

## **INFIAMMAZIONE E FERTILITÀ: STRATEGIE NUTRIZIONALI E CLINICHE PER LA SALUTE RIPRODUTTIVA**

Nhow Roma - Corso d'Italia, 1

Roma, 17 gennaio 2026

7 crediti ECM

Professioni accreditate: Biologo, Medico (Tutte le discipline), Psicologo

Responsabile scientifico: Dott. Andrea De Cinti; Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa

Obiettivo formativo: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

L'infiammazione è oggi uno dei principali fattori che compromettono la fertilità femminile e maschile. Processi infiammatori cronici, spesso silenti, alterano la funzione ovarica, la qualità ovocitaria e spermatica, la recettività endometriale e l'equilibrio del microambiente riproduttivo, con ripercussioni sull'impianto e sullo sviluppo embrionale. Patologie infiammatorie conclamate – come endometriosi, adenomiosi, prostatiti, disbiosi del microbiota e condizioni dolorose pelviche – sono associate a infertilità, poliabortività e fallimenti della PMA.

Focalizzarsi sull'infiammazione è essenziale perché rappresenta un denominatore comune: genera stress ossidativo, riduce la qualità dei gameti, altera il microbiota, interferisce con l'assetto ormonale e contribuisce a dolore e disfunzioni sessuali. Conoscerne i meccanismi permette un intervento realmente integrato.

Il congresso nasce proprio con questo obiettivo: offrire un aggiornamento multidisciplinare – clinico, nutrizionale, biologico e psico-sessuale – per una gestione moderna e basata sulle evidenze della salute riproduttiva.

### **PROGRAMMA**

09:30 Lecture intro: "Infiammazione e fertilità"

*Prof.ssa Luisa Campagnolo*

#### **I SESSIONE: DONNA**

Focus: Endometriosi e altre patologie infiammatorie nella donna

Moderatore: *Dott. Valerio Pisaturo*

10:00 Ruolo dell'infiammazione e delle patologie autoimmuni nell'aborto spontaneo ricorrente

*Dott. Alessandro Dal Lago*

10:20 L'impatto delle patologie infiammatorie della donna sulla funzione riproduttiva

*Dott. Catello Scarica*

10:40 L'infiammazione nella donna fertile: l'importanza dell'inquadramento e dell'approccio integrato nell'endometriosi e nell'adenomiosi



**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

*Dott. Luigi Fasolino*

11:00 Il ruolo del microbiota nell'endometriosi

*Dott.ssa Silvia Soligon*

11:20 La dieta chetogenica come strategia d'intervento nelle condizioni infiammatorie della donna infertile

*Dott.ssa Maria Giulia Minasi*

11:40 Tavola Rotonda

12:30 Pausa pranzo

### II SESSIONE: UOMO

Focus: Prostatiti

Moderatrice: *Dott.ssa Veronica Corsetti*

13:30 Il ruolo dell'infiammazione nella fertilità maschile

*Prof. Rocco Rago*

13:50 L'impatto dell'infiammazione sull'alterazione dello stress ossidativo e sui parametri seminali: rilevanza per la salute riproduttiva dell'uomo

*Dott.ssa Manuela Andreozzi*

14:10 L'intervento nutraceutico nelle infiammazioni maschili

*Dott. Marco Bitelli*

14:30 L'importanza dell'intervento nutrizionale per la regolazione dello stress ossidativo e dell'infiammazione nell'infertilità maschile

*Dott.ssa Francesca Maria Laguzzi*

14:50 Tavola Rotonda

### III SESSIONE: COPPIA

Focus: Infiammazione, dolore e infertilità nella coppia

Moderatrice: *Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa*

15:30 Le condizioni infiammatorie-dolorose e l'infertilità: l'impatto sulla salute sessuale della coppia

*Dott.ssa Daniela Botta*

15:50 Il ruolo del pavimento pelvico nelle patologie infiammatorie femminili e maschili: quali interventi?

