



# CONGRESSO SIO UMBRIA 2026

**La cronicità dell'obesità:  
nuove sfide cliniche e organizzative**



**Perugia, 6 marzo 2026**

**Green Business Center – Barton Park**



## PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello mondiale. Riconosciuta recentemente come una malattia cronica multifattoriale, recidivante, invalidante è caratterizzata da un intreccio complesso di determinanti biologici, ambientali, psicologici e sociali. La sua crescente prevalenza impone un ripensamento delle strategie di prevenzione e cura, con un approccio che superi la visione riduttiva e abbracci la complessità del fenomeno.

Il congresso nasce dalla consapevolezza che l'obesità non può essere affrontata da una singola disciplina. È necessario un dialogo multidisciplinare che coinvolga endocrinologi, cardiologi, pneumologi, psicologi, dietisti, nutrizionisti, chirurghi bariatrici, medici di medicina generale, laureati in scienze motorie, e altri specialisti. Solo attraverso la collaborazione tra diverse competenze è possibile garantire una presa in carico efficace e personalizzata del paziente.

L'obiettivo finale è costruire una gestione cronica di tale patologia mimando l'esperienza della diabetologia o dei disturbi della nutrizione (DNA).

Il programma è stato costruito con l'obiettivo di:

- analizzare l'impatto clinico dell'obesità come malattia cronica.
- approfondire i meccanismi fisiopatologici che la rendono un fattore di rischio per numerose comorbidità, dal diabete alle malattie cardiovascolari, dall'OSAS ai tumori.
- presentare le strategie terapeutiche integrate, che spaziano dalla prevenzione primaria agli interventi farmacologici e chirurgici, fino al supporto psicologico e comportamentale.
- favorire il confronto tra discipline, creando un terreno comune di dialogo e di crescita professionale.

In questo senso, il congresso si propone non solo come momento di aggiornamento scientifico, ma anche come occasione per costruire una rete di collaborazione tra specialisti, capace di tradurre le evidenze in pratiche cliniche condivise e sostenibili.



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:00-08:30 Registrazione

08:30-08:45 Saluti delle autorità

08:45-09:00 Introduzione: obiettivi della giornata  
Simone Pampanelli, Alessio Mazzieri, Giampiero Conte,  
Piero Labate, Claudia Ranucci

09:00-09:20

### **Lettura Magistrale:**

Viaggio nell'organo adiposo: un vaso di pandora che non è più possibile non aprire

**Giovanni Luca**

**Introduce: Efisio Puxeddu**

### **I Sessione: Multimodalità nella gestione dell'obesità**

Moderatore: Cristina Fatone

09:20-09:40

Dalla legge sull'obesità alla costruzione della rete: cosa imparare dai DNA in Umbria

**Laura Dalla Ragione**

09:40-10:00

Differenze psicopatologiche dei pazienti con obesità BED e non-BED: perché è importante differenziarli

**Alfonso Tortorella**

10:00-10:20

Come affrontare l'obesità nelle cure primarie: il punto di vista del MMG

**Pietro Tasegian**

10:20-10:35

Discussione

**Discussant: Roberto Norgiolini, Veronica Raspa, Patrizia Moretti**

10:35-11:00

Coffe break

### **II Sessione: Il trattamento della cronicità**

Moderatore: Carmine Fanelli

11:00-11:20

Dieta mediterranea e stile di vita: impatto clinico sull'obesità e le sue complicanze

