

ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)

Titolo del corso: Master - Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità (modulo 2)

ID evento: 472156 / Edizione 1

Tipologia: BLENDED (RES + FAD)

Sede del corso: Centro ADA, Via Sansovino 16 (scala D, primo piano), 37138 Verona

Data di svolgimento: 6 febbraio 2026 - 15 dicembre 2026

Orario di lezione: vedi programma di seguito

Destinatari dell'attività formativa: medico chirurgo*, biologo nutrizionista, dietista, psicologo e psicoterapeuta, educatore professionale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

Obiettivi formativi: Far acquisire ai partecipanti una conoscenza approfondita ed aggiornata sui disturbi alimentari con particolare riguardo all'applicazione della terapia cognitivo comportamentale attraverso la pratica diretta da parte dei partecipanti sulle tecniche apprese.

Numero di partecipanti: 15 partecipanti

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

N. crediti assegnati: 50

ARGOMENTI E RELATORI

Venerdì 6 febbraio 2026 (ONLINE)

(Docente: Sermattei Selvaggia)

09.00-13.00 Il ruolo dei familiari nella CBT-E

14.00-17.00 CBT-E ambulatoriale per il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo

11.30-11.50 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Sabato 7 febbraio 2026 (ONLINE)

(Docente: Massimiliano Sartirana)

09.00-13.00 Moduli perfezionismo clinico e bassa autostima nucleare della CBT-E

14.00-17.00 Esercitazioni

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Domenica 8 febbraio 2026 (ONLINE)

(Docente: Massimiliano Sartirana)

09.00-13.00 Problemi interpersonali marcati e intolleranza alle emozioni della CBT-E

14.00-17.00 Esercitazioni

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Venerdì 13 marzo 2026 (ONLINE)

(Docente: Dalle Grave Riccardo)

09.00-11.00 Terapia ambulatoriale intensiva dei disturbi dell'alimentazione

11.15-13.00 Terapia ospedaliera e riabilitativa dei disturbi dell'alimentazione

14.00-15.30 Trattamento post-ricovero

15.45-17.00 Gestione della comorbidità medica e psichiatrica

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Sabato 14 marzo 2026 (ONLINE)

(Docente: Sermattei Selvaggia)

09.00-17.00 Programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Venerdì 3 aprile 2026 (IN PRESENZA)

(Docente: Dalle Grave Riccardo)

10.00-11.00 Obesità: terapie comportamentali e cognitive del sovrappeso e dell'obesità: efficacia e limiti

11.15-13.00 Organizzazione generale del nuovo trattamento cognitivo comportamentale ambulatoriale dell'obesità (CBT-OB)

14.00-18.00 Valutare e preparare il paziente al trattamento

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Sabato 4 aprile 2026 (IN PRESENZA)

(Docente: Dalle Grave Riccardo)

09.00-17.00 Moduli 1 e 2 della CBT-OB ambulatoriale

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Venerdì 8 maggio 2026 (IN PRESENZA)

(Docente: Soave Fabio)

10.00-11.30 Modulo 3 della CBT-OB ambulatoriale

11:45-13.00 Strategie per aumentare l'aderenza all'attività fisica

14:00-18.00 Esercitazioni

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Sabato 9 maggio 2026 (IN PRESENZA)

(Docente: Sartirana Massimiliano)

09.00-17.00 Modulo 4 e 5 della CBT-OB ambulatoriale

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Venerdì 5 giugno 2026 (ONLINE)

(Docente: Calugi Simona)

09.00-13.00 Modulo 6 della CBT-OB ambulatoriale

14.00-17.00 Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità associata al disturbo dell'alimentazione

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Sabato 6 giugno 2026 (ONLINE)

(Docenti: Calugi Simona e Sartirana Massimiliano)

09.00-13.00 Caso clinico disturbi dell'alimentazione

14:00-17.00 Caso clinico obesità

11.00-11.20 Pausa caffè

13.00-14.00 Pausa pranzo

15.30-15.50 Pausa caffè

Sabato 4 luglio 2026 (ONLINE)

(Docente: Calugi Simona)

09.00-10.30 Supervisione casi clinici

Sabato 1 agosto 2026 (ONLINE)

(Docente: Sartirana Massimiliano)

09.00-10.30 Supervisione casi clinici

Sabato 5 settembre 2026 (ONLINE)

(Docente: Sermattei Selvaggia)

09.00-10.30 Supervisione casi clinici

Sabato 3 ottobre 2026 (ONLINE)

(Docente: Calugi Simona)

09.00-10.30 Supervisione casi clinici

Sabato 7 novembre 2026 (ONLINE)

(Docente: Sartirana Massimiliano)

09.00-10.30 Supervisione casi clinici

Sabato 28 novembre 2026 (ONLINE)

(Docente: Sermattei Selvaggia)

09.00-10.30 Supervisione casi clinici

ESAME ECM ONLINE

ESAME FINALE ONLINE

DOCENTI

Dr. Dalle Grave Riccardo, medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Direttore scientifico AIDAP

Dott.ssa Calugi Simona, psicologa psicoterapeuta e dottore di ricerca. Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Responsabile Centro AIDAP Empoli e Centro AIDAP Firenze. Presidente AIDAP

Dott. Massimiliano Sartirana, psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del centro ADA di Verona.

Dott.ssa Sermattei Selvaggia, psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI)

Dott. Soave Fabio, fisioterapista. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

DESCRIZIONE DEL CORSO

Nonostante la disponibilità di trattamenti evidence-based, come la CBT-E e la CBT-OB, essi sono raramente forniti alle persone che soffrono di disturbi dell'alimentazione o di obesità e, quando lo sono, spesso i terapeuti non aderiscono al protocollo terapeutico (fenomeno della deriva terapeutica). Per affrontare questo problema e favorire la disseminazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità in Italia abbiamo ideato questo Master. Il Master si distingue dagli altri corsi post-laurea, che includono in genere una serie di lezioni frontali eseguite da diversi docenti di formazione diversa, perché: 1) adotta una formazione interattiva con il coinvolgimento costante ed attivo dei partecipanti; 2) tutti i docenti hanno approfondita conoscenza degli argomenti e lunga esperienza clinica; 3) punta ad insegnare agli allievi non solo le "conoscenze" (knowledge) ma anche le "abilità pratiche" (skills) per somministrare i due trattamenti in un ambulatorio specializzato per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità; 4) fornisce tutto il materiale necessario per applicare gli interventi terapeutici e di prevenzione.

Al termine i partecipanti saranno in grado di: 1) eseguire la valutazione diagnostica dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e di usare i più importanti strumenti diagnostici; 2) ingaggiare i pazienti, anche ambivalenti, nel trattamento; 3) padroneggiare le principali strategie e procedure della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità; 4) lavorare in un'equipe multidisciplinare; 5) somministrare un moderno programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità; 6) Conseguire l'Advanced Certificate in CBT-ED e in CBT-OB.