

FILE UNICO

TITOLO	Il pavimento pelvico e la riabilitazione
DATA	07/01/2026 – 31/12/2026
ORE FORMATIVE	4
EVENTO N.	3282-
PROVIDER ECM	ALFA FCM Srl / Sede operativa: Via Barnaba Oriani, 114 – 00197 Roma. Sede legale: Viale Mazzini, 6 - 00195 Roma / C.F. e P.IVA 11408311006
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA	ACCURATE S.r.l., Sede Legale: 43122 Parma (PR) (I), via Alfredo Veroni 37a Sede Operativa: 47522 Cesena (FC) (I), via Anna Kuliscioff 230. Tel. 0547/20630
PIATTAFORMA FAD	https://digitmed.it/
SEDE PIATTAFORMA	Digit'Ed - Via S. Vigilio, 1, 20142 Milano MI
OGGETTO DELLA TEMATICA	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
DESTINATARI	Medico Chirurgo - tutte le professioni (Allergologia ed immunologia clinica, Angiologia, Cardiologia, Dermatologia e venereologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina termale, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina dello sport, Nefrologia, Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Ginecologia e ostetricia, Neurochirurgia, Oftalmologia, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Urologia, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Laboratorio di genetica medica, Medicina trasfusionale, Medicina legale, Medicina nucleare, Microbiologia e virologia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Radiodiagnostica, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale, Pediatria (pediatri di libera scelta) > Fisioterapista > Infermiere > Infermiere pediatrico > Ostetrica/o > Tecnico ortopedico > Dietista > Logopedista > Terapista occupazionale > Psicologo > Massofisioterapista

RAZIONALE

La gravidanza è un periodo unico e straordinario, caratterizzato da profonde modificazioni che coinvolgono l'intero organismo della donna. Tra i distretti più interessati da questi cambiamenti vi è il pavimento pelvico, struttura complessa che svolge un ruolo fondamentale nel sostegno degli organi addomino-pelvici, nel controllo della continenza e nella funzione sessuale.

Durante i nove mesi di gestazione, l'azione combinata delle modificazioni ormonali, dell'incremento del peso uterino, dell'aumento della pressione intra-addominale e delle variazioni posturali determina un progressivo adattamento dei muscoli e delle fasce del pavimento pelvico. Tali adattamenti, seppur fisiologici, possono esporre la donna a una maggiore fragilità funzionale e favorire la comparsa di disfunzioni uro-ginecologiche già in gravidanza o nel periodo post-partum.

In particolare, è ormai ben documentata l'associazione tra gravidanza e insorgenza di problematiche quali incontinenza urinaria, prolasso genitale, dolore pelvico e disfunzioni sessuali. Queste condizioni non solo incidono sul benessere fisico, ma hanno un impatto significativo anche sulla sfera emotiva, sociale e relazionale della donna.

Diventa quindi fondamentale, per i professionisti sanitari, acquisire una conoscenza approfondita delle modificazioni anatomo-funzionali che interessano il pavimento pelvico in gravidanza, al fine di promuovere percorsi di prevenzione e riabilitazione basati sulle evidenze scientifiche più recenti.

La riabilitazione del pavimento pelvico, intesa come insieme di interventi educativi, esercizi specifici e tecniche di rinforzo muscolare, rappresenta uno strumento efficace per ridurre l'incidenza delle disfunzioni pelvi-perineali, migliorare la qualità della vita e favorire un recupero più rapido dopo il parto. Inoltre, l'educazione della donna e il counselling ostetrico si configurano come elementi centrali per aumentare la consapevolezza corporea e promuovere comportamenti protettivi già in gravidanza.

Questa FAD nasce con l'intento di offrire un percorso formativo completo e aggiornato che accompagni i partecipanti alla scoperta delle trasformazioni del pavimento pelvico in gravidanza e delle strategie più efficaci per la sua tutela e riabilitazione.

PROGRAMMA

Introduzione

Modulo 1: La Pelvi

R. Ferrara, M. Vitali

Modulo 2: La Muscolatura

R. Ferrara

Modulo 3: Gli Ormoni

R. Ferrara

Modulo 4: Disfunzioni pelviche in gravidanza

M. Vitali

Modulo 5: Caso clinico 1

R. Ferrara, M. Vitali

Modulo 6: Caso clinico 2

R. Ferrara, M. Vitali

Procedura : Valutazione perineale

FACULTY

Dr./Prof.	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	FERRARA	RAFFAELLA	Ostetricia	Ostetricia	Ostetrica RM MSc, Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi Di Milano Sezione di Mantova, ASST Mantova	Mantova
Dott.ssa	VITALI	MONICA	Ostetricia	Ostetricia	Ostetrica Riabilitatrice, Osteopata, Consulente Sessuale, Fondatrice del Centro Italiano Pavimento Pelvico®	Bergamo

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr./Prof.	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	FERRARA	RAFFAELLA	Ostetricia	Ostetricia	Ostetrica RM MSc, Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi Di Milano Sezione di Mantova, ASST Mantova	Mantova
Dott.ssa	VITALI	MONICA	Ostetricia	Ostetricia	Ostetrica Riabilitatrice, Osteopata, Consulente Sessuale, Fondatrice del Centro Italiano Pavimento Pelvico®	Bergamo