

PROGETTO FORMATIVO

DAL SONNO INTERRUPTO ALLE MEMORIE PERDUTE: INTRECCI TRA ANSIA, DEPRESSIONE, DECLINO COGNITIVO E DISGLICEMIA

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* 12 marzo 2026
- ↳ *Sede:* Hotel Villa I Pini
Via Schio, 77 - 36034 Malo (VI)
- ↳ *Tipologia:* RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ *Faculty:* Laura Bologna (Resp. Scientifico)
Sandra Bortolamei
Giulia Salerno Trapella
Antonella Senesi
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Destinatari:* 30 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna, Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica); Farmacista (Farmacista Ospedaliero); Dietista; Biologo;
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 3 ore – 3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un'integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Laura Bologna
- 18.30 Disturbi ansioso-depressivi dell'anziano: quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Giulia Salerno Trapella
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento
Sandra Bartolomei
- 19.30 Prediabete: l'importanza della prevenzione e le implicazioni cliniche
Antonella Senesi
- 20.00 Discussione interattiva
Tutti i relatori
- 20.30 Conclusioni
- 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Laura Bologna	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Dirigente medico Aulss 7, Vicenza
Sandra Bortolamei	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Dirigente medico presso Centro Declino Cognitivo e Demenze, Vicenza
Giulia Salerno Trapella	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Dirigente medico presso Ospedale Santoro, Vicenza
Antonella Senesi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile presso UOT diabetologia e endocrinologia ULSS Pedemontana Schio, VI