

Titolo: Iceberg in Menopausa 4° Corso

Data: 27-28 Marzo 2026

Luogo dell'evento: Astoria Resort, Viale Trento 9

Razionale:

Cari colleghi, sono lieta di invitarvi al 4° Corso di aggiornamento "ICEBERG IN MENOPAUSA" La gestione della menopausa richiede l'integrazione dei parametri endocrini, la valutazione stratificata del rischio cardio-metabolico e oncologico, l'imaging pelvico di precisione, e la valutazione multidisciplinare

Vanno prevenute le conseguenze del calo estrogenico che si riflette sul metabolismo dell'osso, sulle malattie metaboliche, sui disturbi vasomotori, sulla sindrome uro-genitale atrofica, ma l'obiettivo è dare una adeguata vita sociale, sessuale e soprattutto la prevenzione del rischio cardiovascolare e dell'osteoporosi che rappresentano condizioni cruciali per ridurre la mortalità e l'impatto complessivo sulla salute pubblica.

La prima sessione inquadrerà la menopausa dal punto di vista endocrinologico e i risvolti della MPCO (Micropolicistosi Ovarica) in pre-menopausa, quali vantaggi nel prevenire i disturbi metabolici e il dismetabolismo dell'osso.

Nella seconda sessione, si affronterà la correlazione tra ormoni, microbiota ed alimentazione e la gestione della terapia nutraceutica e i suoi risvolti nella paziente oncologica.

Nella 3° sessione si affronterà l'importanza del microbiota e la prevenzione delle infezioni delle vie urinarie e la gestione delle MST (Malattie Sessualmente Trasmesse). Sarà fatto un inquadramento sul microbiota ed implicazioni nell'endometriosi e la gestione del lichen sclerosus.

L'integrazione di modelli predittivi e gli interventi multidisciplinari con il ginecologo al centro e le terapie personalizzate vanno a definire oggi la gestione innovativa della menopausa.

Programma

27 Marzo 2026

13:45 Registrazione dei partecipanti

13:55 Introduzione e presentazione del corso

1° SESSIONE

Inquadramento della menopausa e i suoi risvolti endocrini e metabolici

MOD. MARCO IOPPI – ANNA PASI

14.00 Menopausa: l'inizio di un nuovo percorso della vita della donna

MAURIZIO GUIDA

14.30 VULVODINIA: GESTIONE

FILIPPO MURINA

15.00 Le fluttuazioni ormonali della premenopausa e i risvolti endocrini

VINCENZO DE LEO

15.30 Risvolti della PCOS (Sindrome dell'Ovaio Policistico) in pre-menopausa

LAURA ANGELA IRALI

16.00 Quali vantaggi nel prevenire i dismetabolismi nelle fasi iniziali del climaterio

MASSIMILIANO CAZZANIGA

16.30 Disturbi del metabolismo dell'osso

LINO DEL PUP

17.00 Discussione su argomenti sopra trattati- **LAURA ANGELA IRALI**

2° SESSIONE

Nutrizione e dismetabolismi

MOD. ROSA LATERZA - BUSATO ENRICO

17.30 Disturbi metabolici e rischio cardiovascolare

ALFIERI STEFANIA

18.00 Il gonfiore addominale in menopausa: un sintomo multifattoriale tra ormoni, microbiota ed alimentazione

FRANCESCA RUGGIERI

18.30 La paziente con pregresso K (carcinoma) mammario: terapia integrata nella gestione dei sintomi

MASSIMILIANO CAZZANIGA

19.00 l'asse intestino-cervello nella donna in menopausa

FRANCESCO DI PIERRO

19.45 Discussione su argomenti sopra trattati – **LAURA ANGELA IRALI**

20.15 Chiusura della prima giornata di corso

28 Marzo 2026

3° SESSIONE

Il microbiota e i suoi risvolti in menopausa

MOD. SERGIO MESSINI - MARCO IOPPI

9.30 Infezioni urinarie e utilizzo di probiotici di precisione

DRIUL LORENZA

10.00 Microbiota e tumori femminili

MASSIMILIANO CAZZANIGA

10.30 Microbiota e implicazioni nelle MST (Malattie Sessualmente Trasmesse) e implicazioni nella progressione delle lesioni dell'HPV (Human Papilloma Virus)

LAURA ANGELA IRALI

11.00 coffee break

11.30 Vulvodinia e atrofia vaginale: laser e probiotici per migliorare il benessere intimo

MAURIZIO FILIPPINI

12.00 Microbiota ed implicazione nell'endometriosi

STEFANO UCCELLA

12.30 Lichen sclerosus e diagnosi differenziale

CARMINE CARRIERO

13:00 Gestione della patologia ovarica benigna

SIMONE GARZON

13.30 Discussione su argomenti sopra trattati– **LAURA ANGELA IRALI**

14:00 Chiusura del corso e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Alfieri Stefania	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore Sanitario POLIAMBULATORIO POLISPECIALISTICO MediPro San lazzaro di Savena BO
Bernorio Roberto	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Ginecologo e sessuologo clinico con attività privata a Milano
Busato Enrico	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore Primario dell'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia presso Ospedale Ca Foncello di Treviso Ulss 2 Marca Trevigiana
Carriero Carmine	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico specialista in ginecologia e ostetricia presso il Policlinico di Bari
Cazzaniga Massimiliano	Medicina e chirurgia	Senologia	Senologo oncologo presso il Centro Medico Diamed a Milano
De Leo Vincenzo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Attualmente in pensione ex professore associato all'Università di Siena
Del Pup Lino	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico presso Istituto Nazionale Tumori CRO Aviano e professore presso università di Udine
Di Piero Francesco	Biologia	Immunologia	Direttore Scientifico e Ricerche c o Velleja Research Pontenure Piacenza
Driul Lorenza	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore della SOC di Clinica Ostetrica e Ginecologica presso Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Filippini Maurizio	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Modulo Funzionale di Endoscopia Ginecologica presso Istituto per la Sicurezza Sociale della Repubblica di San Marino
Garzon Simone	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore associato presso Università degli Studi di Verona
Guida Maurizio	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore ordinario presso Università degli Studi di Napoli Federico II
Ioppi Marco	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Lavora come libero professionista e medico ambulatoriale in strutture diagnostiche e cliniche private a Trento e Rovereto

Irali Laura Angela	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Lavora come ginecologa e sessuologa con studio privato di Ginecologia e Ostetricia a Trento
Laterza Rosa	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libera professionista presso la clinica Privatklinik Confraternitat Ordinationszentrum Skodagasse 32 1080 Wien
Lello Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
Messini Sergio	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore del Centro Salute e Benessere Donna
Murina Filippo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore e Centro Menopausa presso Ospedale Vittore Buzzi Università degli Studi di Milano
Pasi Anna	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico specialista in Ginecologia e Ostetricia presso studio medico centro Donna Si Cura
Ruggiero Francesca	Medicina e Chirurgia	Scienze dell Alimentazione e della Nutrizione	Biologa nutrizionista presso Trento
Uccella Stefano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore della UOC Ginecologia e Ostetricia dell Ospedale di Verona