



SYMPOSIA MEETING & CONGRESS s.r.l.

Sede Amm.va: Via Raffaele Teti 79/81, 88100 Catanzaro

Tel. 0961/061212 - 388/0011500

E-mail angela@symposiamc.it

Iscr. n° 2644 del 27/11/2009 - P.Iva n° 03073120796

Certificato del sistema di gestione per la qualità ISO 9001: 2008 N. KJ-066514p. iva 03073120796

Id evento 3239/472137

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli e procedure

CONFERENCE TOPIC

Dalle linee guida alla pratica clinica: come migliorare la gestione del paziente

6-7 febbraio 2026

Hotel Barbieri,

Via Italo Barbieri 30, 87042 Altomonte (CS)



SYMPOSIA MEETING & CONGRESS s.r.l.

Sede Amm.va: Via Raffaele Teti 79/81, 88100 Catanzaro

Tel. 0961/061212 - 388/0011500

E-mail angela@symposiamc.it

Iscr. n° 2644 del 27/11/2009 - P.Iva n° 03073120796

Certificato del sistema di gestione per la qualità ISO 9001: 2008 N. KJ-066514p. iva 03073120796

Partecipanti accreditati: 40

Categoria: Medico Chirurgo (tutte le discipline)

ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA;
DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA;
GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE
E
DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE;
MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E
RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA
AERONAUTICA
E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA;
NEUROLOGIA;
NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA;
RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE;
CHIRURGIA MAXILLOFACCIALE;
CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E
RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E
OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E
TRAUMATOLOGIA;
OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E
RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA;
LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA
LEGALE;
MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA;
NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI
CHIMICOCLINICHE
E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E
SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL
LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI
DI
FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA
SCELTA);
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO
OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E
FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI
COMUNITÀ.



SYMPOSIA MEETING & CONGRESS s.r.l.

Sede Amm.va: Via Raffaele Teti 79/81, 88100 Catanzaro

Tel. 0961/061212 - 388/0011500

E-mail angela@symposiamc.it

Iscr. n° 2644 del 27/11/2009 - P.Iva n° 03073120796

Certificato del sistema di gestione per la qualità ISO 9001: 2008 N. KJ-066514p. iva 03073120796

RAZIONALE

La gestione delle dislipidemie, dell'obesità e del diabete rappresentano una priorità nella gestione clinica dei pazienti con rischio cardiovascolare .

A tal proposito, le Linee Guida ESC del 2019 e gli aggiornamenti del 2025 oltre a imporre obiettivi da perseguire con estrema sagacia clinica, da mantenere nel tempo, sottolineano la necessità di un approccio

tempestivo, aggressivo e duraturo dei pazienti con malattia cardiovascolare aterosclerotica (atheroscleroticcardiovascular disease, ASCVD), a rischio cardiovascolare (CV) molto alto, e promuove la massima urgenza nel gestire i soggetti che sopravvivono all'evento acuto.

Tuttavia, lo "standard of care" non sempre garantisce il raggiungimento degli obiettivi terapeutici, soprattutto quando diventa imperativo raggiungere e mantenere i pazienti al di sotto dei valori di 55 o 40 mg/dl di colesterolo LDL; pertanto, la comunità scientifica è sempre più convinta che l'approccio stepwise risulta poco gestibile in un setting di pazienti soggetto ad elevata dispersione post evento.

Particolare attenzione va posta anche nei paziente diabetici ed obesi nella convinzione che la terapia e la prevenzione di queste condizione diminuisce il rischio cardiovascolare globale.

Verrà affrontato anche il ruolo delle glifozine nella terapia e prevenzione di alcune patologie come lo scompenso cardiaco e la salvaguardia della funzionalità renale

Questo convegno si ripropone di fornire ausilio decisionale nelle gestioni complesse mediante evidenze scientifiche di real world. Si discuterà dei protocolli diagnostico-terapeutici più appropriati per le implementazioni delle nuove strategie per il trattamento



SYMPOSIA MEETING & CONGRESS s.r.l.

