

**TIPOLOGIA:** CORSO ECM RESIDENZIALE

**TITOLO:** GESTIONE FARMACOLOGICA AVANZATA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA E DELLO SCOMPENSO CARDIACO: IL RUOLO DELL'EPLERENONE

**DATA:** 14 MARZO 2026

**SEDE:** Hotel San Francesco - Via Giuseppe Ungaretti, 2, 87036 Rende CS

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER**

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

roberta.belviso@infocongress.it

www.infocongress.it

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: ANTONIO CURCIO**

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:** 75 Medici Chirurghi Specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Medicina Interna e Nefrologia.

**N. ORE 5**

**N. CREDITI 5**

**N. ECM 471712**

**RAZIONALE SCIENTIFICO:**

Ipertensione arteriosa e scompenso cardiaco rappresentano due condizioni strettamente collegate, accomunate dall'attivazione cronica del sistema renina–angiotensina–aldosterone (RAAS). L'aldosterone, attraverso il recettore dei mineralcorticoidi, favorisce ritenzione di sodio e acqua, fibrosi miocardica e vascolare, disfunzione endoteliale e rimodellamento cardiaco. Questi processi contribuiscono non solo alla progressione dello scompenso, ma anche alla perdita di controllo pressorio nei pazienti ipertesi.

Negli ultimi anni, gli antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi (MRA) hanno assunto un ruolo di rilievo nella gestione sia dell'ipertensione resistente sia dello scompenso cardiaco. Il loro impiego consente di contrastare gli effetti deleteri dell'aldosterone, migliorando la funzione cardiaca, la rigidità arteriosa e gli outcome clinici.

Tra gli MRA, l'Eplerenone si distingue per la sua selettività recettoriale e per il favorevole profilo di tollerabilità, che ne consente l'utilizzo anche in pazienti più fragili o con comorbidità. Gli studi EMPHASIS-HF e EPHEBUS ne hanno confermato l'efficacia nel ridurre la mortalità e le ospedalizzazioni nei pazienti con scompenso cardiaco e disfunzione ventricolare sinistra.

Nel contesto dell'ipertensione arteriosa refrattaria, l'aggiunta di un MRA rappresenta una strategia efficace per migliorare il controllo pressorio e ridurre il danno d'organo. L'eplerenone, grazie alla sua farmacocinetica lineare e all'assenza di effetti antiandrogeni, costituisce un'opzione terapeutica di particolare interesse in questi pazienti.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- 08.00 Registrazione dei partecipanti
- 08.30 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso  
**Antonio Curcio**

### **I SESSIONE**

#### **IPERTENSIONE ARTERIOSA**

- 08.45 Fisiopatologia dell'ipertensione arteriosa  
**Antonio Curcio**
- 09.00 Ruolo centrale del sistema renina-angiotensina- aldosterone (RAAS)  
**Carmine Carpino**
- 09.15 Linee Guida 2024 sull'ipertensione arteriosa  
**Letizia Rosa Romano**
- 09.30 Esperienze di Real Life: paziente con ipertensione arteriosa refrattaria  
**Fabiana Cofone**
- 09.45 Tecnologie emergenti per l'apparato cardiovascolare  
**Antonio Curcio**
- 10.00 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati
- 10.45 Pausa

### **II SESSIONE: LO SCOMPENSO CARDIACO**

- 11.00 Fisiopatologia dello Scompenso Cardiaco e meccanismo d'azione dell'antagonista recettoriale dei mineral corticoidi (MRA)  
**Antonio Curcio**
- 11.15 Ruolo centrale degli MRA nello Scompenso Cardiaco  
**Cosima Cloro**
- 11.30 Eplerenone: studio EMPHASIS-HF e studio EPHESUS  
**Alberto Polimeni**
- 11.45 Linee Guida ESC 2023 sullo Scompenso Cardiaco  
**Domenico Simone Castiello**
- 12.00 Esperienze di Real Life: paziente con scompenso cardiaco a frazione di eiezione ridotta  
**Nicola Avellino**

12.15 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13.00 Take Home Messages

**Antonio Curcio**

13.45 Chiusura lavori

#### ACRONIMI

**MRA** Antagonisti dei Recettori dei Mineralcorticoidi

**STUDIO EMPHASIS-HF** Lo studio EMPHASIS-HF (Eplerenone for the Prevention of Heart Failure Events) è stato uno studio clinico fondamentale che ha valutato l'efficacia dell'eplerenone (un antagonista dell'aldosterone) nei pazienti con scompenso cardiaco sistolico cronico, sintomatico (Classe NYHA II) ma stabile, e con una storia recente di ricovero cardiovascolare, dimostrando una significativa riduzione di morte e ospedalizzazione per scompenso cardiaco, con un numero necessario da trattare (NNT) molto basso, suggerendo il suo ruolo di terapia di prima linea in questa popolazione.

**STUDIO EPHEBUS** Lo studio EPHEBUS (Eplerenone post-AMI Heart Failure Efficacy and Survival Study) ha valutato l'effetto dell'Eplerenone (Inspra), un antagonista selettivo dell'aldosterone, sulla morbilità e sulla mortalità nei pazienti con infarto miocardico acuto, complicato da disfunzione ventricolare sinistra ed insufficienza cardiaca.

**ESC** Società Europea Cardiologi

**RAAS** Sistema renina-angiotensina-aldosterone

#### FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA	CITTÀ
AVELLINO	NICOLA	MEDICO CHIRURGO	MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA	AZIENDA OSPEDALIERA "SS ANNUNZIATA"	DIRIGENTE MEDICO	COSENZA
CARPINO	CARMINE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	U.O. C. DI CARDIOLOGIA - AZIENDA OSPEDALIERA "SS ANNUNZIATA"	DIRIGENTE MEDICO	COSENZA
CASTIELLO	DOMENICO SIMONE	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	PHD FELLOW UNIVERSITY OF NAPLES FEDERICO II PHD FELLOW WITH CARDIOVASCULAR PATHOPHYSIOLOGY AND THERAPEUTICS (CARDIOPATH) COURSE	PROFESSORE ASSOCIATO	NAPOLI

CLORO	COSIMA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	U.O. C. DI CARDIOLOGIA - AZIENDA OSPEDALIERA "SS ANNUNZIATA"	DIRIGENTE MEDICO	COSENZA
COFONE	FABIANA	MEDICO CHIRURGO	MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA	AZIENDA OSPEDALIERA "SS ANNUNZIATA"	DIRIGENTE MEDICO	COSENZA
CURCIO	ANTONIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DELLA CALABRIA DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA-UTIC - OSPEDALE CIVILE DELL'ANNUNZIATA	PROFESSORE ASSOCIATO	COSENZA
POLIMENI	ALBERTO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASSISTANT PROFESSOR OF CARDIOLOGY DIVISION OF INTERVENTIONAL CARDIOLOGY (COSENZA) ITALIAN REPRESENTATIVE OF EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY (ESC)	PROFESSORE ASSOCIATO	COSENZA
ROMANO	LETIZIA ROSA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	U.O. C. DI CARDIOLOGIA - AZIENDA OSPEDALIERA "SS ANNUNZIATA"	DIRIGENTE MEDICO	COSENZA