



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02.94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

ANICCIA. NAVIGARE NELLA FRAGILITÀ. PER UN'EDUCAZIONE ALLA REALTÀ DEL CAMBIAMENTO

Luogo: Il corso si svolgerà online su piattaforma zoom

Responsabile scientifico: Giavotto Caterina

Destinatari dell'attività formativa: Tutte le professioni sanitarie

Date corso:

orario: dalle 9.00 alle 12.30

dalle 14.00 alle 15.30

CALENDARIO

- sabato 10 gennaio 2026 – docente Laura Campanello

- sabato 7 febbraio 2026 – docente Neva Papachristou

- sabato 7 marzo 2026 – docente Sonia Ambroset

- sabato 11 aprile 2026 – docenti Caterina Giavotto, Manuela Pluchinotta, Anna Li Vecchi

- sabato 9 maggio 2026 – docente Connie Miller

PROGRAMMA:

- Il dolore del cambiamento come occasione di rinascita
- Prendersi cura di sé e degli altri accogliendo la fragilità con gentilezza
- La fragilità e il limite come risorse nella relazione di cura
- Siamo tutti sulla stessa barca, il potere della Compassion

Obiettivo formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Numero di crediti riconosciuti: 30 crediti ecm

Relatore

Laura Campanello: Filosofa analista, Life coach e Consulente pedagogica, studia e approfondisce da tempo il tema della felicità, della morte e della rinascita attraverso la pratica Filosofica e la psicologia analitica.



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Neva Papachristou: Insegnante guida dell’A.Me.Co. – Associazione per la Meditazione di Consapevolezza – di Roma, fondata nel 1987 insieme a Corrado Pensa. È insegnante di Dharma secondo la tradizione Theravada e ha insegnato presso la Insight Meditation Society di Barre.

Sonia Ambroset: Psicologa e psicoterapeuta, criminologa, docente universitaria, formatrice e consulente in diversi ambiti. Specializzata in Psiconcologia e in Cure palliative, quasi vent’anni fa ha incontrato la meditazione Vipassana.

Caterina Giavotto Tanatologa culturale, Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness e sulle pratiche contemplative, Assistente Spirituale in supporto ai pazienti inguaribili e familiari in hospice e a domicilio, presso l’Associazione Vidas di Milano.