

# **ELEMENTI DI NEUROPLASTICITÀ, MINDFULNESS, MBSR, E PATOLOGIE STRESS CORRELATE. APPLICAZIONI CLINICHE ED ESISTENZIALI PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**

## **DOCENTE**

**Dott. Marco Sammarco** – Codirettore scientifico e docente del Programma di Formazione per la Preparazione Salutistica e Mentale in Medicina e Psicologia dell'Attività Motoria e dello Sport, verso i Giochi del Mediterraneo 2026, organizzato dall'AMDS - Associazione Medico Sportiva Dilettantistica (organismo distrettuale della FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana, unica federazione in ambito medico sportivo riconosciuta e di riferimento del CONI e unica società scientifica in ambito medico sportivo di riferimento del Ministero della Salute), sede di Taranto

## **PRESENTAZIONE CORSO:**

Come indicato dal titolo, questo Corso ECM teorico-pratico, propone alcuni rudimenti e principi basilari di un ambito scientifico che, negli ultimi cinquant'anni, ha visto uno sviluppo esponenziale sia dell'interesse medico, sia delle relative tecnologie e applicazioni. Al contempo, l'oggetto di tale interesse è un insieme di fenomeni antichi, a volte quanto la vita stessa di tutte gli esseri viventi con un sistema nervoso centrale, qual è la plasticità delle connessioni sinaptiche, alla base dell'apprendimento e dell'adattamento all'ambiente (Mes et al., 2020). E la ricerca di una maggiore consapevolezza sensoriale, al contempo cognitiva, comportamentale ed esistenziale come accade nello yoga, ha testimonianze risalenti a dodicimila anni fa (Sengupta, 2021). Poi, l'obiettivo d'immergersi con sempre più ampia pienezza mentale nell'uso della coscienza e della consapevolezza si collega alla mindfulness, un concetto che ha oltre quattrocento anni (Baine, 1643). E, nella moderna neurologia, la coscienza e la consapevolezza entrano in gioco centotrenta anni addietro a fini di modulazione dell'arousal (Vogt, 1894-1895). In seguito, oltre cinquant'anni fa viene fatta chiarezza, in ambito medico, chimico organico ed endocrinologico, sulle dinamiche e correlazioni patologiche dello stress (Selye, 1974). Così si giunge a trentacinque anni addietro, periodo in cui, grazie al contributo della medicina e della biologia molecolare e proprio con finalità di gestione dello stress, neuroplasticità e mindfulness iniziano a divenire sempre più note a livello planetario con l'introduzione del protocollo MBSR (Kabat-Zinn, 1990) e attualmente vi sono punti d'incontro con la realtà virtuale (Drigas et Sideraki, 2024).

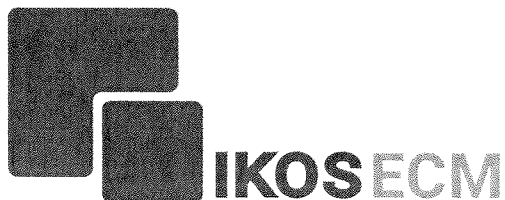
Dal 2009 abbiamo varato un Programma ECM di Formazione in Medicina e Psicologia Generale e dello Sport con l'AMSD di Taranto, organo distrettuale della FMSI e del CONI, raccogliendo ormai diverse

**IKOS S.r.l.**

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



migliaia di corsisti e focalizzandoci sempre più verso le neuroscienze. Così, per la crescita esponenziale d'interesse dell'utenza, proponiamo qui degli "elementi" sulla materia, come sempre autonomi e innovativi rispetto ai precedenti

## **PROGRAMMA CORSO**

### **1^ SEZIONE: APPLICAZIONI MEDICHE DELLA MEDITAZIONE, DELLO YOGA E DELLA MODULAZIONE DELL'AROUSAL**

- Presentazione: perché "elementi di neuroplasticità"
- Introduzione: sviluppo e diffusione della materia, la plasticità del sistema nervoso
- Stress, sati e benessere: contributi e rapporti tra yoga, pranayama, meditazione, consapevolezza, mindfulness e medicina; Jon Kabat-Zinn e MBSR - Mindfulness-Based Stress Reduction
- Cenni storici sulle tecniche mediche per lo sviluppo della consapevolezza finalizzate alla gestione dello stress
- Il Rilassamento Frazionato del neurologo Vogt e analogie con la MBSR: linee guida, 2 testi per la conduzione in 1^ e 2^ persona, 2 esercizi audio guidati al maschile e al femminile
- La Dinamica Mentale, gli istruttori Mindfulness-Based, la Legge 4/2013
- Altri antesignani delle tecniche di sviluppo della consapevolezza finalizzate alla gestione dello stress: il Training Autogeno dello psichiatra Schultz; il Rilassamento Progressivo dello psichiatra e fisiologo Jacobson; il Rilassamento Dinamico dello psichiatra e neurologo Caycedo; un esercizio di Sofrologia e l'EMDR
- Tecniche mindfulness-based e biofeedback: da Jacobson alle apparecchiature indossabili e alle app per smartphone
- Bibliografia della 1^ Sezione

### **2^ SEZIONE: L'APPROCCIO MEDICO ALLO STRESS, LIFE EVENTS E SCALE DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DI PATOLOGIE STRESS CORRELATE**

