

*Corso ECM FAD*

**“ALTERAZIONI DEI RITMI CIRCADIANI E PATOLOGIE CORRELATE”****PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- Fisiologia del sonno
- Ritmi circadiani
- Strutture cerebrali e meccanismi implicati nel ciclo sonno- veglia
- Disturbi del sonno: classificazione e caratteristiche clinico diagnostiche
- Relazione sonno, ansia e depressione
- Indicazioni terapeutiche

Rivolto a: tutte le professioni

Durata del corso: **5 ore**

Crediti: **5**

**Responsabile scientifici e docenti:**

- Dott.ssa Elena Ciancio
- Dott.ssa Federica Uccello

**DATA INIZIO:** 15 GENNAIO 2026

**DATA FINE:** 31 DICEMBRE 2026

**Costo del corso: € 600,00; il corso è gratuito per gli iscritti UIL FPL**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**Nome** ELENA CIANCIO  
**Indirizzo** Via Villanova 32 - 00168 Roma

**Telefono** 340 6000319

**E-mail** elenaciancio@hotmail.com  
elenaciancio@psypec.it

**Nazionalità** Italiana

**Data di nascita** 23/04/1983

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **Date** 2019 – In corso
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Attività libero professionale  
Via R. R. Pereira 188, 00136 Roma
- **Tipo di azienda o settore** Studio Privato
- **Tipo di impiego** Psicoterapeuta
- **Principali mansioni e responsabilità** Attività clinica rivolta ad adolescenti ed adulti  
Valutazioni psicodiagnostiche
  
- **Date** 2017 – In corso
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Clinica San Valentino  
Via della Cappelletta della Giustiniana 119, 00123 Roma
- **Tipo di azienda o settore** Struttura Residenziale Psichiatrica accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale
- **Tipo di impiego** Ambito Riabilitativo Psichiatrico
- **Principali mansioni e responsabilità** Organizzazione e gestione di attività psicoeducative

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

2010 – 2017

Cassiavass

Via Nicola Tagliaferri 29, 00123 Roma

Cooperativa Sociale

Tutor Scolastico

Interventi di sostegno e supporto volti a favorire la socializzazione e l'inserimento all'interno del gruppo classe dei ragazzi con disabilità cognitiva

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

2010 – 2011

Casa Famiglia Laura Vicuna

Via Ginori 10, 00153 Roma

Casa Famiglia che accoglie adolescenti affidate dal Tribunale per i Minorenni

Educatrice

Interventi educativi rivolti alle minori e presa in carico di ragazze problematiche

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Maggio 2021

Partecipazione al Corso "Psicogenesi della Rabbia e dell'Odio: conseguenze nel tempo del Coronavirus" Organizzato dall'Ordine degli Psicologi dell'Abruzzo

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Gennaio 2016 – Dicembre 2019

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Dinamico – SFPID

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Supervisioni individuali e di gruppo, insegnamenti di base e caratterizzanti l'indirizzo psicodinamico

Analisi individuale e di gruppo

Psicoterapeuta - Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Marzo 2016 – Ottobre 2017

