



## CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

### HYPERTENSION HUB

## COUNSELING E ALGORITMI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI NEI PAZIENTI AD ALTO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

**14 marzo 2026**

**Roma, NOVOTEL ROMA Eur**

### RAZIONALE

L'ipertensione arteriosa e lo scompenso cardiaco rappresentano tra le principali cause di morbilità e mortalità nei Paesi industrializzati, con un impatto crescente sia sulla qualità di vita dei pazienti che sui tassi di ricoveri ospedalieri. La gestione clinica di questi soggetti diventa ancora più complessa in presenza di comorbidità, particolarmente quelle di natura nefrologica e gastrointestinale, che interferendo sia con la fisiopatologia della malattia cardiovascolare che con la farmacocinetica e farmacodinamica dei trattamenti possono influenzare l'efficacia e la sicurezza dei trattamenti con evidenti impatti prognostici.

Nel paziente con disfunzione renale, ad esempio, l'alterata risposta ai farmaci antipertensivi e lo squilibrio idro-elettrolitico impongono strategie terapeutiche personalizzate, basate su un attento equilibrio tra controllo pressorio e preservazione della funzione renale. Analogamente, la presenza di patologie gastrointestinali, può influenzare l'aderenza terapeutica e modificare la farmacocinetica dei principali farmaci impiegati.

Tuttavia, anche nei soggetti ipertesi o scompensati senza comorbidità, l'approccio diagnostico e terapeutico richiede un'attenta personalizzazione, tenendo conto di fattori di rischio emergenti, dell'età, del profilo metabolico e dell'interazione tra apparato cardiovascolare, renale e gastrointestinale.

L'obiettivo del congresso è favorire una riflessione clinico-scientifica sulle diverse sfaccettature del paziente iperteso o scompensato, con e senza comorbidità, evidenziando le più recenti evidenze scientifiche in tema di fisiopatologia, diagnostica integrata e strategie terapeutiche multidisciplinari. Uno spazio particolare come sancito dalle Linee Guida Internazionali, sarà



dedicato alle nuove prospettive farmacologiche e agli approcci personalizzati che mirano non solo al controllo dei sintomi, ma al miglioramento complessivo della prognosi e della qualità di vita del paziente. Non per ultimo, favorire con strategia "hub and spoke" la collaborazione tra MMG e specialisti (cardiologo, nefrologo, gastroenterologo) per la gestione integrata del paziente complesso e per costruire percorsi diagnostico-terapeutici condivisi e migliorare l'appropriatezza prescrittiva

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Francesco Summaria, Roma

### **FACULTY**

Vincenzo Angeloni, Roma

Elisa Migliozi, Roma

Francesco Summaria, Roma

Angelo Zullo, Roma

### **PROGRAMMA**

8.30 – 8.50 Apertura segreteria e registrazione Partecipanti

8.50 – 9.00 Razionale e obiettivi del corso

9.00 – 11.00 CUORE SANO IN RENE SANO

9.40 – 10.00 Cosa è cambiato nelle nuove linee guida dell'ipertensione arteriosa: implementazione nel real-world (F. Summaria)

10,00 – 10,20 Scopenso cardiaco e dislipidemie ultimo update (F. Summaria)

10,20 – 10,40 Gestione del paziente cardiometabolico: fenotipi clinici e aspetti gestionali

10,40 – 11,00 Il ruolo del nefrologo – rene e cuore (V. Angeloni)



**11.00 – 11.20 COFFE BREAK**

**11.20 – 13.30 DIVERSI APPROCCI TERAPEUTICI IN BASE ALLA COMPLESSITÀ E AL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: DALLA TERAPIA STANDARDIZZATA A QUELLA PERSONALIZZATA**

- PAZIENTE SENZA EVENTO CARDIOVASCOLARE (Gestione specialistica coordinata)  
-con dislipidemia, ipertensione, diabete ed insufficienza renale da soli o in “cattiva” compagnia (E. Migliozzi)
- PAZIENTE CON EVENTO CARDIOVASCOLARE (Gestione specialistica coordinata)  
-con dislipidemia, ipertensione, diabete ed insufficienza renale da soli o in “cattiva” compagnia (F. Summaria)

Discussione

**13.30 – 14.30 LUNCH**

**14.30 – 16.40 QUANDO MMG, CARDIOLOGO, GASTROENTEROLOGO E NEFROLOGO SI INCONTRANO NELLA GESTIONE DEI PAZIENTI**

- Il MMG nella gestione quotidiana del paziente nella sua complessità (E. Migliozzi)
- La gastroprotezione nella pratica clinica – presente e futuro (A. Zullo)
- SCENARIO CLINICO quando la gestione coordinata diventa un plus (V. Angeloni)

16.40 - 17.00 Discussione

17.00-17.15 Sintesi conclusiva e Take home messages (F. Summaria)



## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

14 marzo 2026

Novotel Roma EUR

Viale dell'Oceano Pacifico, 153, 00144 Roma RM

### PROVIDER ECM

#### DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

guendlaina.sculco@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

### L'Evento fa parte del nostro piano formativo



### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

**Categoria Accreditata:** Medico chirurgo

**Discipline Principali:** Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Generale

**Numero Partecipanti:** 40

**Provenienza Partecipanti:** Regionale

**Verifica presenza:** firma su registro

**Verifica di apprendimento:** questionario on line

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 7 ORE

**Crediti ECM:** 7

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ANGELONI VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA SICUREZZA SOCIALE E ORGANIZZAZIONE SANITARIA	DIRIGENTE MEDICO UOC NEFROLOGIA E DIALISI OSPEDALE S. EUGENIO ROMA	RELATORE
MIGLIOZZI ELISA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA D'EMERGENZA URGENZA	MMG SPECIALISTA MEDICINA D'EMERGENZA ROMA	RELATORE
SUMMARIA FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CARDIOLOGO INTERVENTISTA OSPEDALE S. EUGENIO ROMA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
ZULLO ANGELO MARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA	DIR MEDICO UOC GASTROENTEROLOGIA OSP NUOVO REGINA MARGHERITA ASL ROMA 1	RELATORE

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.