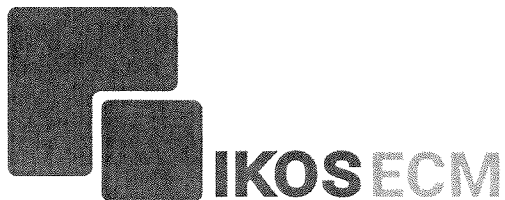
- L'endocrinologo e chimico organico Hans Selye: stressors, stress, eustress, distress, Sindrome Generale di Adattamento, patologie stress correlate; implicazioni cellulari, sistemiche, fisiche, mentali, emotive e sociali
- Omeostasi, risposta sintossica e catatossica, patogeni e corticoidi
- Sentimenti negativi e positivi correlati a stress e cenestesi di malessere o benessere
- Fronteggiamento della patologia come interazione adattiva di ambiente interno ed esterno

- Psicodiagnostica in ambito medico e sanitario, valutazione clinica dei life events e del rischio di patologie stress correlate
- Coping, resilienza, tecniche mindfulness-based ed effetti positivi combinati ormonali e immunologici
- 8 dei più diffusi test in ambito medico, pronti all'uso per la somministrazione e la valutazione dello stress: la Social Readjustment Rating Scale - SRRS, la Scala originale (Holmes et Rahe, 1967), una versione per l'età scolare collegata alla mindfulness (Ženko et Marn, 2014), una versione per la scuola secondaria (CHSS, 2024), due revisioni aggiornate e modernizzate nel testo e valori (Wallace et al, 2023); la Scala Interview for Recent Life Events - IRLE (Paykel et al., 1971); la Perceived Stress Scale - PSS (Cohen et al., 1983); la Mindful Attention Awareness Scale - MAAS (Brown et Ryan, 2003)
- Bibliografia della 2<sup>a</sup> Sezione

### **3<sup>a</sup> SEZIONE: INTRODUZIONE ALLA CORRELAZIONE TRA NEUROPLASTICITÀ E TECNICHE MINDFULNESS-BASED**

- Cenni storici su neuroscienze e neuroplasticità: Definizione, evoluzione, tecnologie e diffusione del termine
- Il contributo di William James e le relazioni con William Carpenter e le moderne neuroscienze
- Il neuroimaging funzionale: le tecniche
- Kandel, neuroplasticità, Hebb: apprendimento, attenzione, stimoli favorenti il potenziamento sinaptico o la depressione sinaptica e i processi di acquisizione o labilità della memoria
- Mindfulness e ricerca sulla neuroplasticità cerebellare
- La tecnica della meditazione camminata: teoria e pratica, due esercizi, una pratica guidata con audio, ricerche ed evidenze sull'argomento
- Nuove tecnologie medicali e neuroplasticità: una review sugli effetti neuroplastici della realtà virtuale in 3D, un esercizio di mindfulness e un percorso immersivo guidato
- Due semplici conclusioni
- Bibliografia della 3<sup>a</sup> Sezione

### **TEST DI VALUTAZIONE FINALE**



### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

### **INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:**

Dal 01/01/2026 al 31/12/2026 su [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

### **MODALITÀ DI ACQUISTO:**

- Direttamente dal sito [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it) mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario, Satispay e PayPal
- Il corso ha un costo di € 55,00

**Il corso necessita di 25 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso**

Crediti: 25 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

### **IL CORSO È RIVOLTO A:**

TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

### **PROVIDER**

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 10128 – Torino

Tel. 011.377717

Mail. [emanuele.torrero@ikosformazione.it](mailto:emanuele.torrero@ikosformazione.it); [servizioclienti@ikossrl.com](mailto:servizioclienti@ikossrl.com)

Sito: [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

**IKOS S.r.l.**

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Luogo e data di nascita  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail e PEC  
Iscrizione Albo  
Codice fiscale e partita iva

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
  - Nome e sede
  - Settore e tipologia
  - Qualifica rivestita
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Data
  - Nome e sede
  - Settore e tipologia
  - Qualifica rivestita
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Data
  - Nome e sede
  - Settore e tipologia
  - Qualifica rivestita
  - Principali mansioni e responsabilità

Io sottoscritto, Marco Sammarco, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni e integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, affermo sotto la mia responsabilità che tutto quanto segue corrisponde al vero.

**Marco SAMMARCO**

**Taranto 04/06/1955**

**via datteri di mare 12/C, 74122 Taranto, Italia**

**+39 338 668 4075 (anche Whatsapp, per contatti nazionali e internazionali)**

[sammarco@itep.it](mailto:sammarco@itep.it) - [marcosammarco@psypec.it](mailto:marcosammarco@psypec.it)

Albo degli Psicologi della Regione Puglia (sez. A) N° 6392  
SMMMRC55H04L049P – 02076230735

**DA GIUGNO 2025 – IN CORSO**

**MEDITA - Bari.**

Produzione salottiera con 200 operatori.

Counselor per la Riorganizzazione Aziendale.

Riorganizzazione dei Processi Produttivi.

Creazione di un Sistema di Gestione della Qualità.

Creazione del Servizio di Gestione delle Risorse Umane.

Programmazione, Gestione e Direzione di un Programma di Formazione Continua ad ampio spettro su Base Neuroscientifica, con relato Impegno nella Docenza, per l'inserimento valoriale della Produzione Lean e dell'Implementazione Kaizen e delle Life Skills promosse dall'OMS nelle Dimensioni Lavorative ed Esistenziale di tutte le Figure Professionali interne all'Azienda.

Pianificazione, Programmazione e Sviluppo del Welfare.

**DAL 2023 – IN CORSO**

**Become Hub - Milano.**

Educazione, Formazione e Salute attraverso Percorsi Immaginativi Medicali con Realtà Virtuale in 3D riconosciuti CE.

