

## LA PATOLOGIA TIROIDEA: UN AMPIO EXCURSUS DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO NELLA PRATICA CLINICA

---

**Isola delle Femmine (PA) – 14 marzo 2026**

### RAZIONALE SCIENTIFICO

La patologia tiroidea rappresenta una delle condizioni endocrine più frequenti nella popolazione generale e costituisce un ambito in continua evoluzione per complessità diagnostica e terapeutica. Negli ultimi anni, l'implementazione delle metodiche di imaging e l'affinamento delle tecniche di campionamento citologico, hanno rivoluzionato l'approccio clinico, consentendo una diagnosi sempre più precoce, accurata e personalizzata.

L'ecografia tiroidea è divenuta oggi lo strumento cardine nella valutazione morfologica della ghiandola, grazie alla possibilità di identificare con precisione noduli, caratteristiche di rischio e lesioni non palpabili. La standardizzazione dei referti secondo sistemi di classificazione come il TI-RADS ha inoltre migliorato la comunicazione interdisciplinare e la selezione dei pazienti candidati a ulteriori indagini. Parallelamente, l'agoaspirato tiroideo (FNA) rappresenta la procedura di riferimento per la valutazione citologica dei noduli sospetti, riducendo drasticamente gli interventi chirurgici non necessari.

L'integrazione tra ecografia e citologia, insieme al contributo crescente della biologia molecolare, consente oggi un approccio diagnostico più sicuro e mirato.

Questa progettualità ECM nasce con l'obiettivo di aggiornare i professionisti su diagnosi, classificazione e gestione delle principali patologie tiroidee, ponendo particolare attenzione al ruolo dell'ecografia e dell'agoaspirato nella pratica clinica quotidiana. Attraverso sessioni teoriche e dialoghi interattivi, si favorirà il confronto tra l'endocrinologo e i medici di medicina generale promuovendo una visione integrata della gestione del paziente tiroideo.

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr Alessio Lo Coco – Palermo

### SEDE CONGRESSUALE

Saracen Sands Hotel & Congress Centre

Via Libertà, 128/A – 90040 – Isola delle Femmine (PA)

**HINOVIA S.r.l.**

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

**mail:** info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

## ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici, riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Reumatologia, Endocrinologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Generale (medici di famiglia)

**NUMERO DEI CREDITI RICONOSCIUTI: 8,7**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

[ecm@hinovia.com](mailto:ecm@hinovia.com)

ID Provider: 1307

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

14/03/2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
08.30	09.00	Arrivo e registrazione dei partecipanti	-
09.00	09.15	Benvenuto ed obiettivi formativi del corso	A. Lo Coco
<b>SESSIONE NR 1 – La patologia tiroidea: gozzo, tiroide e tumori</b>			
09.15	09.45	Il gozzo tiroideo: definizione e classificazione, diagnosi e gestione clinica	A. Lo Coco
09.45	10.15	Le tiroidi: classificazione e fisiopatologia, diagnosi e trattamento	A. Lo Coco
10.15	10.45	I tumori tiroidei: Epidemiologia e fattori di rischio, diagnosi, trattamento e follow-up	A. Lo Coco
10.45	11.00	<i>Coffee break</i>	-
<b>SESSIONE NR 2 – La diagnostica ecografica del collo nell'inquadramento dei noduli</b> Sessione teorico/pratica a piccoli gruppi			
11.00	11.15	Introduzione, contesto clinico e metodologie applicative	A. Lo Coco
11.15	12.45	Sessione pratica a piccoli gruppi	A. Lo Coco
12.45	13.30	<i>Light Lunch</i>	-
<b>SESSIONE NR 3 – Agoaspirato tiroideo (FNA) ed esame citologico nella diagnosi precoce dei tumori tiroidei</b> Sessione teorico/pratica a piccoli gruppi			
13.30	13.45	Introduzione, contesto clinico e indicazioni all'agoaspirato tiroideo	A. Lo Coco
13.45	15.15	Sessione pratica a piccoli gruppi	A. Lo Coco
15.15	15.45	Sessione Q&A – Discussione interattiva sulle tematiche precedentemente trattate	A. Lo Coco
15.45	16.00	Take Home Message	A. Lo Coco

16.00	16.15	Compilazione questionario ECM e chiusura del corso	A. Lo Coco
-------	-------	--	------------

## EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

## SESSIONE PRATICA

### Sessione nr 2

La sessione pratica è dedicata all'applicazione dell'ecografia del collo e della tiroide nell'inquadramento diagnostico dei noduli tiroidei. L'attività formativa è finalizzata al riconoscimento delle principali caratteristiche ecografiche di rischio e all'utilizzo dei sistemi di classificazione standardizzati, al fine di supportare l'appropriatezza dell'indicazione all'agoaspirato e il corretto percorso diagnostico-assistenziale del paziente.

### Sessione nr 3

La sessione pratica è finalizzata all'approfondimento delle indicazioni e delle modalità operative dell'agoaspirato tiroideo (FNA) nella diagnosi precoce delle neoplasie tiroidee. L'attività formativa è orientata alla corretta integrazione tra dati clinici, ecografici e citologici, al fine di supportare l'appropriatezza diagnostica e la riduzione di procedure chirurgiche non necessarie.

## ACRONIMI

**FNA:** Fine Needle Aspiration

**TI-RADS:** Thyroid Imaging Reporting and Data System

## QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
LO COCO	ALESSIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Medico Specialista in Endocrinologia – Ambulatorio Palermo