Struttura Residenziale Psichiatrica San Valentino

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tirocinio Formativo 300 ore

- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Aprile 2013 – Maggio 2015  
 Master biennale in Psicodiagnostica Clinica  
 Istituto di Formazione e Ricerca CEIPA  
 Conoscenza teorica e pratica di diversi reattivi mentali  
 Acquisizione di conoscenze che permettono di eseguire un esame psicologico e psicodiagnostico
- Maggio 2012 – Dicembre 2012  
 Corso di Formazione in Psicologia dell'età evolutiva Istituto di Formazione e Ricerca CEIPA  
 Utilizzo dei test e del colloquio clinico in età evolutiva
- Ottobre 2010  
 Abilitazione all'esercizio della professione  
 Albo A dell'Ordine degli Psicologi del Lazio n. 17502
- Ottobre 2007 – Aprile 2010  
 Università LUMSA di Roma – Via della Traspontina 21, 00193 Roma  
 Tesi di Laurea dal titolo: "Valutazione psicosociale della tossicodipendenza"  
 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità con votazione 110 e lode/110
- Ottobre 2003 – Settembre 2007  
 Università LUMSA di Roma – Via della Traspontina 21, 00193 Roma  
 Tesi di Laurea dal titolo: "Un caso di disturbo della coscienza alcool indotto"  
 Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione finale 109/110
- Febbraio 2007  
 Istituto A.T. Beck – Via Gioberti 54, 00185 Roma  
 Partecipazione al Corso di Formazione "Crimini, Psicopatologia e Detenzione" condotto dal Prof. Cianconi
- Ottobre 2007 – Aprile 2007  
 Cooperativa P.I.D. – Pronto Intervento Disagio

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio 500 h. Il servizio si occupa del reinserimento socio-lavorativo di ex detenuti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Ottobre 2006 – Aprile 2007 Ospedale Santa Maria della Pietà – Piazza Santa Maria della Pietà 5, 00135 Roma</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tirocinio formativo 250 h. Reparto Materno-Infantile</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Novembre 2004 – Aprile 2005 I.D.I. Istituto Dermopatico dell'Immacolata – Via dei Monti di Creta 83, 00167 Roma</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Tirocinio 150 h. Interventi rivolti a pazienti che presentano dermatopie che si ritiene siano influenzate nella loro manifestazione o decorso da fattori di tipo psicologico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Settembre 1997 – Giugno 2002 Liceo Classico Cornelio Tacito – Via Giordano Bruno 4, 00195 Roma</p> <p>Diploma di Maturità Classica</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre  
persone, in ambiente  
multiculturale, occupando  
posti in cui la  
comunicazione è  
importante e in situazioni  
in cui è essenziale lavorare  
in squadra (ad es. cultura e  
sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**

*Competenze non  
precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

Buona capacità di relazione, di ascolto, di collaborazione e gestione dei conflitti, maturate attraverso le esperienze di volontariato svolto in Italia ed all' Estero e grazie all'indirizzo di studi intrapreso. Inoltre l'esperienza di animatrice ed il Servizio Civile svolto in una Casa Famiglia hanno consentito di accrescere le già buone capacità relazionali e di interazione con i bambini, preadolescenti ed adolescenti. Predisposizione al lavoro di gruppo e alle relazioni interpersonali, anche in ambiente multiculturale. Doti di ascolto e interesse per l'altro. Chiarezza e capacità di sintesi. Adattabilità, flessibilità e dedizione agli impegni.

Buona conoscenza del sistema operativo Windows; buona conoscenza di Excel e di PowerPoint, ottima conoscenza di Microsoft Word.

Passione e pratica, da diversi anni, dell'attività subacquea, con il conseguimento di due brevetti. Interesse per i viaggi, la lettura, la musica e la pittura.

Patente B

La sottoscritta dichiara di essere a conoscenza che ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Il sottoscritto presta altresì il proprio consenso al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge n° 196/03

*Elena Ciancio*

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

UCCELLO FEDERICA

Telefono

3391931713

E-mail

[federicaucello1@gmail.com](mailto:federicaucello1@gmail.com)

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

18/05/1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 01/03/2021- In corso
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Diurno, Via Monte Santo, 71 Roma 00195
  - Tipo di azienda o settore Asl Roma 1
  - Tipo di impiego Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione e attuazione di interventi terapeutico-riabilitativi finalizzati allo sviluppo e recupero di competenze cognitive, emotive e relazionali.
  
- Date (da – a) 26/06/2017- 28/02/2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Villa Maria Pia, Via del Forte Trionfale, 36 Roma 00135
  - Tipo di azienda o settore Struttura Residenziale Psichiatrica Polivalente accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale
  - Tipo di impiego Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
  - Principali mansioni e responsabilità Interventi volti a ridurre la cronicizzazione del disagio psichico ed a promuovere l'autonomia dei pazienti nelle seguenti aree: cura di sé e degli spazi personali, abilità sociali e capacità relazionali.
  
