

Titolo: L'endocrinologia entra nell' ambulatorio del MMG 2.0

Provider ECM: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Segreteria Organizzativa: Axenso S.r.l. Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946- 471805

Tipologia: Residenziale

Crediti ECM: 8

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:**Medico chirurgo**

Allergologia ed immunologia clinica

Angiologia

Cardiologia

Dermatologia e venereologia

Ematologia

Endocrinologia

Gastroenterologia

Genetica medica

Geriatria

Malattie metaboliche e diabetologia

Malattie dell'apparato respiratorio

Malattie infettive

Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza

Medicina fisica e riabilitazione

Medicina interna

Medicina termale

Medicina aeronautica e spaziale

Medicina dello sport

Nefrologia

Neonatologia

Neurologia

Neuropsichiatria infantile

Oncologia

Pediatria

Psichiatria

Radioterapia

Reumatologia

Cardiochirurgia

Chirurgia generale

Chirurgia maxillo-facciale

Chirurgia pediatrica

Chirurgia plastica e ricostruttiva

Chirurgia toracica
Chirurgia vascolare
Ginecologia e ostetricia
Neurochirurgia
Oftalmologia
Ortopedia e traumatologia
Otorinolaringoiatria
Urologia
Anatomia patologica
Anestesia e rianimazione
Biochimica clinica
Farmacologia e tossicologia clinica
Laboratorio di genetica medica
Medicina trasfusionale
Medicina legale
Medicina nucleare
Microbiologia e virologia
Neurofisiopatologia
Neuroradiologia
Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia)
Radiodiagnostica
Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
Igiene degli alimenti e della nutrizione
Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro
Medicina generale (medici di famiglia)
Continuità assistenziale
Pediatria (pediatri di libera scelta)
Scienza dell'alimentazione e dietetica
Direzione medica di presidio ospedaliero
Organizzazione dei servizi sanitari di base
Audiologia e foniatría
Psicoterapia
Privo di specializzazione
Cure palliative
Epidemiologia
Medicina di comunità
Medicina subacquea e iperbarica

Sede evento

Fondazione Istituto Sacra Famiglia Onlus
Casa di Cura Ambrosiana di Cesano Boscone
Piazza Moneta, 1 - 20090 Cesano Boscone (MI)

Data e durata

Data inizio: 11 aprile 2026

Data fine: 11 aprile 2026

Durata effettiva attività formativa: 8 ore

Numero partecipanti: 80

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Razionale del corso

L'endocrinologia si presta, più di altre branche della medicina, alla condivisione con la medicina generale, in quanto il numero di pazienti affetti dalle più frequenti patologie endocrine (diabete mellito con le sue complicanze, obesità, osteoporosi, dislipidemie) è francamente elevato ed in continua crescita.

Inoltre, la necessità di migliorare l'aderenza terapeutica da parte del paziente e incentivare la collaborazione tra specialista e medico di medicina generale, è alla base del successo terapeutico e della riduzione delle complicanze e dei costi per la salute pubblica.

Lo scopo della seconda edizione di questo evento rivolto a medici di medicina generale e specialisti è di porre diagnosi corrette ed ottimizzare le scelte terapeutiche in ambito diabetologico, tenendo conto delle modifiche apportate alla Nota 100 a luglio 2025.

Saranno presentati i farmaci più recentemente messi in commercio in ambito diabetologico, con l'obiettivo di valutarne l'efficacia sia in termini di controllo glicemico che di riduzione dell'insorgenza e del trattamento delle complicanze, micro e macro-vascolari, mirando così non solamente al treat to target, ma anche al treat to benefit.

Si parlerà poi dei farmaci e degli approcci nutrizionali nel trattamento dell'obesità, del grande capitolo dello scompenso cardiaco nel paziente diabetico e dei possibili approcci terapeutici, dell'utilizzo di algoritmi per valutare il rischio di osteoporosi e dell'utilizzo del denosumab da parte non solo dello specialista, in quanto è stato rimosso il piano terapeutico AIFA.

Verrà affrontato il tema della sarcopenia nel paziente diabetico, una condizione frequente, sottodiagnosticata, che comporta un aumento della fragilità del paziente diabetico e che può essere diagnosticata nell'ambulatorio, sia dello specialista che del medico di medicina generale, utilizzando l'algoritmo ISarcoPRM.