Consulente Neuroscientifico per la Realizzazione delle Scenografie Virtuali e di Costrutti e Ritmi Linguistici con finalità mirate a Evoluzione Personale, Ottimizzazione dell'Arousal, Augmented Wellbeing e Percorsi Terapeutici di Imagery Immersiva in 3D.

Ideazione Sinergica di Scenografie Virtuali e Testi di Imagery Evolutiva, Modulatore dell'Arousal e Clinica in Video Immersivi di Realtà Virtuale in 3D con riconoscimento di Supporti Medicali CE.

**ANNO ACCADEMICO 2022-2023**

Dipartimento Jonico dell'Università degli Studi "Aldo Moro" - Bari.

Sanità; Medicina dello Sport; Psicologia dello Sport; Pedagogia dello Sport.

Docente dello Short Master in "Psico-Fisio-Pedagogia dello Sport".

Partecipazione all'ideazione dello Short Master e docenza di Psicologia dello Sport.

- Data DAL 2021 – IN CORSO
  - Settore e tipologia Providers Corsi Formazione e Aggiornamento accreditati ECM AGENAS.
  - Qualifica rivestita Autore e Docente di Corsi di Formazione e Aggiornamento interfacciati alle Neuroscienze, con Accreditamento ECM per tutte le Professioni Sanitarie.
  
- Date DAL 2019 – IN CORSO
  - Nome e sede AMDS - Associazione Medico Sportiva Dilettantistica (organismo distrettuale della FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana, unica federazione in ambito medico sportivo riconosciuta e di riferimento del CONI e unica società scientifica in ambito medico sportivo di riferimento del Ministero della Salute) - Taranto.
  - Settore e tipologia Sanità Generica Privata e Convenzionata, Medicina e Psicologia dello Sport.
  - Qualifica rivestita Codirettore Scientifico e Docente del Programma di Formazione per la Preparazione Salutistica e Mentale in Medicina e Psicologia dell'Attività Motoria e dello Sport, verso i Giochi del Mediterraneo 2026. Codirettore Scientifico e docente del Programma di Formazione per la Preparazione.
  - Principali mansioni e responsabilità Ideazione, Sviluppo, Supervisione del Progetto e delle Lezioni, Codirezione Scientifica e Docenza.
  
- Data DAL 2000 – AL 2005
  - Nome e sede IEP - Istituto di Etica della Pubblicità - Taranto.
  - Settore e tipologia Onlus per la Tutela dei Diritti Civili, attiva a livello nazionale come interlocutore e mediatore tra la popolazione e l'IAP – Istituto per l'Autodisciplina Pubblicitaria, e l'AGCM - Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato.
  - Qualifica rivestita Fondatore e Presidente.
  - Principali mansioni e responsabilità Tutela dei diritti civili, con particolare attenzione alle implicazioni psicologiche nella legislazione e nelle strategie della pubblicità commerciale.  
 Creare un Codice di Etica della Pubblicità IEP alternativo all'allora Codice di Autodisciplina Pubblicitaria IAP (attualmente denominato Codice di Autodisciplina della Comunicazione Commerciale).  
 Raggiungere l'obiettivo di modificare così il Codice di Autodisciplina Pubblicitaria IAP con le linee guida proposte nel Codice Etico dell'IEP Onlus finalizzate a offrire al pubblico una pubblicità obiettivamente più "onesta, veritiera e corretta".  
 Proporre all'AGCM e all'IAP ogni segnalazione di difformità, criticità e violazione dei loro Codici che fosse stata individuata dallo staff dell'IEP Onlus o dai Consumatori, allegando ogni volta versioni pubblicitarie alternative etiche e le possibili correlate modifiche in merito da apportare al Codice IAP.  
 Monitorare il reale inserimento di modifiche oggettivamente idonee a eliminare le numerose criticità etiche presenti nel Codice IAP allora esistente.  
 Scioglimento dell'IEP Onlus al raggiungimento di un Codice IAP che fosse finalmente vicino a una pubblicità obiettivamente più "onesta, veritiera e corretta".
  
- Data DAL 2000 AL 2002
  - Nome e indirizzo ISP - Istituto per lo Studio delle Psicoterapie – Roma, Vibo Valentia.
  - Settore e tipologia Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico.
  - Qualifica rivestita Attività di Docenza al Corso Post-Universitario di Specializzazione in Psicoterapia per Medici e Psicologi.
  
- Date DAL 1996 – IN CORSO
  - Nome e sede ITEP - Istituto di Tecniche Evolutive della Persona – Taranto.
  - Settore e tipologia Studio professionale di Psicologia e Psicoterapia Generale, Psicologia e Psicoterapia dello Sport, Psicologia e Counseling del Lavoro e delle Organizzazioni, Valutazione e Modalità Gestionali dello Stress Lavoro Correlato, CTP Psicologia Giuridica, Life Coaching.
  - Qualifica rivestita Fondatore, Titolare, Psicologo Psicoterapeuta, Psicologo dello Sport, Counselor in ambito Esistenziale, Lavorativo, Giuridico.
  - Principali mansioni e responsabilità Approccio Neuroscientifico in ambito di: Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, fino a quella di Terza Generazione, Psicoterapia Strategica Breve, Ipnosi Clinica e Ipnosi Evolutiva, Imagery, Musicoterapia, Mindfulness, Tecniche Evolutive della Persona, Psicologia dello Sport, Superlearning; Valutazione testistica; Diagnostica dei Disturbi Mentali con DSM-5, ICD-10, PDM-

2; Psicoterapia, Counseling e Training individuali, di coppia, familiari e gruppal; Teoria e Pratica applicate a Psicologia del Benessere, Psicologia delle Attività Subacquee, VibroAcustica e Terapia VibroAcustica, Psicodinamica dei Processi Educativi, Psicologia Sociale; Trattamento delle dipendenze; Educazione e rieducazione sessuale; Psicologia della Produzione e Organizzazione Aziendale, del Mercato e della Pubblicità; Formazione implementante della prestazione e della performance esistenziale, professionale, fisica, operativa, lavorativa.

