

TECNICHE POSTURALI NELLA SCLEROSI MULTIPLA – METODO MÉZIERÈS 6-7-8 febbraio 2026

Provider ECM: Fondazione Italiana Sclerosi Multipla ETS - N. 5599

Titolo Evento: Tecniche posturali nella Sclerosi Multipla – Metodo Mézierès

Data evento: 6-7-8 febbraio 2026

Sede Evento: Servizio riabilitazione AISM di Padova, Via Perlasca 2, 35030 - Villaguttera Rubano (PD)

Destinatari dell'evento (figure accreditate): Fisioterapista, Medico chirurgo (con specializzazione in Medicina fisica e riabilitazione).

Obiettivo dell'evento:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica. Malattie rare (18)

Durata effettiva della attività formative in ore: 21h 15' (di cui 7 h di esercitazioni pratiche)

Partecipanti: 25

Razionale Scientifico:

Il Metodo Mézières è un approccio terapeutico posturale fondato nel 1947 dalla fisioterapista francese Françoise Mézières che si basa sull'osservazione e il trattamento delle retrazioni muscolari globali e dei compensi posturali.

Viene considerato l'individuo nella sua globalità morfo-funzionale mirando al riequilibrio delle catene muscolari per ripristinare la simmetria corporea.

Il corso si pone come obiettivo quello di proseguire un percorso per garantire al discente autonomia nella valutazione e gestione dei disordini posturali con particolare attenzione alle persone affette da Sclerosi Multipla.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

ELISABETTA PEDRAZZOLI

Laurea: Medicina e chirurgia

Specializzazione: Medicina fisica e riabilitazione

Affiliazione: Servizio di riabilitazione AISM Veneto

PROGRAMMA

Venerdì, 6 febbraio | Relatore M. Lastrico

8.45 – 9:00 *Registrazione dei partecipanti*

9:00 – 9:15 Introduzione e presentazione degli obiettivi del corso | **E. Pedrazzoli, M. Lastrico**

09:15 – 10:15 Principi del Metodo Mèzierès

10:15 – 11:30 Biomeccanica Muscolare

11:30 – 11:45 | *Coffe break*

11:45 – 13:00 Analisi vettoriale muscolare tratto cranio-vertebro-sacrale

13:00 – 14:00 | *Pausa Pranzo*

14:00 – 15:00 Auto-esame obiettivo, statico e dinamico

15:00 - 16:00 I dolori “nascosti”

16:00 – 17:00 I movimenti oculari

17:00 – 18:00 Esecuzione pratica e confronto delle posture associate

18.00 *Chiusura dei lavori*

Sabato, 7 febbraio | Relatore M. Lastrico

09:00 – 10:00 Impostazione della respirazione terapeutica

10:00 – 11:00 Lavoro specifico distretto cranio-vertebro-scapolare

11:00 – 11:15 | *Coffe break*

11:15 – 12:15 Lavoro specifico distretto infrascapolare

12:15 – 13:15 Lavoro specifico su osso ioide e articolazione temporo-mandibolare

13:15 – 14:15 | *Pausa Pranzo*

14:15 – 18:00 Esecuzione pratica e confronto delle posture associate

18.00 *Chiusura dei lavori*

Domenica, 8 febbraio | Relatore M. Lastrico

09:00 – 10:00 Lavoro specifico articolazioni di anca e ginocchio

10:00 – 11:00 Lavoro specifico sulle articolazioni del piede

11:00 – 11:15 | *Coffe break*

11:15 – 12:15 Lavoro sistemico in posture avanzate; auto-esame obiettivo finale

12:15 – 13:15 Esecuzione pratica e confronto delle posture associate

13:15 – 14:15 | *Pausa Pranzo*

14:15 – 16:00 Esecuzione pratica e confronto delle posture associate

16:00 – 16:15 Prova pratica dell'apprendimento | **E. Pedrazzoli, M. Lastrico**

Le valutazioni della prova pratica dell'apprendimento saranno assegnate durante lo svolgimento dei lavori

16:15 *Chiusura dei lavori*

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elisabetta Pedrazzoli	Medico Chirurgo	Medina fisica e riabilitazione	Servizio di riabilitazione AISM Veneto	1998 Laurea in Medicina e chirurgia 2002 Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione c/o Università degli Studi di Padova Da gennaio 2003 a oggi - AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla – Direttore Sanitario c/o Servizio Riabilitazione Padova, Vicenza e Brescia.
Mauro Lastrico	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Presidente AIFiMM (Associazione Italiana Fisioterapisti per lo Studio e lo sviluppo delle Metodiche Mézières) dal 1996 ad oggi • Responsabile della Formazione e Docente per AIFiMM Associazione Italiana Fisioterapisti Metodo Mezieres dal 1996 ad oggi • Responsabile della Formazione e Docente per AIFiMM Formazione S.R.L. Unipersonale dal 2003 ad oggi • Legale Rappresentante di AIFiMM Formazione S.R.L. Unipersonale dal 2003 ad oggi • Docente Master di Posturologia Clinica, facoltà di Medicina, Università di Pisa dal 2011 al 2014 • Dal 1996 a tutt'oggi docente corsi di formazione al metodo Mezieres presso AIFiMM Associazione Fisioterapisti per lo studio e lo sviluppo del Metodo Mezieres, pubbliche amministrazioni (ASL università) ed entri privati per un totale di circa 130 corsi effettuati ed oltre 4000 professionisti formati

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;