*Dott.ssa Stefania Rapolla*

16:10 Il ruolo dell'agopuntura e della medicina cinese nella gestione dell'infertilità

*Dott.ssa Manuela Lucini*

16:30 Aspetti nutrizionali, ambiente, lifestyle e fertilità: il ruolo del biologo

*Dott. Andrea De Cinti*

16:50 Tavola Rotonda

17.30 Chiusura dei lavori



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ANDREOZZI	MANUELA	BIOLOGO	Biologia Cellulare e Molecolare; Proteomica e Genomica	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività di Biologa nella sezione di seminologia presso laboratori e cliniche private
BITELLI	MARCO	MEDICO CHIRURGO	UROLOGIA, ANDROLOGIA	ASL ROMA 6	Dirigente Medico con Incarico di Alta Specializzazione in Andrologia presso l'Ospedale Sandro Pertini di Roma
BOTTA	DANIELA	PSICOLOGO	PSICOTERAPEUTA	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività di psicoterapia con adulti, giovani adulti e coppie. Attività di ricerca e partecipazione a congressi nazionali e internazionali nell'ambito della psicologia e della sessuologia
CAMPAGNOLO	LUISA	BIOLOGO	EMBRIOLOGIA MEDICA; BIOLOGIA DELLA RIPRODUZIONE	Università di Roma "Tor Vergata", Roma	Professore Associato di Istologia ed Embriologia, Dipt. di Biomedicina e Prevenzione
CORSETTI	VERONICA	BIOLOGO	NUTRIZIONE; FERTILITA'	LIBERO PROFESSIONISTA	RICERCATORE CNR; Coordinatore didattico e docente del Master di II livello della Sapienza in Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana
DAL LAGO	ALESSANDRO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; PSICHIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Dirigente medico ospedaliero presso il Presidio Ospedaliero Sant'Eugenio, Roma
DE CINTI	ANDREA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; consigliere OBLA
FASOLINO	LUIGI	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Chirurgia ginecologica mini invasiva laparoscopica e robotica e in chirurgia della fertilità; membro SLS (Society of Laparoendoscopic Surgeons), AAGL (American Association of Gynecologic Laparoscopists) e della SEGI

LAGUZZI	FRANCESCA MARIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Membro GIS Nutrizione e riproduzione SIFES; Biologa Nutrizionista presso B-woman
LUCINI	MANUELA	MEDICO CHIRURGO	AGOPUNTURA; MEDICINA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
MINASI	MARIA GIULIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE; EMBRIOLOGIA; Medicina della Riproduzione	LIBERO PROFESSIONISTA	Consulente biologo esperto di nutrizione e procreazione medicalmente assistita
PISATURO	VALERIO	BIOLOGO	GENETICA MEDICA	Azienda ospedaliero-universitaria Policlinico Umberto I – Roma	Dirigente Biologo – Responsabile di Laboratorio; PRESIDENTE SIERR
RAGO	ROCCO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; ANDROLOGIA	ASL ROMA 2	Direttore Dipartimento Malattie di Genere, della Genitorialità, del Bambino e dell'Adolescente; Direttore della U.O.C. Fisiopatologia della Riproduzione e Andrologia” dell'Ospedale Sandro Pertini
RAPOLLA	STEFANIA	FISIOTERAPISTA	Riabilitazione del Pavimento Pelvico	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
SCARICA	CATELLO	BIOLOGO	Statistica sanitaria e Biometria, Dottore di Ricerca Biologia Cellulare	LIBERO PROFESSIONISTA	Specializzato nello studio e nel trattamento dell'infertilità di coppia, gestisce le attività scientifiche e di ricerca del centro IVF
SOLIGON	SILVIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività di consulenza nel settore nutrizione; Redattore freelance, Web content editor e Ufficio stampa

VERGA FALZACAPPA	CECILIA	BIOLOGO		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Attività di formazione in ambito nutrizionale, Consigliere Segretario dell'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo
------------------	---------	---------	--	-----------------------	--

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## **Dott. Andrea De Cinti**

Andrea De Cinti è un biologo nutrizionista con una vasta esperienza nel settore farmaceutico e accademico. Ha conseguito la laurea in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" nel 1997 con la votazione di 110/110 e lode. È regolarmente iscritto all'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo dal 2011.