- Date (da – a) 04/07/2017- 30/04/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura Neuropsichiatrica San Valentino, Via della Cappelletta della Giustiniana, 119 Roma 00123
  - Tipo di azienda o settore Struttura Residenziale Psichiatrica Polivalente accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale
  - Tipo di impiego Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
  - Principali mansioni e responsabilità Interventi terapeutico-riabilitativi finalizzati allo sviluppo e recupero di competenze cognitive, emotive e relazionali al fine di acquisire maggiore consapevolezza delle proprie abilità e migliorare l'autonomia del paziente.
  
- Date (da – a) 04/2016- 10/2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico Umberto I di Roma
  - Tipo di azienda o settore Ambulatorio Psichiatrico
  - Tipo di impiego Tirocinio
  - Principali mansioni e responsabilità Osservazione e valutazione clinica e diagnostica attraverso il colloquio individuale, di supporto e analisi della domanda per pazienti ambulatoriali e in regime di ricovero.

- Date (da – a) 03/2015- 09/2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Villa S. Giuseppe di Montefiascone- ASL di Viterbo- Distretto 1, Via Le Mosse, 01027
  - Tipo di azienda o settore Centro Diurno
    - Tipo di impiego Tirocinio
  - Principali mansioni e responsabilità Osservazione e valutazione globale e specifica dei bisogni, punti di forza e debolezza, abilità e funzionamento degli utenti. Partecipazione alla progettazione di interventi terapeutico riabilitativi individualizzati.
- 
- Date (da – a) 02/2014- 11/2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL di Viterbo- Cittadella della Salute, Via Enrico Fermi 15
  - Tipo di azienda o settore Neuropsichiatria Infantile
    - Tipo di impiego Tirocinio
  - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione a laboratori di gruppo per bambini e ragazzi, partecipazione a consulenze medico-psico-pedagogiche.
- 
- Date (da – a) 02/2013- 11/2013
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di cura Villa Rosa, Viale Francesco Baracca, 21, 01100- Viterbo
  - Tipo di azienda o settore RSA
    - Tipo di impiego Tirocinio
  - Principali mansioni e responsabilità Osservazione dei quadri sintomatologici e assistenza al paziente affetto da disagio psichico.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2019/2020- In corso
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza – Master di I Livello: " Direzione ed Organizzazione delle Aziende Sanitarie"
  - Principali materie / abilità Governance e management nelle aziende sanitarie; organizzazione delle aziende; diritto sanitario; metodi statistici per la sanità; sistemi informativi per la sanità; pianificazione e controllo nelle aziende sanitarie.
- 
- Date (da – a) 2012/2013- 2015/2016
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Odontoiatria
  - Principali materie / abilità Psichiatria, Riabilitazione Psichiatrica
  - Qualifica conseguita Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, con votazione finale con 110/110 e lode.
- 
- Date (da – a) 09/2004- 07/2009
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo classico "Platone" di Palazzolo Acreide (SR)
  - Qualifica conseguita Maturità Socio Psico-Pedagogico
  - Livello nella classificazione nazionale Istruzione Secondaria Superiore

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALE

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRA LINGUA  
INGLESE

Comprensione				Parlato				Scritto
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		
1	A1	1	A2	1	A1	1	A1	A2

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci, sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Buone capacità di organizzazione di attività e progetti in stretto riferimento al ruolo professionale, chiarezza nelle modalità, nelle risorse e nei contenuti; puntualità e tempestività; organizzazione di progetti a breve e a lungo termine mirati e individualizzati; organizzazione convegni.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolare di Word, Powerpoint, Excel. Ottime competenze di navigazione in internet, ricerca dati, posta elettronica.

