

## BEYOND WEIGHT

### GESTIRE L'ECESSO DI PESO NON È SOLO UNA QUESTIONE PONDERALE, MA UN APPROCCIO CARDIONEFROMETABOLICO

CORSO ECM FAD (ASINCRONA)

dal 30 marzo 2026 al 29 marzo 2027

- a. DENOMINAZIONE ED ID. DEL PROVIDER: Pragma Congressi Srl; ID 918
- b. TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: BEYOND WEIGHT. GESTIRE L'ECESSO DI PESO NON È SOLO UNA QUESTIONE PONDERALE, MA UN APPROCCIO CARDIONEFROMETABOLICO; 918- **471728** -Ed.1
- c. SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO: P.zza Marelli 2, 27100 Pavia. URL Piattaforma : <https://edu.pragmacongressi.it/>
- d. RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Giovanni Sartore
- e. DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Medico Chirurgo (CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PNEUMOLOGIA; PSICHIATRIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;) – Infermiere; Biologo; Psicologo.
- f. OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA: di Processo. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
- g. DATA DI INIZIO E DI FINE: 30 marzo 2026 – 29 marzo 2027  
ORE FORMATIVE: 45
- h. PROGRAMMA DETTAGLIATO: vd. a seguito
- i. NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 45
- j. TABELLA/BREVE CV DOCENTI E MODERATORI: vd. a seguito

#### RAZIONALE

L'eccesso di peso, nelle sue diverse manifestazioni – dall'obesità conclamata alle condizioni di sovrappeso e prediabete – rappresenta oggi uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare, renale e metabolico. La complessità del fenomeno emerge dal fatto che l'adiposopatia non è soltanto un accumulo di massa grassa, ma una vera e propria disfunzione d'organo in grado di alterare infiammazione, metabolismo, funzione endoteliale e regolazione appetitiva. Da qui la necessità di un approccio multidisciplinare, che coinvolga diabetologi, cardiologi, ginecologi, nefrologi, epatologi, internisti, geriatri, reumatologi, ortopedici, fisiatristi, psichiatri, pneumologi, medici di medicina generale e professionisti dell'area nutrizionale.

Negli ultimi anni, gli agonisti del recettore GLP-1 si sono affermati come uno strumento terapeutico in grado di agire "oltre il peso": non solo favoriscono una riduzione ponderale significativa, ma influenzano favorevolmente molte anomalie alla base del rischio cardiorenale. In questo contesto diventa centrale il dialogo fra specialisti, affinché il GLP-1RA trovi un corretto posizionamento clinico, dalla gestione dell'obesità al trattamento del diabete tipo 2 fino alle condizioni di confine, come il prediabete, in cui la prevenzione del deterioramento metabolico può ridurre eventi futuri e alleggerire il carico clinico del sistema sanitario.

Accanto alle terapie farmacologiche, è sempre più rilevante il ruolo delle strategie complementari, inclusi gli integratori alimentari con evidenza a supporto del controllo dell'appetito, della risposta glicemica post-prandiale o del microbiota, quando correttamente inseriti in un piano personalizzato. Nel paziente con perdita di peso significativa – specialmente se anziano o con patologie croniche – emerge inoltre l'esigenza di preservare la massa e la forza muscolare. In questo ambito, l'utilizzo di integratori proteici, selezionati e gestiti in modo appropriato, può rappresentare un supporto utile per ridurre il rischio di sarcopenia, migliorare la qualità della perdita di peso e mantenere funzionalità e autonomia.

Questa FAD, realizzata dal Gruppo Cardiorenale di AMD, si propone di offrire a tutti gli specialisti coinvolti una visione integrata dell'approccio al paziente con eccesso ponderale, mettendo al centro:

- la comprensione dell'adiposopatia e delle sue implicazioni d'organo;
- il ruolo dei GLP-1RA come strumenti cardiorenometabolici;
- la gestione clinica del prediabete come fase precoce di intervento;
- gli aspetti ortopedici, nutrizionali, psicologici, nefrologici e cardiologici del percorso terapeutico.

L'obiettivo è fornire ai professionisti sanitari conoscenze aggiornate, condivise e applicabili nella pratica quotidiana, favorendo un approccio realmente "beyond weight", che consideri la persona nella sua globalità

## **OBIETTIVO**

L'obiettivo è fornire ai professionisti sanitari conoscenze aggiornate, condivise e applicabili nella pratica quotidiana, favorendo un approccio realmente "beyond weight", che consideri la persona nella sua globalità

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono gratuite e si effettuano tramite la segreteria del corso.