Programma del Corso

08.30 - 09.00	Registrazione dei partecipanti	
09.00 - 10.00	Sessione 1 Obesità: come affrontarla	
09.00 - 09.30	Approccio nutrizionale: la base per un buona salute	<i>B. Guzzi</i>
09.30 - 10.00	Approccio farmacologico: SEMAGLUTIDE e TIRZEPATIDE che cosa c'è oltre il calo ponderale?	<i>L. Molteni</i>
10.00 - 10.30	Sessione 2 Osteoporosi: diagnosi precoce	
10.00 - 10.30	- L' utilizzo dell'algoritmo DeFRA per la valutazione del rischio può diventare routine nell' ambulatorio del MMG? - Il DENOSUMAB dopo la fine del piano terapeutico: a chi, quando, per quanto?	<i>G. Guabello</i>
10.30 - 11.00	Sessione 3 Diabete e Scopenso cardiaco	
10.30 - 11.00	- La rivoluzione terapeutica con gli SGLT2 inibitori nel trattamento dello scompenso cardiaco. - EPLERENONE, il quarto pilastro del tempio: lo studio EARLIER	<i>G. De Angelis</i>
11.00 - 11.15	Coffee break	
11.15 - 11.35	Sessione 4 L'importanza dell'aderenza terapeutica nel trattamento delle dislipidemie	
11.15-11.35	L'importanza dell'aderenza terapeutica nel trattamento delle dislipidemie	<i>A. Martinoni</i>
11.35 - 12.15	Sessione 5 L'evoluzione della nota 100: il punto di vista del medico di medicina generale	
11.35 - 11.55	Gli SGLT2 inibitori: un approccio precoce nel trattamento del diabete tipo 2 e protezione cardio renale. Le infezioni urogenitali sono davvero un problema?	<i>C. Liberali</i>
11.55 - 12.15	E il ruolo dei DPP4i: a chi e quando?	<i>A. Rubino</i>
12.15 - 13.30	Sessione 6 Le ultime novità in diabetologia	
12.15 - 12.30	SEMAGLUTIDE, la forza delle evidenze: gli studi SOUL, FLOW, STRIDE	<i>M.E. Malighetti</i>

12.30 - 13.00	TIRZEPATIDE, il primo dual agonist: potenza e tollerabilità in una sola molecola. Il programma SURPASS	M.E. Malighetti
13.00 - 13.15	Insulina settimanale ICODEC: una rivoluzionaria opportunità nella basalizzazione	M.E. Malighetti
13.15 - 13.30	FINERENONE: il nuovo intervento per la nefropatia diabetica	M.E. Malighetti
13.30 - 14.00	<i>Light lunch</i>	
14.00 - 14.30	Diabete e sarcopenia: prevalenza, diagnosi e trattamento	F. Gervasoni
14.30 - 17.00	Sessione 7 Parte pratica	
14.30 - 16.00	Come fare diagnosi di sarcopenia in ambulatorio	F. Gervasoni, M.E. Malighetti
16.00 - 17.00	L'utilizzo del sensore iCGM nella pratica clinica: ulteriore arricchimento della rete integrata specialista - medico di medicina generale	M.E. Malighetti
17.00 - 17.45	Conclusioni e take home messages	

Responsabile Scientifico

Dr.ssa Maria Elena Malighetti

Specialista diabetologa/endocrinologa

Casa di Cura Ambrosiana – Cesano Boscone (MI)

Docenti

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Giuseppe De Angelis	–	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	ASST Rhodense
Fabrizio Gervasoni	GRVFRZ84P21C523C	Medicina e Chirurgia	Medicina fisica e riabilitativa	ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Gregorio Guabello	GBLGGR70D23A859G	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano
Beatrice Guzzi		Biologia e Nutrizione	–	–
Cesare Liberali	LBRCR89E23B201S	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	ASST Ovest Milanese - Studio Medico Gaggiano Salut
Maria Elena Malighetti	MLGMLN70L44B988A	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Casa di Cura Ambrosiana, Cesano Boscone (MI)
Alessandro Martinoni	MRTLSN69T16B300S	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Ospedale Civile di Vigevano, ASST Pavia
Laura Molteni	MLTLRA79R03C933G	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Ospedale di Erba (CO)
Alessandro Rubino	RBNLSN90H03L872W	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	ASST Pavia