

Pneumo-Spoleto

Asma e BPCO: respirare bene per vivere meglio

Spoleto – 28 marzo 2026

Hotel Albornoz, Viale Giacomo Matteotti 16

Responsabile Scientifico: Valerio Beltrami

Razionale

Asma e BPCO rappresentano un rilevante problema di sanità pubblica, caratterizzato da elevata prevalenza, significativo impatto sulla qualità di vita e importanti costi assistenziali. Le più recenti evidenze scientifiche hanno chiarito il ruolo cruciale delle piccole vie aeree nella patogenesi, nel rimodellamento bronchiale e nella progressione della malattia. Ne deriva la necessità di un approccio clinico integrato che parta dalla corretta interpretazione dei meccanismi fisiopatologici e si traduca in una diagnosi funzionale accurata e in un trattamento tempestivo. Il corso intende approfondire il valore dell'identificazione precoce del danno delle vie aeree, il ruolo dell'early treatment e l'importanza della spirometria non solo come strumento diagnostico, ma anche di monitoraggio e supporto alle decisioni cliniche. Il confronto tra evidenze da studi clinici controllati e pratica clinica quotidiana, unito al dialogo tra medicina generale e pneumologia specialistica, favorisce una gestione condivisa e personalizzata del paziente respiratorio ostruttivo, con l'obiettivo di migliorare gli esiti clinici e l'appropriatezza assistenziale.

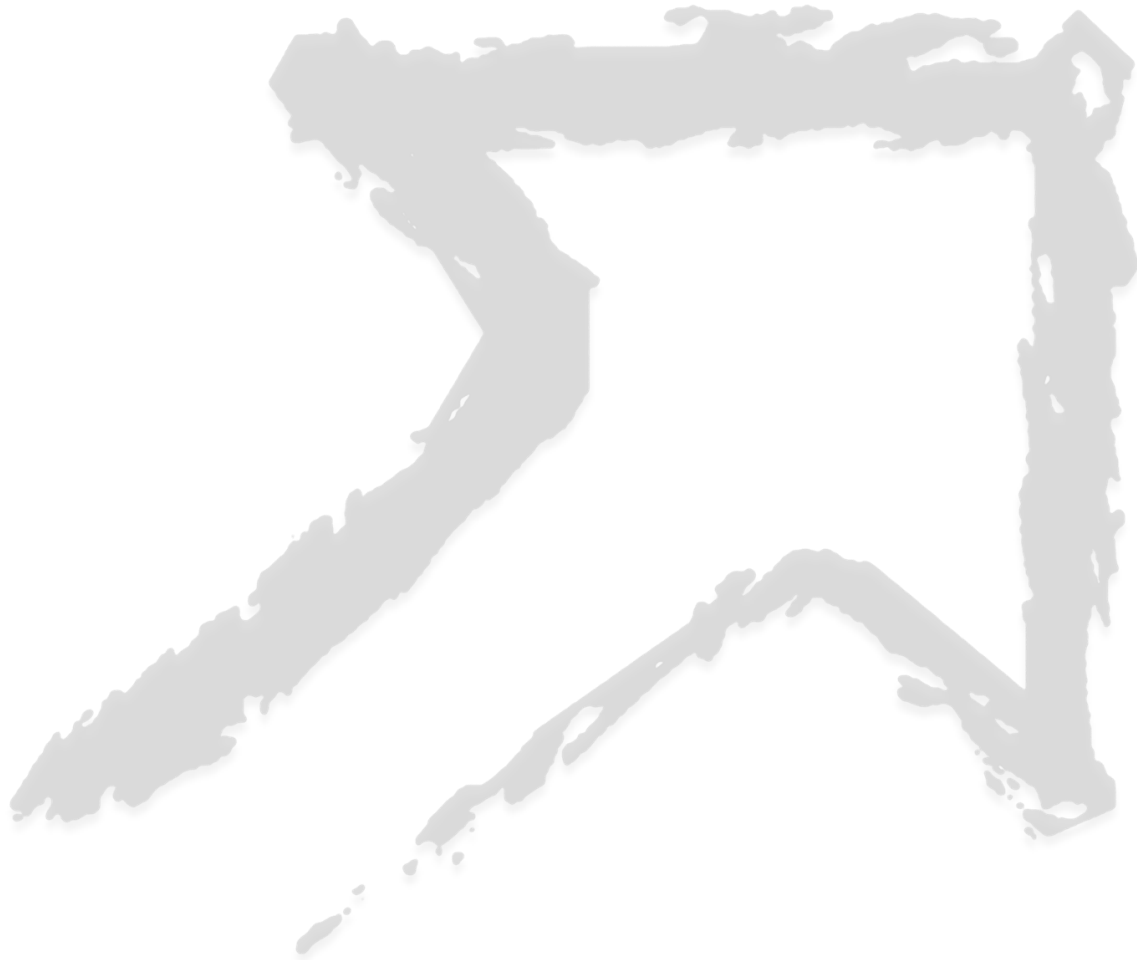
Faculty

- ✓ *Marta Abbritti*
- ✓ *Valerio Beltrami*
- ✓ *Donatella Castria*
- ✓ *Rita Filippi*
- ✓ *Claudia Maggiorelli*
- ✓ *Fabrizio Mezzasalma*
- ✓ *Francesco Penza*

