

NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E LONGEVITÀ: AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI PER LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE CRONICHE

Formazione a Distanza
10 crediti ECM

Data inizio 20/1/2026 – Data fine 20/12/2026

Durata: 10 ore (lezioni video, articoli scientifici 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabili Scientifici: Luigi Barrea; Domenico Nuzzo

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE –
DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Corsi di approfondimento scientifico e di confronto multidisciplinare sul ruolo dei nutrienti essenziali nella promozione della salute e nella prevenzione delle patologie croniche.

La prima parte, è dedicata all'esplorazione delle più recenti evidenze scientifiche sugli omega-3, con particolare attenzione ai loro effetti sull'attività fisica, sulla funzionalità tiroidea, sulla salute cardiovascolare e neuronale, nonché sul benessere femminile.

La seconda parte, tratta il valore della nutraceutica come supporto alla terapia medico-nutrizionale, con focus su dieta mediterranea, protocolli chetogenici, longevità e disfunzioni tiroidee.

Le varie relazioni offrono lo spunto di approfondimenti conoscitivi su nutrizione e/o patologie correlate e sicurezza e igiene alimentare.

PROGRAMMA

- Omega3 e attività fisica: tra evidenze scientifiche e falsi miti (**Prof. Patrizia Proia**)
- Ruolo degli Omega-3 nella Prevenzione delle Patologie Croniche: Stato dell'Arte e Prospettive Future (**Dr.ssa Elisa Tripoli**)
- Acidi grassi omega-3: dal bilanciamento lipidomico all'integrazione strutturale nei cardiomiociti e nelle membrane neuronali (**Dr. Marcello Virzi**)
- Il ruolo degli omega 3 nella salute della donna: evidenze e applicazioni (**Dr.ssa Carmen Simone**)
- La dieta mediterranea: Tra nutraceutica e integrazione (**Dr. Giuseppe Vinci**)
- La Nutraceutica come supporto alla Terapia Medico-Nutrizionale Chetogenica (**Prof. Luigi Barrea**)
- Ruolo della Nutraceutica e della Dieta nella Promozione della Longevità (**Dr. Francesco Cacciabaudò**)
- Approccio Nutraceutico alle Disfunzioni Tiroidee: Evidenze e Strategie Nutrizionali (**Dr.ssa Rosaria Maddalena Ruggeri**)
- Ruolo della Supplementazione nei disturbi alimentari e della nutrizione (DAN) (**Dr. Vincenzo Bonaccorsi**)

- Predicting the effects of supplemental EPA and DHA on the omega-3 index
- Global variations in omega-3 fatty acid status and omega-6:omega-3 ratios: insights from > 500,000 whole-blood dried blood spot samples

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BARREA	LUIGI	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	PROFESSORE UNIVERSITARIO DI II FASCIA (PROFESSORE ASSOCIATO) Università Telematica Pegaso
BONACCORSI	VINCENZO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Responsabile del Centro Food for Mind Catania; Coordinatore Nazionale della Rete Food for Mind; referente nutrizionista per L'azienda Policlinico-San Marco, Azienda Ospedaliera Cannizzaro ed Azienda Sanitaria Provinciale di Ragusa
CACCIABAUDO	FRANCESCO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	RICERCATORE Policlinico Paolo Giaccone (Palermo)
NUZZO	DOMENICO	BIOLOGO	BIOPATOLOGIA; Biotecnologie applicate e bioinformatica nello studio e la diagnosi di malattie genetiche	Consiglio Nazionale delle Ricerche - CNR	Ricercatore III Livello TI
PROIA	PATRIZIA	BIOLOGO	Fisiopatologia Neurosensoriale; Biotecnologie	LIBERO PROFESSIONISTA	Incarichi d'insegnamento nei corsi di laurea di Scienze delle Attività motorie e Sportive (L22), Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM67/68) Università degli Studi di Palermo
RUGGERI	ROSARIA MADDALENA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	Università di Messina	Professore Associato Endocrinologia
SIMONE	CARMEN	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consigliere Onb Sicilia
TRIPOLI	ELISA	FARMACISTA; BIOLOGO	ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA	Università di Palermo	Promozione della Salute, Materno-Infantile, di Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro"

VINCI	GIUSEPPE SALVATORE	MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA	Presidio Ospedaliero S. Antonio di Trapani	Dirigente Medico di Dietologia
VIRZI'	MARCELLO	BIOLOGO	SCIENZE BIOMEDICHE	LIBERO PROFESSIONISTA	Nutrizionista clinico e dello sport

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Il Prof. Dott. Luigi Barrea è un eminente esperto italiano nel campo della nutrizione clinica e dell'endocrinologia. Attualmente ricopre il ruolo di Professore Ordinario (I Fascia) in Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate presso l'Università Telematica Pegaso di Napoli.