Sede Amm.va: Via Raffaele Teti 79/81, 88100 Catanzaro

Tel. 0961/061212 - 388/0011500

E-mail angela@symposiamc.it

Iscr. n° 2644 del 27/11/2009 - P.Iva n° 03073120796

Certificato del sistema di gestione per la qualità ISO 9001: 2008 N. KJ-066514p. iva 03073120796

delle patologie che aumentano il rischio cardiovascolare , con l'intento di giungere a un agreement decisionale per migliorare la nostra pratica clinica

6 febbraio 2026

18.00 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti

18.30 Saluti Giovanni Bisignani

I sessione

Moderatori

Lecture introduttiva:

19.00 Gestione medica del sovrappeso e dell'obesità: non più una scelta terapeutica sfuggente

Silvana De Bonis

19.30 Il pleiotropismo della citicolina: realtà o falsi miti?

Pietro Gareri

20.00 Chiusura prima giornata

7 febbraio 2026

8.30 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti

II sessione

Moderatori



SYMPOSIA MEETING & CONGRESS s.r.l.

Sede Amm.va: Via Raffaele Teti 79/81, 88100 Catanzaro

Tel. 0961/061212 - 388/0011500

E-mail angela@symposiamc.it

Iscr. n° 2644 del 27/11/2009 - P.Iva n° 03073120796

Certificato del sistema di gestione per la qualità ISO 9001: 2008 N. KJ-066514p. iva 03073120796

9,00 Il rischio cardiovascolare: il cambio di passo che le linee guida impongono nei pazienti con dislipidemia in prevenzione primaria e secondaria

Giovanni Bisignani

9.15 Non è mai troppo tardi: l'età non è un limite per iniziare il trattamento delle dislipidemia

Pietro Gareri

9,30 Discutiamone insieme

Un caso Clinico: dal laboratorio al mondo reale

III sessione

Moderatori

10,30 Semaglutide orale: un paradigma innovativo nella gestione del rischio cardiovascolare nel diabete di tipo 2

Silvana De Bonis

10,45 Inibitori SGLT2 e scompenso cardiaco: cosa dicono le linee guida

Giovanni Bisignani

11,00 La riduzione del rischio cardiovascolare nel continuum CRM: il ruolo di empagliflozin

Silvana De Bonis

11,30 Discutiamone insieme

Un caso Clinico: dal laboratorio al mondo reale

12,30-13,30 Tavola rotonda conclusiva

Come migliorare l'aderenza e la collaborazione fra specialista e medico di famiglia

Partecipano tutti i congressisti



SYMPOSIA MEETING & CONGRESS s.r.l.

Sede Amm.va: Via Raffaele Teti 79/81, 88100 Catanzaro

Tel. 0961/061212 - 388/0011500

E-mail angela@symposiamc.it

Iscr. n° 2644 del 27/11/2009 - P.Iva n° 03073120796

Certificato del sistema di gestione per la qualità ISO 9001: 2008 N. KJ-066514p. iva 03073120796

13.30 Conclusioni

Giovanni Bisignani –Silvana de Bonis, Pietro Gareri

13.45 Compilazione questionario ECM

14.00 Chiusura dei lavori

FACULTY

Bisignani (R)	Giovanni	CARDIOLOGIA, MEDICINA INTERNA	DIRETTORE STRUTTUR ACOMPLES SACARDIOL OGIAUTICC ASTROVILL ARI	ASP COSENZAOS PEDALE CIVILEFERR ARICASTRO VILLARI	BSGGNN56C23I192X
De Bonis (R)	Silvana	Medicina Interna,	Dirigente medico	U.O. (UNITA' OPERATIVA) CARDIOLOGI A E	DBNSVN78D67D086V
Gareri	Pietro	Geriatra- Docente a contratto Scuola di Specializzazione in Farmacologia	Dirigente medico	Università del studi "Magna Graecia" di Catanzaro	GRR PTR 65E16 C352U