## **PROGRAMMA**

### **SESSIONE 1 – VIDEO**

- 20 min Epidemiologia dell'eccesso di peso ed i fattori di rischio associati  
*Video Intervento della Dott.ssa GIUSEPPINARUSSO*
- 20 min Metabolismo disfunzionale del tessuto adiposo ed eccesso di peso  
*Video Intervento del Dott. GIOVANNI SARTORE*
- 20 min Azione centrale del GLP1-ra: sinergia tra terapia farmacologica e stile di vita.  
*Video Intervento del Dott. LUCA MONTESI*
- 20 min Eccesso di peso e complicanze cardionefroepatometaboliche  
*Video Intervento della Dott.ssa PAOLA PANTANETTI*
- 20 min Eccesso di peso e salute della donna  
*Video Intervento della Dott.ssa ANNALISA GIANDALIA*
- 20 min Il coinvolgimento osteoarticolare: quando il peso incide sulle articolazioni  
*Video Intervento del Dott. ANDREA MICHELLI*
- 20 min Sicurezza ed efficacia per l'uso in pediatria, nel prediabete e nel paziente geriatrico: terapia farmacologica ed integratori  
*Video Intervento della Dott.ssa LINA LARDIERI*
- 20 min Approccio biopsicosociale: mettere al centro la persona con eccesso di peso  
*Video Intervento del Dott. LUIGI GENTILE*

### **SESSIONE 2 – APPROFONDIMENTO E STUDIO PRESENTAZIONI**

- 100 min Epidemiologia dell'eccesso di peso ed i fattori di rischio associati  
*Materiale scientifico e approfondimento Dott.ssa GIUSEPPINA RUSSO*
- 30 min Metabolismo disfunzionale del tessuto adiposo ed eccesso di peso  
*Materiale scientifico e approfondimento del Dott. GIOVANNI SARTORE*
- 60 min Azione centrale del GLP1-ra: sinergia tra terapia farmacologica e stile di vita.  
*Materiale scientifico e approfondimento del Dott. LUCA MONTESI*
- 180 min Eccesso di peso e complicanze cardionefroepatometaboliche  
*Materiale scientifico e approfondimento della Dott.ssa PAOLA PANTANETTI*
- 120 min Eccesso di peso e salute della donna  
*Materiale scientifico e approfondimento della Dott.ssa ANNALISA GIANDALIA*
- 90 min Il coinvolgimento osteoarticolare: quando il peso incide sulle articolazioni  
*Materiale scientifico e approfondimento del Dott. ANDREA MICHELLI*
- 90 min Sicurezza ed efficacia per l'uso in pediatria, nel prediabete e nel paziente geriatrico: terapia farmacologica ed integratori

10 min Approccio biopsicosociale: mettere al centro la persona con eccesso di peso

*Materiale scientifico e approfondimento del Dott. LUIGI GENTILE*

### **SESSIONE 3 –DOCUMENTAZIONE DI RIFERIMENTO**

Annali AMD SID

### **SESSIONE 4 – STUDIO**

Tempo di studio e rilettura

QUIZ ECM

MODULISTICA QUALITA'

## **TABELLA RESPONSABILI SCIENTIFICI E DOCENTI**

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza	Descrizione attività professionale formativa e lavorativa
Luigi Gentile	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Struttura Complessa Malattie Metaboliche e Diabetologia Asl Asti	Direttore struttura complessa di Diabetologia
Annalisa Giandalia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dip. Medicina Clinica Università di Messina	Dirigente Medico
Lina Lardieri	Medicina e Chirurgia	Malattie del fegato e del ricambio	ASL Roma 1	Libero Professionista
Andrea Michelli	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	SSD Diabetologia Monfalcone Gorizia ASUGI	Dirigente Medico
Luca Montesi	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	AUSL di Modena	Dirigente Medico
Paola Pantanetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	ASUR Marche area 4 di Fermo e Università di Ancona	Dirigente Medico
Giovanni Sartore	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	U.O.C. di Diabetologia e Dietetica ULSS 6 Euganea	Medico e Professore Universitario
Giuseppina Russo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	AOU Policlinico Universitario G. Martino, Messina	Professore Universitario