



## Progetto Formazione sul campo

# Obesità e agonisti recettoriali di GLP-1 (Glucagon-like Peptide-1): il ruolo della Medicina Generale

### Primo evento residenziale

**Data:** 19 marzo 2026

**Sede:** Monza - Helios Hotel, Via Elvezia 4

**Durata:** 4 ore

### Programma

- 19.00 Registrazione partecipanti
- 19.30 Introduzione al progetto formativo: obiettivi, metodologia e percorso didattico  
Domenico Picone
- 20.00 Epidemiologia e impatto clinico dell'obesità: implicazioni per la medicina generale  
Alberto Fasci
- 20.30 Strumenti di screenig e valutazione del rischio nel paziente in studio del MMG  
Alberto Fasci
- 21.00 Le comorbidità associate (diabete tipo 2, ipertensione, dislipidemia, ecc.)  
Alberto Fasci
- 21.30 Panoramica delle opzioni terapeutiche: approccio integrato, dieta, attività fisica, farmacoterapia,  
chirurgia bariatrica.  
Alberto Fasci
- 22.30 Focus sugli agonisti recettoriali di GLP-1  
Alberto Fasci
- 22.45 Discussione sugli argomenti trattati: i docenti rispondono a quesiti e approfondimenti richiesti dai  
partecipanti  
Alberto Fasci, Domenico Picone
- 23.30 Test valutazione apprendimento – Valutazione evento formativo



### **Attività intermedia individuale**

Dal 20 marzo 2026 al 2 ottobre 2026

Durata: 7 ore

Sede svolgimento: ambulatorio MMG – Regione Lombardia

Modalità: individuale

Tutor: Alberto Fasci

Ogni partecipante compilerà almeno 15 schede paziente anonimizzate, contenenti:

- Note anamnestiche
- Misure antropometriche rilevate
- Diagnosi (se presente)
- Trattamento avviato (se indicato) o referral
- Osservazioni

Le schede saranno raccolte e supervisionate dal tutor.

Inoltre ogni partecipante preparerà almeno un caso clinico da presentare in occasione della serata conclusiva

### ***Secondo evento residenziale***

**Data:** 2 ottobre 2026

**Sede:** Monza - Helios Hotel, Via Elvezia 4

**Durata:** 4 ore

#### **Programma**

19.00 Registrazione partecipanti

19.30 Introduzione alla serata  
Domenico Picone

19.45 Condivisione delle esperienze e dei risultati ottenuti: i partecipanti al progetto presentano il lavoro svolto  
MMG partecipanti al progetto

21.45 Discussione e analisi interattiva sulle esperienze presentate  
Alberto Fasci - MMG Partecipanti

22.30 Razionale e confronto con linee guida  
Alberto Fasci



23.15 Conclusioni e prospettive future  
Alberto Fasci, Domenico Picone

23:30 Chiusura dei lavori e compilazione scheda valutazione evento formativo

## RAZIONALE

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, con un impatto significativo sulla morbilità, mortalità e sostenibilità dei sistemi sanitari. Il medico di medicina generale riveste un ruolo cruciale nella diagnosi precoce, nella stratificazione del rischio e nella gestione integrata del paziente affetto da obesità.

Negli ultimi anni, l'introduzione delle terapie farmacologiche incretiniche ha rivoluzionato l'approccio terapeutico, offrendo nuove opportunità di trattamento sicuro ed efficace. Tuttavia, la necessaria multidisciplinarietà e il bisogno di personalizzare le scelte terapeutiche richiedono competenze aggiornate e autonomia decisionale.

### Obiettivo formativo

Il corso si propone di fornire ai medici strumenti pratici e conoscenze basate sulle più recenti evidenze scientifiche per ottimizzare la gestione del paziente affetto da obesità, migliorare gli outcome clinici e ridurre il rischio di complicanze.

**Responsabile scientifico:** Domenico Picone

### FACULTY:

Docente	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Fasci Alberto	Medicina e chirurgia	Medicina generale	ATS Brianza	Medico medicina generale, Cesano Maderno
Picone Domenico	Medicina e chirurgia	Medicina generale, Specialista Geriatria	ATS Brianza	Medico medicina generale, Monza – Libero professionista Geriatra



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

*Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358*

**ID ECM: 358-472087 Ed. 1**

**Destinatari iniziativa**

n. 10 partecipanti

Professione: Medico chirurgo

Discipline: Medico medicina generale

**Obiettivo formativo ECM:** Linee guida -protocolli -procedure

**Durata formativa ore: 15**

**Crediti ECM: 15**

**Segreteria organizzativa:** Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia

**Provider ECM:** Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia – Provider nazionale standard 358