

PRATICHE DI ALIMENTAZIONE GENTILE. GUIDARE IL PAZIENTE CON UN APPROCCIO NON PRESCRITTIVO

Formazione a Distanza asincrona con tutoraggio
50 Crediti ECM

Data inizio 15/1/2026 – Data fine 14/1/2027

Durata: 34 ore (Lezioni video e slides 28 ore, approfondimento 6 ore)

Responsabile scientifica: Dott.ssa Arianna Rossoni

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Psicologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Il corso propone un percorso formativo avanzato rivolto ai professionisti della salute che lavorano con il comportamento alimentare in contesti complessi. La seconda edizione amplia e approfondisce i contenuti, accompagnando a un ripensamento critico del ruolo professionale, della relazione con il paziente e delle cornici che orientano le scelte nutrizionali.

Il programma integra approccio non prescrittivo, analisi delle narrazioni sul peso, dinamiche motivazionali, gestione del cambiamento e alleanza terapeutica.

Vengono affrontati temi come grassofobia, immagine corporea, fame emotiva, neurodivergenze e limiti della prescrizione dietetica tradizionale.

Ampio spazio è dedicato alle competenze comunicative e al lavoro interdisciplinare.

La formazione sostiene una pratica clinica rispettosa, scientificamente fondata e coerente con i principi di alimentazione gentile, self-compassion e body neutrality.

PROGRAMMA

- Cosa si intende per alimentazione gentile

Arianna Rossoni / dietista

- Grassofovia ed approcci HAES

Martina Onida / dietista

- La dieta come fattore di rischio

Arianna Rossoni / dietista

- Il cambiamento: nel professionista, nel paziente

Viviana Valtucci / dietista e psicologa clinica

- Tecniche di alimentazione gentile: gli approcci non prescrittivi

Viviana Valtucci / dietista e psicologa clinica

- Immagine corporea: simboli e significati

Serena Neri / psicologa e TERP

- Immagine corporea negli adolescenti, e rischio DCA

Serena Neri / psicologa e TERP



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

- La comunicazione sui social-media
Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta
- Comunicazione non verbale del professionista della nutrizione
Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta
- Comunicazione verbale non prescrittiva
Viviana Valtucci / dietista e psicologa clinica
- Il significato della “fame emotiva”
Viviana Valtucci / dietista e psicologa clinica
- La richiesta di dimagrimento nella pratica non prescrittiva, e la condizione di obesità
Laura Bastolla / medico nutrizionista
- Alleanza terapeutica, transfert e controtransfert
Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta
- Gestire il rimando da professionista della nutrizione a professionista dell’area psy
Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta
- Neurodivergenze e comportamento alimentare
Maria Chiara Spinelli / dietista
- Self compassion, body neutrality e pillole di embodiment
Liana Cassone / psicologa psicoterapeuta
- La dieta come terapia: come affiancare il paziente
Martina Onida / dietista
- Il lipedema: implicazioni e rischi del percorso alimentare
Martina Onida / dietista



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all’Albo Nazionale Provider ECM N° 403



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BASTOLLA	LAURA	MEDICO CHIRURGO	Scienza dell'Alimentazione	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
CASSONE	LIANA	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente nell'ambito del progetto "Equilibrio Donna"
NERI	SERENA	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica		LIBERO PROFESSIONISTA	tutor clinica per l'università Unimore presso CdL Tecnico della riabilitazione psichiatrica; formatrice presso Promind nel master in "Intervento integrato EBM in età evolutiva" e "Cognitive remediation"
ONIDA	MARTINA	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	Docenza per Accademia Lipedema Italia e per Master di Alta Formazione sul Trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione di Nuovo Centro Clinico
ROSSONI	ARIANNA	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE E PROFESSIONISTA ESPERTA PER IL METODO APOLLO (APPROCCIO INTEGRATO PER LA CURA DELLA PSORIASI)
SPINELLI	MARIA CHIARA	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	Percorsi dietetici e nutrizionali per soggetti sani o con patologia attraverso approccio inclusivo al peso e alla salute (HAES); Percorsi di riabilitazione nutrizionale per persone affette da disturbi del comportamento alimentare
VALTUCCI	VIVIANA	DIETISTA; PSICOLOGA CLINICA		LIBERO PROFESSIONISTA	Dietista e Psicologa clinica specializzata nel trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Arianna Rossoni, dietista, ha maturato esperienza attraverso tirocini formativi focalizzati sulla dietetica delle patologie renali e sulla nutrizione clinica presso l'ASL di Como, svolgendo attività ambulatoriale, educazione alimentare e occupandosi di alimentazione per la collettività. Dal 2011 ad oggi svolge attività di educazione alimentare tramite il suo sito web www.alimentazioneinequilibrio.it. Dal 2012 è libera professionista e collabora con medici e specialisti, oltre ad essere consulente dietetica presso il centro sportivo FIT-WELLNESS di Capriate S.G. (BG), dove interpreta dati di calorimetria ed impedenziometria. Ha inoltre collaborato con un ambulatorio ginecologico dal 2012 al 2017.

Possiede buone capacità comunicative (scritte e orali) e relazionali, sviluppate attraverso la gestione autonoma di ambulatori dietologici, interventi di educazione alimentare individuali e di gruppo, anamnesi alimentari e gestione della nutrizione artificiale a domicilio. Ha una buona interazione con i bambini e un'ottima predisposizione per l'educazione alimentare. Le sue capacità organizzative sono state acquisite durante gli studi universitari e i tirocini.

A livello tecnico, è competente nella valutazione antropometrica, nell'interpretazione di dati di calorimetria ed impedenziometria, e nell'utilizzo del pacchetto Office, internet, macOS X e le applicazioni iWork di Apple (Pages e Keynote).