Programma

- 13,30 Presentazione del corso: respirare bene per vivere meglio
Dott. Valerio Beltrami
- 14,15 Patologia delle piccole vie aeree in asma e BPCO: dal danno al rimodellamento
Dott.ssa Rita Filippi
Discussione interattiva con la platea
- 15,10 Early treatment: il segreto del successo della tripla terapia
Dott. Valerio Beltrami
Discussione interattiva con la platea
- 16,00 La spirometria: oltre la diagnosi
Dott.ssa Claudia Maggiorelli
Discussione interattiva con la platea
- 16,40 The deeper the better: l'extrafine al centro
Dott.ssa Donatella Castria
Discussione interattiva con la platea
- 17:20 Coffee break
- 17,30 I Devices: il quarto principio attivo
Dott.ssa Marta Abbritti
Discussione interattiva con la platea

- 18,10 La triplice terapia extrafine tra RCT e Real World
Dott. Francesco Penza
Discussione interattiva con la platea
- 18,50 MMG e pneumologia interventistica: così lontani, così vicini
Dott. Fabrizio Mezzasalma
Discussione interattiva con la platea
- 19,30 Tavola rotonda: casi clinici emblematici del paziente respiratorio ostruito
Marta Abbritti, Valerio Beltrami, Donatella Castria, Rita Filippi, Claudia Maggiorelli, Fabrizio Mezzasalma, Francesco Penza
- 20,00 Termine dei lavori



Evento ECM n° 649-471761

Ore formative 6

Crediti ECM: 6

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; GERIATRIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA);

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ABBRITTI MARTA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA
BELTRAMI VALERIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA SENESE - SIENA
CASTRIA DONATELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	AZIENDA USL TOSCANA SUD EST
FILIPPI RITA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	ASL DI VITERBO
MAGGIORELLI CLAUDIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	USL UMBRIA 2 DISTRETTO DI ORVIETO
MEZZASALMA FABRIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA
PENZA FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	OSPEDALE DI FOLIGNO (PG)

ACRONIMO	SIGNIFICATO
BPCO	BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA
MMG	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
RCT	RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

Caso clinico 1

Profilo del paziente

Uomo, 67 anni, ex fumatore (40 pack-year). Diagnosi di BPCO da 6 anni, 2 riacutizzazioni nell'ultimo anno.

Quadro clinico

Dispnea ingravescente (mMRC 2-3) nonostante terapia LABA/LAMA. Tosse cronica, senso di "fiato corto" soprattutto sotto sforzo. Buona aderenza riferita.

Valutazione funzionale

Spirometria: FEV₁ 68% del predetto (GOLD II), FEV₁/FVC ridotto.

Marcata riduzione dei flussi espiratori a bassi volumi → sospetto coinvolgimento delle **piccole vie aeree**.

Discussione clinica

Il quadro sintomatologico è sproporzionato rispetto al FEV₁. Il paziente viene rivalutato alla luce del **rimodellamento delle small airways** e del carico infiammatorio persistente.

Decisione terapeutica

Introduzione precoce di **tripla terapia extrafine** per migliorare la deposizione distale, associata a rivalutazione del device.

Caso clinico 2

Profilo del paziente

Donna, 42 anni, asma da oltre 10 anni. Non clarificata distinzione asma/BPCO overlap in passato. Nessuna comorbidità rilevante.

Quadro clinico

Sintomi diurni frequenti, risvegli notturni, 2 accessi in PS nell'ultimo anno. Terapia in corso: ICS/LABA a dosaggio medio.

Valutazione funzionale

Spirometria: FEV₁ 75% del predetto, variabilità significativa.

Persistenza di sintomi nonostante parametri "accettabili".

Criticità emerse

- Scarsa deposizione del farmaco a livello distale
- Tecnica inalatoria subottimale
- Inadeguata percezione di controllo di malattia

Approccio integrato

Switch a **triplice terapia extrafine**, rivalutazione del **device** con training personalizzato e follow-up ravvicinato (real world).