### Percorso Professionale

La sua carriera è caratterizzata da una solida esperienza pluriennale in aziende farmaceutiche di rilievo:

- **Settore Farmaceutico:** Per quindici anni (1998-2013) ha lavorato presso Abbott S.r.l. come Informatore Scientifico e Product Specialist. Successivamente, dal 2013 al 2015, ha ricoperto il ruolo di Product Specialist presso Abbvie S.r.l., occupandosi di farmaci specialistici antivirali.
- **Nutrizione e Libera Professione:** Dal 2011 opera come Biologo Nutrizionista libero professionista, dedicandosi all'elaborazione di piani alimentari per comunità e singoli individui, oltre ad attività di educazione alimentare.
- **Insegnamento e Ruoli Istituzionali:** Tra il 2019 e il 2021 ha insegnato Scienze Naturali e Chimica presso il Liceo Artistico "S. Giuseppe". Dal 2022 ricopre la carica di Consigliere con delega alla Nutrizione presso l'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo.

### Formazione e Competenze

Andrea De Cinti ha costantemente aggiornato il proprio profilo attraverso percorsi di alta formazione:

- Ha frequentato corsi di perfezionamento in Nutrizione e Longevità (Università di Genova) e in Farmacoeconomia (LUISS Business School).
- Attualmente è iscritto al Master di I livello in "Oli Essenziali in Fitoterapia ed in formulazioni Farmaceutiche e Cosmetiche" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.
- È abilitato come Istruttore BLSD e P-BLSD.

Oltre alle competenze tecniche, possiede un'ottima conoscenza della lingua inglese e spiccate capacità relazionali e organizzative, maturate anche attraverso esperienze di volontariato e collaborazioni con associazioni ONLUS.

## **Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa**

La Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa è una stimata Biologa Nutrizionista con una solida formazione accademica e una vasta esperienza nella ricerca scientifica e nella didattica. Attualmente ricopre ruoli istituzionali di rilievo, tra cui quello di Consigliere Segretario dell'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo (OBLA) e membro del Comitato Tecnico Scientifico Nutrizione della Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi (FNOB).

### Formazione Accademica e Specializzazioni

Il suo percorso di studi presso l'Università "La Sapienza" di Roma è caratterizzato da eccellenti risultati:

- Laurea in Scienze Biologiche (indirizzo Biomolecolare) conseguita nel 2003.
- Abilitazione alla professione di Biologo nel 2004.
- Dottorato di Ricerca in Endocrinologia e Medicina Molecolare nel 2007.
- Specializzazione in Patologia Clinica nel 2011 con la votazione di 70/70 e lode.

La Dott.ssa ha inoltre arricchito le sue competenze con certificazioni in Coaching (ICF), Programmazione Neuro-Linguistica (PNL Master Practitioner) e Mindfulness.

### Esperienza Professionale e Ricerca

Dal 2017 svolge la libera professione come Biologa Nutrizionista presso il suo studio privato a Roma, occupandosi di consulenza e formazione. È inoltre co-fondatrice di CPlus Officine, un servizio di consulenza multidisciplinare dedicato ai professionisti della nutrizione.

In precedenza, ha dedicato oltre un decennio alla ricerca scientifica (2005-2017) presso l'Università La Sapienza, operando come investigatore principale nel settore dell'Endocrinologia. I suoi principali filoni di ricerca hanno riguardato:

- Azione ormonale tiroidea.
- Diabete e funzionalità delle cellule pancreatiche.
- Fertilità femminile e microbiota.

Vanta una produzione scientifica di rilievo con numerose pubblicazioni su riviste internazionali peer-reviewed e un H-Index di 12.

### Attività Didattica e Divulgativa

La Dott.ssa Verga Falzacappa è attivamente impegnata nella formazione universitaria e professionale:

- Docente presso il Master di II livello in "Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana" alla Sapienza (2020-2025).

- Responsabile scientifico di numerosi convegni accreditati ECM, con particolare focus sul microbiota e l'approccio One Health.
- Autrice di capitoli di libri scientifici su PCOS, endometriosi e fertilità.

È inoltre attiva nella divulgazione di temi legati alla sana alimentazione attraverso collaborazioni con testate giornalistiche (come Vanity Fair) e siti web specializzati.