- Data DAL 1996 AL 2000
- Enti Operatori vari in ambito della discografia alfagenica e di rilassamento con indirizzo generale o per l'infanzia. Operatori della distribuzione di giocattoli educativi.
- Ruoli e mansioni Consulenza generale e stesura di testi esplicativi o motivazionali.
  
- Data DAL 1987 – IN CORSO
- Nome, tipologia e sede Centro di Medicina dello Sport, affiliato CONI e FMSI – Taranto.
- Qualifica rivestita Consulenza Neuroscientifica e attualmente Direzione del Servizio di Psicologia dello Sport.
  
- Data DAL 1987 – IN CORSO
- Enti Editori vari.
- Settore e tipologia Editoria nazionale ed estera.
- Principali mansioni e responsabilità Revisione e Stesura di testi per il Dipartimenti di Psicologia dell'Università "La Sapienza". Autore di articoli scientifici, saggi, narrativa, Corsi accreditati ECM – Educazione Continua in Medicina.
  
- Data DAL 1986 – AL 2000
- Nome e sede Dipartimento di Psicologia dell'Università "La Sapienza" – Roma.
- Settore e tipologia Istituzione Universitaria Statale, Cattedre di Psicologia Fisiologica e poi di Fondamenti Anatomico Fisiologici dell'Attività Psicologica.
- Qualifica rivestita Tutor, Esercitatore Didattico e di Programmi di Ricerca Sperimentale, Commissario d'Esami.
- Principali mansioni e responsabilità Tutoraggio laureandi. Docenza seminariale su basi neuroscientifiche applicate a comunicazione, apprendimento, memoria, stress, incremento della prestazione sportiva e della performance subacquea, ideoplasia, rilassamento, musicoterapia, TVA - Terapia VibroAcustica, tecniche immaginative, mindfulness, ipnosi, disturbi psicosomatici. Conduttore o collaboratore in ricerche su: incremento della performance; preparazione psicologica dell'atleta; psicofisiologia dell'attività subacquea; creatività; controllo e sviluppo degli stati di coscienza; interazione con l'allievo e con l'atleta diversabile; psicomotricità; animazione e drammatizzazione; scarabocchio e disegno; handicap e ambiente iperbarico; musicoterapia e tecniche d'intervento per la prestazione sportiva; tecniche di rilassamento e modulazione del livello di attivazione generale nelle attività acquatiche; "five step strategy" e tiro con l'arco; tecniche alfageniche; ideoplasia e comportamento; musicoterapia e tecniche di rilassamento con il paziente psichiatrico; musicoterapia e tecniche per ipovedenti; musicoterapia e tecniche per l'incremento della risposta attentiva e mnestica; musicoterapia e cardiopatie; sistemica delle tossicodipendenze; subliminalità ed effetti comportamentali; disturbi della sessualità; massoterapia e rilassamento; terapia autogena in ambito oncologico e dell'AIDS; tecniche di intervento ed assistenza su persone in stato di coma, malati terminali e loro familiari; VibroAcustica, effetti e terapia. Valutazione testistica. Collaborazione alla stesura dei protocolli di allenamento per il primato mondiale dell'apneista Stefano Makula. Organizzazione e gestione della preparazione di atleti della nazionale italiana di nuoto e di diversi arcieri vincitori di campionato nazionale di tiro con l'arco.
  