Percorso Accademico e Formazione

Il suo percorso formativo si è svolto prevalentemente presso l'Università degli Studi di Napoli "Federico II", dove ha conseguito:

- La Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione Umana (110/110) nel 2010.
- Il Dottorato di Ricerca in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione (50/50 e lode) nel 2014.
- Il diploma di Specialista in Scienza dell'Alimentazione (50/50 e lode con menzione alla carriera) nel 2021.

Carriera Professionale e Incarichi

Il Prof. Barrea ha costruito una solida carriera accademica e clinica, passando dal ruolo di ricercatore a quello di professore associato fino alla nomina a professore ordinario nel novembre 2025. Tra i suoi numerosi incarichi gestionali e accademici figurano:

- Presidente della Commissione Paritetica Docenti/Studenti (CPDS) della Facoltà di Scienze Umane presso l'Università Pegaso.
- Direttore e Responsabile Scientifico del Master di II livello sull'utilizzo delle diete chetogeniche nella pratica clinica.
- Co-investigatore in importanti trial clinici internazionali, come gli studi *SELECT* e *INSAX* focalizzati sulla gestione del peso e dell'obesità.

Ricerca Scientifica e Riconoscimenti

La sua attività di ricerca è vastissima, con oltre 200 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali. I suoi principali ambiti di studio includono l'impatto della Dieta Mediterranea, le diete chetogeniche, l'obesità, i tumori neuroendocrini (NET) e la salute metabolica.

A livello internazionale, coordina gruppi di ricerca in Ecuador (Universidad UTE e Universidad Católica de Santiago de Guayaquil) e Argentina (Universidad de Buenos Aires). Nel 2019 ha ricevuto il Premio OPERA-SIO come miglior ricercatore Under 35 nel settore delle Scienze Dietetiche ed Endocrinologia.

Attività Clinica

Svolge attività clinica come specialista volontario presso il Centro Italiano per la cura e il Benessere del paziente con Obesità (C.I.B.O.) dell'Azienda Ospedaliera Universitaria "Federico II", un centro accreditato a livello europeo (EASO-COMS).

Dott. Domenico Nuzzo

Domenico Nuzzo è un ricercatore di comprovata esperienza nel campo della biochimica e della fisiologia, attualmente in forza presso l'Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB) del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Palermo.

Percorso Accademico e Formazione

Il Dott. Nuzzo ha conseguito la Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Palermo nel 1999, proseguendo poi con un Dottorato di Ricerca in Biochimica e Biologia Molecolare (XVII ciclo). La sua formazione è stata arricchita da importanti esperienze di specializzazione, tra cui un Master in Bioinformatica e borse di studio post-dottorato focalizzate sullo studio dei meccanismi molecolari legati alle patologie neurodegenerative.

Carriera Scientifica

Dal 2013 ricopre il ruolo di Ricercatore di III livello a tempo indeterminato presso il CNR. Nel corso della sua carriera, ha ottenuto l'Abilitazione Scientifica Nazionale come Professore di seconda fascia nel settore di Fisiologia (BIO/09). La sua attività di ricerca si concentra principalmente su:

- Meccanismi cellulari e molecolari della malattia di Alzheimer.
- Effetti protettivi di composti naturali contro lo stress ossidativo e la neuroinfiammazione.
- Studio delle interazioni tra metabolismo e declino cognitivo.

Contributo Scientifico e Riconoscimenti

Autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali sottoposte a revisione paritaria (peer-review), il Dott. Nuzzo vanta un solido profilo bibliometrico con un significativo numero di citazioni e un H-index rilevante. Oltre all'attività di ricerca pura, ricopre ruoli di responsabilità nella gestione di progetti scientifici e partecipa attivamente a comitati editoriali di riviste di settore.

Competenze e Innovazione

Esperto in tecniche avanzate di biologia cellulare, biochimica e analisi dei dati, ha contribuito allo sviluppo di modelli sperimentali per lo screening di molecole ad attività terapeutica. La sua carriera è caratterizzata da una costante dedizione all'innovazione biomedica, con l'obiettivo di tradurre la ricerca di base in potenziali soluzioni per la salute umana.