
L'impatto dell'obesità: i numeri in Italia e i costi associati

27 febbraio 2026 – 27 settembre 2026

Fad asincrona

PROVIDER

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

Piattaforma Fad www.fadmetis.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

N° partecipanti 2.000

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia E Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Audiologia E Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: ANTONELLA GALLI

ORE FORMATIVE: 2

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO: *Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)*

RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello mondiale e nazionale. La sua prevalenza è in costante aumento negli adulti e, in modo particolarmente preoccupante, in età pediatrica. È una condizione complessa, multifattoriale, con importanti implicazioni cliniche, sociali ed economiche.

Nonostante l'alto impatto epidemiologico, lo screening, la diagnosi precoce e la gestione dell'obesità rimangono spesso insufficienti o non uniformi sul territorio.

Per migliorare gli esiti di salute dei pazienti con obesità è fondamentale che i professionisti sanitari dispongano di strumenti aggiornati e solidi. È necessario, innanzitutto, saper leggere e interpretare con precisione i dati epidemiologici, così da comprendere la reale diffusione del problema e le sue evoluzioni. Allo stesso tempo, risulta essenziale valutare con accuratezza il rischio clinico associato all'obesità, per riconoscere tempestivamente le complicanze e intervenire in modo appropriato.

Infine, è indispensabile sapersi orientare tra le diverse opzioni terapeutiche oggi a disposizione, che comprendono sia gli interventi comportamentali e nutrizionali, sia le terapie farmacologiche e, quando indicato, la chirurgia bariatrica. Solo integrando queste competenze è possibile offrire una presa in carico realmente completa e migliorare la qualità dell'assistenza.

Questo corso nasce dunque con l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari un quadro completo, aggiornato e applicabile dei dati epidemiologici e clinici, nonché delle strategie di prevenzione e trattamento, per contribuire a migliorare la qualità dell'assistenza e ridurre l'impatto dell'obesità sulla popolazione. La struttura del programma, articolata in tre relazioni complementari, consente di affrontare il tema in modo multidimensionale, combinando evidenze scientifiche, aspetti pratici e implicazioni organizzative.

OBIETTIVI DIDATTICI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- valutazione del rischio e dell'impatto sanitario dell'obesità nella popolazione
- supporto alle decisioni cliniche e organizzative basate sui dati
- inquadramento dell'obesità come patologia cronica e multifattoriale

PROGRAMMA

<i>Durata</i>	Titolo	Docente
10 min	INTRODUZIONE	Antonella Galli
30 min	Epidemiologia dell'obesità: dati attuali e trend futuri	Matteo Cavallari
30 min	Obesità e rischio clinico: carico di malattia e impatto economico	Antonella Galli
40 min	Strategie di prevenzione e gestione: cosa funziona davvero?	Lorenzo Maria Donini
10 min	Conclusioni	Cavallari, Donini, Galli

Durata 120 minuti

QUALIFICHE PROFESSIONALI DEI DOCENTI

COGNOME NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ANTONELLA GALLI	Medico chirurgo	Medico di medicina generale	ASL RM5	2017 ad oggi MMG ASL RM5 2016-2018 Medico di Guardia Medica Asl Rm5 2017-2018 Medico per attivita reclutative ed extrareclutative della GDF 2013-2016 Medico di laboratorio SUMAI 2015 Medico centrale ascolto Ares 118

MATTEO CAVALLARI	Medico chirurgo	medicina generale	Medico di Assistenza Primaria per la Medicina Generale presso la Asl Rm1/D2 e presso la Asl Rm2/D7	<p>Internato elettivo Agosto 2010 presso il reparto universitario del Policlinico Umberto I di Medicina d'Urgenza (Prof. Modini)</p> <p>Internato di tesi (2014-2017) presso la U.O.C. di Chirurgia Vascolare e Chirurgia Vascolare d'Emergenza ospedale Policlinico Umberto I Roma (Primario Prof. Bruno Gossetti).</p> <p>Sostituzioni presso ambulatori di Medicina Generale dal Dal 01/03/2018.</p> <p>Medico di guardia Presso la RSA Cori, Gruppo Giomi fino a Marzo 2020. Medico di Dialisi presso l'Ambulatorio Diaverum Latina da Settembre 2018, fino a Settembre 2021.</p> <p>Medico Di Guarda Presso la Centrale Operativa Ares 118 da Ottobre 2021 a Settembre 2022.</p> <p>Medico Internista presso la RSA Covid La melagrana di Zagarolo da Gennaio 2022 ad Aprile 2022.</p> <p>Vincitore di Zona Carente presso la ASL RM1/D2 a tempo determinato per le cure primarie Gennaio 2023</p> <p>Medico Sostituto ad incarico temporaneo presso la Medicina Legale della ASL Rm1 per attività di Medicina Necroscopica da Novembre 2023 a Marzo 2025. Medico titolare a tempo indeterminato nelle cure primarie da Dicembre 2024. Relatore presso il Congresso Nazionale Fimmg Agosto 2024. Relatore presso il Congresso Regionale Fimmg Aprile 2025.</p>
LORENZO MARIA DONINI	Professore universitario	Scienza dell'Alimentazione	Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza, Università di Roma	2023-2025: Didattica e ricerca in nutrizione e nutrizione clinica.