- Data DAL 1986 – AL 1999
- Nome e indirizzo Servizio di Psicologia dello Sport del CONI - Centro Olimpico, Roma.
- Settore e tipologia Sanità e Ricerca in ambito della Psicologia dello Sport
- Qualifica rivestita Ricerca sul Campo, Mental Coach, Psicologo dello Sport
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione con il Prof. Ferruccio Antonelli (psichiatra docente di psichiatria, dal 1955 responsabile del Servizio di Psicologia nell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI e nel 1965 organizzatore a Roma del Primo Congresso Mondiale di Psicologia dello Sport, in cui fondò l'International Society of Sport Psychology - ISSP e fu avviata la moderna Psicologia dello Sport). In collaborazione con Antonelli e con il Dipartimento di Psicologia dell'Università "La Sapienza", conduzione e partecipazione a ricerche in ambito sportivo con particolare attenzione verso le attività acquatiche e subacquee, amatoriali e professionali, di superficie, in apnea, con autorespiratore e su alto fondale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"><li>• Date</li><li>• Docente sul campo</li></ul>	DAL 2012 – IN CORSO Leslie Lightfoot: US Army Medic & Psychologist; Allieva diretta di Elisabeth Kübler-Ross (psichiatra autrice di "On Death and Dying" contenente il modello delle cinque fasi di elaborazione del lutto, noto come "modello Kübler-Ross"); Fondatrice e CEO della Veteran's Homestead, organizzazione no-profit di Centri Residenziali dedicati a veterani di guerra dell'US Army affetti da disturbo da stress post traumatico, lesioni cerebrali traumatiche, malattie terminali, dipendenze da alcol o droghe, senza casa e per il reinserimento nella vita civile; American Legion Auxiliary's Woman of the Year Award 2019.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Settore e tipologia</li><li>• Qualifica</li></ul>	Not for profit organization for housing, rehabilitation and care to U.S. Armed Service Veterans. Uditore.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li><li>• Nome e sede</li><li>• Tipologia</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	DAL 1992 AL 1996 ISP – Istituto per lo Studio delle Psicoterapie – Roma. Specializzazione Post Universitaria in Psicoterapia. Specializzazione in Psicoterapia Strategica Breve, Cognitivo Comportamentale e Ipnosi.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li><li>• Nome e sede</li></ul>	DAL 1986 AL 1999 AIPS - Associazione Italiana di Psicologia dello Sport; DPSAM - Divisione di Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie della Società Italiana di Psicologia Scientifica; Servizio di Psicologia dello Sport del CONI - Centro Olimpico, Roma.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipologia</li><li>• Qualifica conseguita e attività svolte</li></ul>	Scuola di Formazione in Psicologia dello Sport condotta dal prof. Ferruccio Antonelli. Perfezionamento e Specializzazione in Psicologia dello Sport, con affiancamento al prof. Ferruccio Antonelli.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li><li>• Nome e sede</li><li>• Tipologia di istruzione</li><li>• Principali materie oggetto di studio</li><li>• Qualifica conseguita</li></ul>	DAL 1983 AL 1987 Facoltà di Psicologia. Università degli Studi "La Sapienza" – Roma. Università degli Studi Statale. Neuroscienze, con Tesi su "Prestazioni psicomotorie nell'attività subacquea", relatore prof. Massimo Reitano. Laurea in Psicologia, indirizzo Applicativo.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li><li>• <b><u>Extraordinary life events</u></b></li></ul>	DAL 09/10/1977 – IN CORSO Arresto cardio respiratorio da dissanguamento a causa di amputazione traumatica al terzo superiore di gamba sinistra per incidente motociclistico, severo trauma cranico e commozione cerebrale con ripresa delle funzioni vitali a seguito di rianimazione cardiopolmonare e trasfusione, condizione seguita da ampio periodo di amnesia lacunare retrograda in progressiva remissione.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali materie oggetto di studio teorico e pratico per il recupero e la riabilitazione psichica, fisica ed emozionale</li></ul>	Percorsi esperienziali ed esistenziali per la resilienza, con approfondimenti di tecniche cognitive comportamentali e psicomotorie quali apnea, subacquea su altofondo, viaggi esplorativi, arrampicata, navigazione anche oceanica e in solitaria, studio comparato delle religioni, yoga, meditazione, pranayama, zen e altro, il tutto sempre praticato in ragione dei relativi correlati neuroscientifici e con un approccio paragonabile a ciò che è attualmente noto come "mindfulness".
<ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li><li>• Nome e sede</li><li>• Tipologia di istruzione</li><li>• Acquisizioni</li></ul>	DAL 1975 AL 1977 Facoltà di Psicologia. Università degli Studi - Padova. Università degli Studi Statale. Primi due anni della Facoltà di Psicologia, con interruzione degli Studi per gravissimo evento traumatico ed esistenziale con amnesia lacunare retrograda come descritto al punto precedente.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Data</li><li>• Tipologia di istruzione</li><li>• Acquisizioni</li></ul>	DAL 1974 AL 1975 Anno sabatico in India per la pratica di Yoga, Meditazione, Prana Yama, Tantra e Tao interfacciata con i correlati psicofisici e i principi delle neuroscienze. Individuazione e scelta dell'indirizzo universitario ottimale individuato nella Facoltà di Psicologia.

- Data DAL 1969 AL 1974
- Nome e sede Liceo Scientifico Statale "Galileo Ferraris" – Taranto.
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica.

## PRINCIPALI TITOLI DI MERITO E RICONOSCIMENTI

- Anno e titolo Nel 2024 Consigliere Regionale FIPSIS, Federazione Italiana Psicologi dello Sport, successivamente dimissionario
- Data DAL 2009 AL 2021
- Titolo Presidente Regionale per Puglia e Basilicata della SPOPSAM - Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie.
- Data DAL 2001 - IN CORSO
- Titolo Responsabile del Servizio di Psicologia e Psicoterapia Generale e di Psicologia e Psicoterapia dello Sport del Centro di Medicina dello Sport di Taranto accreditato CONI e FMSI.
- Data DAL 1996 - IN CORSO
- Titolo Titolare dell'ITEP – Istituto di Tecniche Evolutive della Persona, Taranto
- Data DAL 1993 – IN CORSO
- Ruolo Ricercatore, Realizzatore e Promotore in Italia della Musicoterapia VibroAcustica.
- Data DAL 1968 – IN CORSO
- Ruolo Praticante tecniche quali Yoga, Prana Yama, Zen, Tantra, Tao, interfacciate in itinere olisticamente e poi approfondite accademicamente in un'ottica neuroscientifica, facendone in seguito argomenti di trattazione sia delle lezioni universitarie, sia di quelle specialistiche, sia degli attuali Corsi di Formazione e Aggiornamento Sanitario accreditati ECM.
- Data DAL 1960 - IN CORSO
- Ruolo Apneista, poi anche sommozzatore ed Istruttore di apnea, ARA e NITROX tecnico, con diverse migliaia di ore di immersione all'attivo, anche di immersioni tecniche e su altofondo.

