



## PROGETTO FORMATIVO

### *BEYOND PAIN ORTOPEDIA*

*La ricerca dell'efficacia terapeutica tra comorbidità e visione a lungo termine*

- ↳ **Data:** 27 febbraio 2026
- ↳ **Sede:** Edificio 2 - Monoblocco chirurgico - Scuola di Medicina,  
Università di Genova  
Via Antonio De Toni, 16  
16132 – Genova (GE)
- ↳ **Tipologia:** RES
- ↳ **Responsabile Scientifico:** *Francesco Scaglione*
- ↳ **Relatori:** *Matteo Formica*  
*Ilaria Repetto*  
*Francesco Scaglione*  
*Giacomo Traverso*
- ↳ **Obiettivo:** Fornire ai professionisti un aggiornamento scientifico e clinico sul dolore in ambito ortopedico, approfondendone le caratteristiche nelle forme acute e croniche e illustrando le opzioni terapeutiche più efficaci, con particolare attenzione all'uso razionale dei FANS sulla base delle più recenti evidenze.
- ↳ **Destinatari:** N. 40 Medici Chirurghi (Categoria: Ortopedia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative – 4 crediti ecm

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il **dolore** rappresenta un problema di salute pubblica in costante aumento, con notevoli costi sociali ed economici. Si stima che in Italia soffra di dolore circa il 26% della popolazione. Il dolore è il sintomo che maggiormente influisce sulla **qualità di vita** del paziente, indipendentemente dalla patologia da cui è affetto. Inoltre, i costi del dolore da un punto di vista economico, sociale e psicologico possono rivelarsi elevatissimi, e troppo spesso il dolore viene considerato dai pazienti e dai medici una parte della malattia ineludibile e non eliminabile, da sopportare ed accettare.

Nella pratica clinica ortopedica, il dolore può manifestarsi in una varietà di scenari: il **dolore in ortopedia** è una condizione comune, spesso legata a patologie degenerative, traumatismi o interventi chirurgici, che richiede un'attenta valutazione diagnostica e un trattamento personalizzato per

gestire i sintomi e migliorare la qualità della vita del paziente. Per questo motivo, la scelta del farmaco, del dosaggio e della durata della terapia non può essere generalizzata, ma richiede una valutazione clinica individualizzata. È compito del medico integrare le evidenze scientifiche con le caratteristiche specifiche del paziente, al fine di garantire un trattamento efficace, sicuro e appropriato.

La gestione del dolore in ortopedia richiede quindi un approccio integrato e multidisciplinare, in cui il medico non è solo prescrittore, ma anche interprete clinico e decisore terapeutico. La sua capacità di valutare, personalizzare e monitorare il trattamento è determinante per l'efficacia clinica, in un contesto in cui la percezione soggettiva del dolore e le aspettative del paziente possono incidere fortemente sul percorso assistenziale. Per questi motivi, è fondamentale offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento scientifico costante, che integri i dati della letteratura con la riflessione pratica e l'analisi di casi clinici reali.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Ore 14.00      Registrazione partecipanti
- Ore 14.30      **Apertura dei lavori – Introduzione e obiettivi**  
**Matteo Formica**
- Ore 14.45      **Lancio survey e discussione dei risultati**  
**Ilaria Repetto, Giacomo Traverso**
- Ore 15.30      **Dolore in Ortopedia: i dolori sono tutti uguali?**
  - Dolore da trauma e patologie degenerative
  - Dolore post-operatorio
  - Dolore acuto e dolore ricorrente
  - Impatto clinico**Ilaria Repetto, Giacomo Traverso**
- Ore 16.00      **Gestione terapeutica del dolore e dell'infiammazione: strategie farmacologiche nella complessità delle comorbidità**
  - Opzioni terapeutiche
  - FANS come trattamento di prima linea: evidenze scientifiche, meccanismo d'azione, dosaggi raccomandati e gestione degli effetti collaterali.**Francesco Scaglione**
- Ore 16.30      Coffee break
- Ore 16.45      **Mystery Box Challenge: la gestione del dolore nel paziente ortopedico**  
*Divisione dei partecipanti in gruppi di lavoro.*  
*Ogni gruppo riceverà una Mystery Box, contenente una selezione di dati clinici, indizi e strumenti utili per elaborare un'ipotesi diagnostica e proporre un percorso terapeutico.*  
*I partecipanti non avranno accesso alla soluzione, ma dovranno collaborare per giungere, sulla base dei dati forniti, a una proposta condivisa.*  
*Al termine del tempo previsto, ogni gruppo avrà la possibilità di presentare in plenaria l'analisi e la propria proposta terapeutica*  
**Tutti i partecipanti**
- Ore 18.00      Presentazione in plenaria dei risultati emersi dal lavoro di gruppo  
**Ilaria Repetto, Giacomo Traverso**

- Ore 18.30      Discussione sui temi trattati  
***Ilaria Repetto, Giacomo Traverso***
- Ore 18.50      Conclusioni & take home messages  
***Matteo Formica, Ilaria Repetto, Giacomo Traverso***
- Ore 19.00      Chiusura

Acronimi:

FANS: Farmaci Anti-infiammatori Non Steroidei

### TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Matteo Formica	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Specialista in ortopedia e direttore della Clinica Ortopedica dell'IRCCS Ospedale San Martino di Genova,
Ilaria Repetto	Medicina e Chirurgia	Medicina generale (medici di famiglia)	Dirigente medico ortopedia e traumatologia presso Ospedale Policlinico San Martino di Genova
Francesco Scaglione	Medicina e Chirurgia	Tisiologia e Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente medico presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Giacomo Traverso	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Specialista in Ortopedia e Traumatologia presso l'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, Milano