## Convegni/corsi di formazione

- Corso di "PSICOANALISI MULTIFAMILIARE", 11/06/2021-In corso
- Corso di formazione dal titolo Psychiatric Webnight, 19 Aprile 2021
- Corso di formazione "LA TERAPIA NELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE ALL'EPOCA DEL CORONAVIRUS ASPETTI ORGANIZZATIVI, CLINICI, FARMACOLOGICI", 31 Marzo 2021
- IL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO. INQUADRAMENTO SU DIAGNOSI, PRINCIPALI INTERVENTI TERAPEUTICI E RUOLO DEL SERVIZIO PUBBLICO, 31 Marzo 2021
- Corso di formazione, Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente, 17 Gennaio 2021
- Corso di formazione dal titolo AGGIORNAMENTI NELLE TERAPIE DELLA DIPENDENZA DA OPIACEI E PATOLOGIE CORRELATE, 06 Gennaio 2021
- Corso di formazione "PSICOSI SCHIZOFRENICHE, PATOLOGIE DA DIPENDENZA E CURA DELLA PERSONA. IL RUOLO DEI LAI NELLA TERAPIA DEGLI STATI DI DOPPIA DIAGNOSI", 22 Dicembre 2020
- SIP GIOVANI E-DAYS. PSYCHOPHARMACOLOGICAL UPDATES, 24 novembre 2020 -26 novembre 2020
- Corso di formazione "IMPOSTAZIONI TERAPEUTICHE AL TEMPO DEL COVID-19: impatto sul trattamento delle malattie psichiatriche", 17 ottobre 2020
- Corso di formazione "La salute mentale al tempo di Covid-19", 16 ottobre 2020
- Corso di formazione "Il trattamento antipsicotico nei pazienti con esordio schizofrenico e uso di sostanze: Dalla fase di acuzie alla stabilizzazione clinica", 10 ottobre 2020
- Corso di formazione "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento", 10 ottobre 2020

- Evento formativo regionale SITD Lazio. "Il drop out nel trattamento delle dipendenze patologiche", Roma 6 Giugno 2019
- Convegno "PSICOANALISI MULTIFAMILIARE NEL DSM" Riflessioni sulla reciprocità del cambiamento, Roma, 23 maggio 2019
- "Focus sul trattamento dei disturbi di personalità La terapia metacognitiva interpersonale", Roma 14 Giugno 2019
- Percorso Formativo per Operatori Sanitari impegnati nel Trattamento Terapeutico e Riabilitativo negli istituti penitenziari, Roma, 22 febbraio 2019- 6 dicembre 2019
- Corso di formazione sull'utilizzo dello stimolatore magnetico MagPro e sulla sicurezza per l'operatore ed il paziente, tenuto dalla GEA Soluzioni SRL, Roma, 21/02/2019
- Evento formativo. "La Riforma Ordinistica e le Competenze del TeRP: ricordare il passato per progettare il futuro" Roma, 17/11/2018
- La Riabilitazione Cognitiva della psicosi: assessment e training all'applicazione pratica della Terapia di Rimedio Cognitivo, Avezzano, 28-29 settembre 2018
- Progetto ECM "Individuazione e trattamenti personalizzati dei disturbi mentali gravi: esordi, abuso di sostanze e peripartum", Viterbo, novembre 2016
- Evento formativo "Identità professionale; differenze culturali e di genere" Viterbo, aprile 2016
- Convegno "Un donatore moltiplica la vita" come relatore, Viterbo, maggio 2015
- Evento formativo "Riflettori accessi su didattica e cura" come relatore, Viterbo, gennaio 2015
- 2° Corso Nazionale di Aggiornamento "La ricerca della gravidanza nell'infertilità di coppia", Roma, 28 febbraio-1marzo 2014
- Convegno "La depressione perinatale: problemi e prospettive" Roma, novembre 2012

Roma, 20 dicembre 2021

Federica Uccello