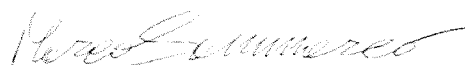
## PRINCIPALI CONFERENZE, CONVEGNI

- Data 12/04/2025
- Nome, tipo di istituzioni e sede Centro di Medicina dello Sport di Taranto affiliato CONI e FMSI; AMSD - Associazione Medico Sportiva Dilettantistica Taranto; ITEP - Polo Ionico UNIBA, Taranto.
- Convegno e accreditamento L'Innovazione nella Medicina dello Sport – Accreditato ECM.
- Ruolo Relatore.
- Data 26/10/2024
- Nome, tipo di istituzioni e sede CNOP, Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, Mese del Benessere Psicologico, 15<sup>a</sup> edizione - Centro di Medicina dello Sport Taranto affiliato CONI e FMSI - AMSD Associazione Medico Sportiva Dilettantistica Taranto; ITEP; Castello Aragonese della Marina Militare, Taranto.
- Convegno Mindfulness e Sport – Prevenzione, Inclusione, Evoluzione Psicofisica.
- Ruolo Coorganizzatore, Codirettore Scientifico, Relatore.
- Data 01/06/2024
- Nome, tipo di istituzione e sede Centro Medico Polispecialistico "Prontosalute" - Taranto.
- Convegno di studio ECM Percorso formativo per Medici di Medicina Generale accreditato ECM.
- Ruolo Docente su "Sarcopenia, prescrizione sociale, attività fisica, integratori alimentari".

- Data 27/10/2023
  - Nome, tipo di istituzioni e sede CNOP, Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, Mese del Benessere Psicologico, 14<sup>a</sup> edizione - ITEP Istituto di Tecniche Evolutive della Persona; Salone ANTEAS – Taranto.
  - Conferenza "Arti Curative, Movimento e Benessere Psicofisico nella Terza Età".
  - Ruolo Direttore Scientifico; Relatore su "WHO75 Healing Arts, il Programma Olistico dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la Prescrizione Sociale delle Arti Curative".
  
- Data 29/09/2023
  - Nome, tipo di istituzioni e sede Comune di Taranto; EUROPE DIRECT; Ministero delle Imprese e del Made in Italy; FSC Fondo per lo Sviluppo e la Coesione; Università degli Studi di Bari; Dipartimento Jonico, Salone Conferenze – Taranto.
  - Conferenza "ERN European Researchers' Night 2023: Notte dei Ricercatori e delle Ricercatrici".
  - Ruolo Relatore: "La Psico Fisio Pedagogia dello Sport: Prospettive per le Professioni, la Popolazione, il Territorio".
  
- Data 16/06/2023
  - Nome, tipo di istituzione e sede Comune di Maruggio (TA); Polisportiva Dojo Arashi, A.S.D., Taranto – Palazzetto dello Sport "Pietro Mennea", Maruggio (TA).
  - Cerimonia conclusiva con le autorità "Donna impara a difenderti", programma di autodifesa indirizzato alla prevenzione in generale e in particolare al recupero delle donne oggetto di violenza.
  - Ruolo Relatore su "Distress e 'Tend and Befriend', verso un'ecologia delle relazioni intersessuali".
  
- Data 12/05/2023
  - Nome, tipo di istituzioni e sede Università degli Studi di Bari; Progetto MEDIATION - Dipartimento Jonico, Salone Conferenze, Taranto.
  - Convegno internazionale "SUD E MEDITERRANEO - Linguaggi, saperi, culture".
  - Ruolo Relatore: "La cultura dello Sport in un sapere interdisciplinare: la Psico Fisio Pedagogia dello Sport".
  
- Data 4/05/2023
  - Nome, tipo di istituzioni e sede Ordine Giornalisti e Fondazione Ordine Giornalisti dell'Emilia-Romagna. Reggio Emilia.
  - Seminario di Formazione "Media, tra cronaca sportiva e cronaca nera"
  - Ruolo Relatore: "Entanglement, endorsement e discriminazione etnica nelle manifestazioni sportive".
  
- Data 15/04/2023
  - Nome, tipo di istituzione e sede AMSD - Associazione Medico Sportiva Dilettantistica Taranto - Idroscalo Aeronautica Militare, Salone Gala SVAM Scuola Volontari Aeronautica Militare di Taranto.
  - Conferenza con accreditamento "Prevenzione, Terapia e Inclusione in Medicina e Psicologia dello Sport", accreditato ECM.
  - Ruolo Coorganizzatore; Corresponsabile Scientifico; Relatore su "Entanglement, inclusione e performance nello sport: obiettivo benessere".
  
- Date 22-23/05/2009
  - Nome, tipo di istituzioni e sede FMSI Federazione Medico Sportiva Italiana, Comitato Regionale Pugliese, Delegazione Regionale Basilicata; AMSD - Associazioni Medico Sportive Dilettantistiche Bari, Foggia, Lecce, Matera, Potenza Taranto; Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bari - Sala Convegni Grand Hotel Delfino, Taranto.
  - Convegno "Emergenze e Riabilitazione in Medicina dello Sport", accreditato ECM.
  - Ruolo Relatore: "Aspetti ed implicazioni psicologiche nell'emergenza e nella riabilitazione".
  
- Date 28-30/05/2007
  - Nome, tipo di istituzione e sede Marina Militare - Centro Ospedaliero Militare di Taranto, Sala Convegni, Taranto.
  - Seminario teorico pratico accreditato "Emergenze ed urgenze in medicina subacquea", accreditato ECM per Medici e Infermieri.
  - Ruolo Relatore: "Stress, Ansia, Panico – Differenze e Gestione".

*Marco Sammarco*

- Data 04/05/2007
  - Nome, tipo di istituzioni e sede FMSI Federazione Medico Sportiva Italiana; COOP Estense – Taranto.
  - Conferenza “Alimenta il tuo benessere”.
  - Ruolo Relatore: “Alimentazione, movimento e aspetti psicologici del giovane sportivo”.
  
