

Titolo: Percorsi benessere donna – FOCUS SIGITE SESSUALITA' E MENOPAUSA: STRATEGIE TERAPEUTICHE AVANZATE

Data: 6 Febbraio 2026

Sede del congresso: Grand Hotel Trento – Piazza Dante, 20

Razionale:

Cari colleghi,

Il corso di aggiornamento ha l'obiettivo di approfondire gli aspetti endocrinologici della menopausa, illustrandone i risvolti clinici e le conseguenze di una gestione inadeguata, in particolare in relazione al rischio cardiovascolare e all'osteoporosi.

Verranno presentate le indicazioni delle linee guida SIM/SIGITE e sottolineata l'importanza dell'inizio tempestivo al ginecologo esperto.

Un altro punto centrale sarà la gestione dell'HPV e delle MST in una fase delicata della vita della donna, in cui la sessualità subisce cambiamenti significativi, evidenziando il ruolo fondamentale del counselling.

Affronteremo inoltre la gestione specialistica della sessualità in menopausa e in premenopausa, che richiede un approccio ginecologico avanzato, capace di integrare la fisiopatologia ormonale, le alterazioni del trofismo genito-urinario e le implicazioni psicosessuali.

Verrà approfondita l'importanza della sessualità nella coppia, analizzando come può essere vissuta e quali sintomi possono generare difficoltà o resistenze.

Infine, discuteremo una gestione ginecologica e sessuologica mirata per problematiche quali dispareunia, vaginismo e calo del desiderio, che richiedono un'integrazione tra valutazione ormonale, stato del trofismo genito-urinario e aspetti psicosessuali.

Programma:

I sessione RISVOLTI DELLA SESSUALITA' IN MENOPAUSA

MARCO IOPPI -LATERZA ROSA

14.15 Aspetti endocrinologici in menopausa

STEFANO LELLO

15.00 Gestione MST (Malattie Sessualmente Trasmesse) e HPV (Human Papilloma Virus) -
IMPORTANZA DEL COUNSELLING

IRALI LAURA ANGELA

15.45 LA SESSUALITA' IN MENOPAUSA TRA SINTOMI E PROBLEMI

BERNORIO ROBERTO

16.30 Discussione su argomenti sopra trattati

BUSATO ENRICO

II sessione APPROCCIO TERAPEUTICI IN MENOPAUSA

ENRICO BUSATO – STEFANO UCCELLA

17.15 Aspetti della terapia convenzionale in menopausa

STEFANO LELLO

18.00 Dispareunia e atrofia vulvovaginale: gestione

LAURA ANGELA IRALI

18.45 COPPIA, SESSO E MENOPAUSA: QUALE GESTIONE?

ROBERTO BERNORIO

19.30 Discussione su argomenti sopra trattati

LAURA ANGELA IRALI

20.00 Chiusura del congresso e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Bernorio Roberto	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Ginecologo e sessuologo clinico con attivit� privata a Milano
Busato Enrico	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore Primario dell Unit� Operativa di Ostetricia e Ginecologia presso Ospedale Ca Foncello di Treviso Ulss 2 Marca Trevigiana
Ioppi Marco	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Lavora come libero professionista e medico ambulatoriale in strutture diagnostiche e cliniche private a Trento e Rovereto
Irali Laura Angela	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Lavora come ginecologa e sessuologa con studio privato di Ginecologia e Ostetricia a Trento
Laterza Rosa	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libera professionista presso la clinica Privatklinik Confraternitat Ordinationszentrum Skodagasse 32 1080 Wien
Lello Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
Uccella Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore della UOC Ginecologia e Ostetricia dell Ospedale di Verona