disturbi esistenti e come siamo giunti ai "tipi di pazienti" (Teoria)

10:30 Screening for referral: quali pazienti non sono per noi? (Teoria)

11:00 **Coffee break**

11:15 Assessment: conduzione dell'esame obiettivo completo del LBP di natura muscoloscheletrica o non-specifico (Teoria)

13:15 **Pausa Pranzo**

14:15 Assessment: conduzione dell'esame obiettivo completo del LBP di natura muscoloscheletrica o non-specifico (pratica)

16:15 **Coffee break**

16:30 Logica di gestione del paziente con LBP acuto, sub-acuto o persistente di natura muscoloscheletrica (Teoria) e aspetti trasversali necessari all'informazione del paziente con elementi provenienti dalla ricerca qualitativa

18:00 Hands on: Terapia manuale, facilitazione al movimento, strategie di modifica del sintomo ed esposizione all'esercizio e al movimento nel paziente con LBP acuto, sub-acuto o riacutizzazione di LBP persistente (Pratica)

18:30 **Fine giornata**



[Acquista ora](#)

ASPECIFIC LOW BACK PAIN REHAB

Valutazione e gestione del paziente con dolore lombare non specifico o di natura muscoloscheletrica

Giorno 2

8:30 **Registrazione Partecipanti**

9:00 Terapia manuale, facilitazione al movimento, strategie di modifica del sintomo ed esposizione all'esercizio e al movimento nel paziente con LBP acuto, sub-acuto o riacutizzazione di LBP persistente (Pratica)

11:00 **Coffee break**

11:15 Esercizio terapeutico e riabilitazione del LBP (Teoria)

12:15 Esercizi e programma riabilitativo del paziente con LBP acuto, sub-acuto o riacutizzazione di LBP persistente – Prima parte (Pratica)

13:15 **Pausa Pranzo**

14:15 Esercizi e programma riabilitativo del paziente con LBP acuto, sub-acuto o riacutizzazione di LBP persistente – Seconda parte (Pratica)

16:15 **Coffee break**

16:30 Esercizi e programma riabilitativo del paziente con LBP acuto, sub-acuto o riacutizzazione di LBP persistente – Terza parte (Pratica)

18:00 Domande e discussione (teoria)

18:30 **Test ECM; Fine lavori**