- Data 03/03/2007
  - Nome, tipo istruzione e sede Università degli Studi di Bari, Facoltà di Scienze della Maricoltura - Palazzo Amati, Taranto.
  - Giornata di Studio “La Subacquea Tecnica – I limiti estremi e il loro significato”.
  - Ruolo Relatore: “SNAC - Sindrome Neuropsichica da Aria Compressa e Tecniche Mentali nell’Immersione Tecnica”.
  
- Date 13–15/10/2005
  - Nome e tipo di Enti e sede Provincia di Taranto; Associazione Mondomare - Salone della Provincia, Taranto.
  - Conferenza “Subacquea e sicurezza”.
  - Ruolo Relatore: “Tecniche di incremento della prestazione e della sicurezza nell’attività subacquea amatoriale e professionale”.
  
- Data 04/12/1999
  - Nome, tipo di istituzione e sede Università degli Studi “La Sapienza”, Facoltà di Psicologia - Aula Magna, Roma.
  - Convegno “Tecniche Evolutive della Prestazione Mentale e Applicazioni per l’Incremento della Performance Universitaria – Workshop di Musicoterapia Applicata”.
  - Ruolo Codirettore Scientifico; Relatore: “Tecniche di Superlearning e TVA - Terapia Vibroacustica”.
  
- Date 09-11/04/1999
  - Nome, tipo di istituzione e sede “3° Congresso Internazionale di Studi sulle Esperienze di Confine”, Segreteria di Stato per la Sanità e la Sicurezza Sociale, Repubblica di San Marino - Teatro dell’Ufficio di Stato per il Turismo, San Marino.
  - Congresso internazionale “Energie al di là dell’essere - Fenomeni, esplorazioni e teorie attorno ai grandi distacchi”.
  - Ruolo Relatore: “Ipotesi applicative della musicoterapia sinestetica e a conduzione ossea in stati comatosi e fasi terminali”.
  
- Data 12/04/1997
  - Nome, tipo di istituzione e sede Lions Club - Auditorium Istituto Statale d’Arte, Grottaglie (TA).
  - Seminario “Etica della Solidarietà e del Volontariato”.
  - Ruolo Relatore: “Etica della solidarietà e del volontariato alla luce delle attuali acquisizioni scientifiche”.
  
- Data 30/03/1996
  - Nome, tipo di istituzione e sede ASL Grottaglie, Servizi Territoriali di Riabilitazione; DAST - Disabili Associati Terapia Sport - Salone CRSEC – Centro Regionale Servizi Educativi e Culturali, Grottaglie (TA).
  - Convegno “Handicap e Sport”.
  - Ruolo Relatore: “Handicap, sport e ricerca scientifica”.
  
- Data GIUGNO 1974
  - Nome, tipo di istituzione e sede Liceo Scientifico Galileo Ferraris; Aula Magna, Taranto.
  - Seminario Evento di commiato del corpo docenti e di una rappresentanza degli studenti prima della fine dell’ultimo anno di Liceo, dedicato ai due allievi dell’Istituto più promettenti nelle Scienze.
  - Ruolo Relatore: “L’evoluzionismo di Darwin e l’ereditarietà di Mendel”.



## CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

Buona  
Buona  
Buona

### FRANCESE

- Capacità di lettura
- Comprensione
- Espressione orale

Buona  
Base  
Elementare causa abbandono dell'utilizzo dell'idioma.

### SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Comprensione
- Espressione orale

Buono  
Base  
Elementare causa abbandono dell'utilizzo dell'idioma

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità dirigenziali, comunicative, di ascolto, empatiche, di gestione gruppale, di gestione emotiva e grande capacità di adattamento.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E UMANITARIE

Grande attitudine caratteriale all'implementazione e alla resilienza. Buona esperienza nel rendere efficaci goal setting, problem solving, coping. Propensione allo studio, all'informazione/formazione continua e a coltivare l'integrazione delle scienze e l'approccio olistico nelle professioni sanitarie. Proiettato al lavoro autonomo, con buona leadership in gruppo e cura delle sinergie relazionali. Dal 1974 impegnato in missioni e associazioni di volontariato locali, quali l'Ospizio dei Poveri e la Mensa dei Poveri in Taranto, e internazionali per il recupero e la promozione sociale anche attraverso la formazione professionale e produttiva nel Terzo Mondo e nelle aree svantaggiate, quali il Lebbrosario Sumanahalli in Bangalore, India, e la partecipazione laica a programmi a favore di categorie svantaggiate di Sainte-Anne in Essaouira, Marocco fino al 1995. Dal 1986 partecipazione come consulente volontario di staff medico-sanitari di varie Associazioni tarantine quali "Vita Nuova" per il recupero dei tossicodipendenti, "Associazione Diabetici Jonici", "Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili" e l'Associazione "Nuove Frontiere".

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Scrittura in ambito saggistico e narrativo oltre che accademico e formativo.  
Musicoterapia e Terapia VibroAcustica.  
Fotografia subacquea.