**Deborah Cesaroni**

11:20-11:40

Ruolo della dieta chetogenetica nel trattamento dell'obesità

**Anna Rita Roscini**

11:40-12:00

Perché utilizzare tirzepatide

**Francesca Porcellati**



12:00-12:20

Perché utilizzare semaglutide

**Chiara Di Loreto**

12:20-12:40

Ruolo del naltrexone e bupropione nella terapia dell'obesità

**Giuseppe Murdolo**

12:40-13:00

Chirurgia o non chirurgia? Quando e perchè

**Teresa Paganelli**

13:00-13:20

Discussione

**Discussant: Ilenia Grandone, Antonio Ciarleglio, Matteo Pirro**

13:20-14:20

Light lunch

### **III Sessione. Oltre il concetto del peso**

Moderatore: Silvia Arnone

14:20-14:40

MASLD: fisiopatologia, diagnosi e trattamento di una complicanza sistemica

**Vittorio Giuliano**

14:40-15:00

Obesità e gravidanza: impatti materno-fetali e strategie di prevenzione

**Elisabetta Torlone**

15:00-15:20

Cosa ci dicono i trial: prevenire gli eventi cardiovascolari

**Lucia Filippucci**

15:20-15:40

OSAS e obesità: un binomio ad alto rischio

**Stefano Baglioni**

15:40-16:00

Impatto biomeccanico dell'eccesso ponderale sulla colonna vertebrale

**Roberto Pantaleoni**

16:00-16:15

Discussione

**Discussant: Alberto Falorni, Carlo Conti, Morelli Olivia**



## **V sessione: Una sfida globale**

Moderatore: Piero Labate

16:15-16:30

Il ruolo del Centro DAI nel trattamento dell' Obesità e Binge Eating: successi e problematiche ancora aperte

***Marta Borsellini***

16:30-16:45

Affrontare lo stigma

***Georgia Colleluori***

16:45-17:00

Cosa chiedono le persone affette da obesità

***Iris Zani***

17:00-17:15

Discussione

***Discussanti: Valeria D'Alessandro, Viviana Minarelli, Roberto Pippi***

17:15-17:30

Conclusioni

***Simone Pampanelli***



**E' STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI :**

Regione Umbria

Comune di Perugia

USL Umbria 1

USL Umbria 2

Ordine dei medici

Azienda Ospedaliera di Perugia

SIMG

FIMMG

Università degli Studi di Perugia

ADI

ASAND

SICOB

Ordine Psicologici Perugia

UNIPG

ENPAB

CURIAMO

SIRIDAP



## INFORMAZIONI GENERALI

### ECM

Il Convegno è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIEMETABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA PLASTICA ERICOSTRUTTIVA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERASCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;
DIETISTA	DIETISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
EDUCATORE PROFESSIONALE	EDUCATORE PROFESSIONALE; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE ADESAURIMENTO;

I crediti assegnati all'evento sono 8. Il Convegno è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 70 (rif. ID 896 - 471981)

**OBIETTIVO FORMATIVO : 1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)**

### ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito [www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com).

### SEDE DEL CONVEGNO

Green Business Center – Barton Park  
Viale Giuseppe Meazza 21  
Perugia

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

#### Simone Pampanelli:

Responsabile SS Nutrizione Clinica e Dietetica Azienda Ospedaliera di Perugia,  
Responsabile percorsi nutrizionali Centro Disturbo Alimentazione Controllata e Obesità, Città della Pieve, USL Umbria 1  
Presidente Regionale SIO

#### Alessio Mazzieri:

Medico Endocrinologo, Azienda Sanitaria USL Umbria 1  
Segretario SIO Umbria

#### Claudia Ranucci:

Dietista SS Nutrizione Clinica e Clinica e Dietetica Azienda Ospedaliera di Perugia

### PROVIDER ECM

SIO – Società Italiana dell'Obesità  
Corso Italia 115 – Pisa  
Provider nr. 896  
<https://sio-obesita.org/>  
[info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Consulta Umbria Srl  
Provider ID 916  
Via Francesco Briganti, 93 – 06127 Perugia  
Tel. 075 5000066  
email: [eventi@consultaumbria.com](mailto:eventi@consultaumbria.com)  
[www.consultaumbria.com](http://www.consultaumbria.com)



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:

*Aboca*

*Lilly*



LABORATOIRE  
**THERASCIENCE**  
FOR A BETTER LIFE