## CAPACITÀ E COMPETENZE SPORTIVE

Fotografia subacquea. Apnea. Subacquea con autorespiratore su altofondale. Subacquea Tecnica Nitrox. Vela. Navigazione anche oceanica. Tiro a volo. Tiro con l'arco



## PRINCIPALI PUBBLICAZIONI

- Sammarco M. et al., 1987. *Handicap e prestazione sportiva - Studio su un sommozzatore amputato*. Movimento. 3(3): 213-215.
- Sammarco M., 1988. *La sicurezza in immersione*. Il Mare, 2: 14-15. Edizioni Libreria Internazionale Il Mare. Roma.
- Peresson L., Sammarco M., 1997. *Ipnositerapia: la casistica - Evolutivismo: rivoluzione pacifica della coscienza obiettiva*. Faenza Editrice. Faenza.
- Sammarco M., 1997. *Etica della solidarietà e del volontariato*. Bollettino del Lions Club Grottaglie, 5.
- Sammarco M. (a cura di), 1997. Prefazione e note alla traduzione italiana di: *Il bene comune*. CVCIG. Supplemento al Bollettino del Lions Club di Grottaglie, 5.
- Sammarco M. et al., 1998. *Un'applicazione della musicoterapia nell'ambito delle minorazioni visive*. In *Musicoterapia: metodologie, ricerche cliniche, interventi*. Pistorio G. & Scarso G. (a cura di). Centro Scientifico Editore. Torino.
- Sammarco M. et al., 1998. *Studio su un campione di nuotatori agonisti*. In *Musicoterapia: metodologie, ricerche cliniche, interventi*. Pistorio G. & Scarso G. (a cura di). Centro Scientifico Editore. Torino.
- Sammarco M., 1998. *Psicofisiologia dell'ascolto musicale*. In *Saggi di fondamenti anatomo fisiologici dell'attività psichica*. Sammarco M. & De Marco P. (a cura di). Kappa. Roma.
- Sammarco M., 1999. *Ipotesi applicative della musicoterapia, sinestetica e a conduzione ossea, in stati comatosi e fasi terminali*. In *Energie al di là dell'essere*. Cariglia F. (a cura di). Pazzini. Verucchio (RN).
- Sammarco M. (a cura di), 1999. *Tecniche Evolutive della prestazione mentale*. Mattei – Possinelli. Arpino (FR).
- Sammarco M., 2000. *Valori reali nella scelta del giocattolo*. Galeati. Imola (BO).
- Sammarco M., 2004. *Etica e pubblicità*. In atti del convegno "La sfida della pubblicità etica e i nuovi media". Megachip. Napoli.
- Sammarco M., 2005. *Il Suono: alcune caratteristiche ed utilità*. BETA. XIV (4): 1-2.
- Sammarco M., 2009. *La salute psichica e fisica aiuta la patologia diabetica*. BETA. XVIII (2): 1-2.
- Sammarco M., 2020. *Goldwin Story - Il crogiolo dei sensi*. Amazon KDP. Stamperie internazionali.
- Sammarco M., 2021. *Benessere e strategie d'incremento della performance sportiva e del gruppo – Filogenesi e basi biologiche dell'attività fisica e sociale*. Già ID 370497. IKOSECM. Aut. Mn. 1809 – 370497, accreditato accreditato AGENAS 25 crediti ECM,
- Sammarco M., 2021. *Strategie di potenziamento della prestazione fisica e sportiva - Orologio biologico, neuroni specchio, lateralità e cenestesi*. IKOSECM. Aut. Min. 1809 - 370494, accreditato AGENAS, 25 crediti ECM.
- Sammarco M., 2022. *Elementi di neuroscienze, mindfulness e tao for human performance. Applicazioni pratiche nello sport, nel lavoro, in terapia*. IKOSECM. Aut. Min. 1809 – 438596, accreditato AGENAS, 25 crediti ECM.
- Grassi T., 2022. *Storie di chi investe nella felicità del territorio*. Posa Editore. Mottola. [Include una biografia di Marco Sammarco dal titolo: *Una vita per il Mare e il benessere condiviso, in scienza e coscienza*].
- Sammarco M., 2023. *Neuroscienze, musicoterapia, "WHO75 Healing Arts" - Con elementi di psicofisiologia, esercizi e tecniche pratiche*. IKOSECM. Aut. Min. 1809 – 405115, accreditato AGENAS, 35 crediti ECM.
- Sammarco M., 2023. *Cultura mediterranea, salute globale, psico-fisio-pedagogia e sport*. In Schiedi A. (a cura di). *Sud e Mediterraneo - linguaggi, saperi, culture*. Quaderni del Dipartimento Jonico – UNIBA. 25: 213-229. [Open access su: <https://www.uniba.it/it/ricerca/dipartimenti/sistemi-giuridici-ed-economici/edizioni-digitali/i-quaderni/quaderni-2023/quaderno-definitivo-n-25-sud-e-mediterraneo-linguaggi-culture-saperi.pdf/view>]



- Sammarco M., 2025. *Elementi di Neuroplasticità, Mindfulness, MBSR e Patologie Stress Correlate - Applicazioni Cliniche ed Esistenziali per tutte le Professioni Sanitarie*. IKOSECM. Aut. Min. 1809 – 442639, accreditato AGENAS, 25 crediti ECM.

## **PATENTI, LICENZE E BREVETTI**

- Patente di guida B.
- Patente nautica a vela e a motore senza limiti di navigazione dalla costa.
- Radiotelefonista per navi.
- Licenza di porto di fucile per uso sportivo.
- Abilitazione al Selecontrollo.
- Brevetti di Istruttore Subacqueo ARA, Istruttore Apnea, Istruttore NITROX Tecnico, abilitato anche alla preparazione delle miscele NITROX tecniche.

## **ALTRE INFORMAZIONI**

Il sottoscritto dichiara di essere informato, ai sensi del Regolamento UE 679/16 (GDPR) e del D.lgs. n.196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Taranto, 13/12/2025

Il dichiarante



---