

EFA - Emotionally Focused Academy SRL
Società organizzatrice erogatrice dell'evento
Res – dal titolo: Core Skills in Emotionally Focused Therapy

Provider ECM – Obiettivo Psicologia srl

Calendario appuntamenti

22-25 gennaio 2026, Roma

6-9 maggio 2026, Roma

Modalità

di persona – presso il polo Didattico in Piazza Oderico da Pordenone, 3, 00145 Roma RM

Totale

48 ore

Numero partecipanti

25 partecipanti

Sede legale Società Emotionally Focused Academy SRL

Via San Felice Circeo 8, 00189 Roma

Legale rappresentante

Andrea Pagani

Mail andreapaganipsicologo@gmail.com

Responsabile scientifico

Giulia Altera

giulia.altera@hotmail.com

Responsabile segreteria organizzativa

Andrea Pagani

Mail andreapaganipsicologo@gmail.com

Programma nel dettaglio delle giornate

22 gennaio

La teoria dell'attaccamento

- J. Bolwby
- L'attaccamento negli adulti
- L'amore come sistema di relazione della specie

23 gennaio

L'approccio umanistico

- Carl Rogers
- Gli sviluppi dell'approccio umanistico
- Il terapeuta EFT

24 gennaio

- Stadi e fasi della Terapia EFT

- Video seduta
- Role play

25 gennaio

- Le 5 mosse del Tango in EFT
- La messa in pratica della terapia
- Il RISSC
 - Etica e deontologia del terapeuta EFT
 - Gestione della privacy nel processo di riprese cliniche.
-

6 maggio

- Stadio 2
- Il ricoinvolgimento del ritirato
- fasi 5-6-7

7 maggio

- Stadio 2
- L'ammorbidente dell'inseguitore
- fasi 5-6-7

8 maggio

- Stadio 3
- Fase 8
- Fase 9
- Role Play

9 maggio

- Role play conclusivo
 - Video presentazione
 - Prospettive professionali
-

Docenti:

Dott.ssa Giulia Altera
Dott. Andrea Pagani

Andrea Pagani

Trainer, supervisore e terapeuta EFT certificato ICEEFT

Co-Fondatore e Vice Presidente della comunità EFT Italia Psicologo, psicoterapeuta, formatore e supervisore. Primo italiano certificato come terapeuta e supervisore EFT. Presidente e Fondatore dell'Istituto "La Casa della Coppia". Docente presso la Scuola di specializzazione universitaria in Psicoterapia umanistica integrata ASPIC. Svolge l'attività di formazione e supervisione in EFT parallelamente all'attività clinica. Svolge l'attività di ricerca nel campo della psicoterapia per coppie e nell'uso della tecnologia nella clinica psicologica. Ha pubblicato con la casa editrice Sovera "Il successo professionale 2.0" (2012); "Il Counselling psicologico" (2014); "La casa della coppia" (2017). Inoltre, ha pubblicato numerosi articoli in riviste scientifiche e divulgative, intervenendo in radio ed in televisione riguardo al tema della coppia.

Giulia Altera

Trainer in training, supervisore, terapeuta EFT Certificata ICEEFT

Presidente EFT Italia, Community Leader e Co-Fondatore per la comunità EFT Italia per la Terapia di coppia focalizzata sulle emozioni. Psicologa e Psicoterapeuta, Co-Fondatore EFT Italia Community. Si è formata e continua a formarsi attraverso training internazionali con i corsi avanzati di Terapia Focalizzata sulle Emozioni per le Coppie (EFT). Bilingue lavora con coppie Italiane e Brasiliane. Affianca Docenti ICEEFT nella formazione durante Externship e Core Skills e conduce supervisioni di gruppo e supervisioni di gruppo internazionali. Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale precedentemente si è formata anche in Schema Therapy. Esperienza pluriennale come libera professionista in ambito clinico privato, con grande calore e passione si occupa principalmente dei problemi riguardanti le coppie, ed in particolare con le coppie di persone sopravvissute ai traumi, le difficoltà emotive e relazionali (individuali e di coppia), coppie LGBT.

Costo per partecipante

€ 1400

Obiettivi del core skills

- Acquisizione competenze tecnico-professionali

Acquisizione di tecniche specifiche di valutazione clinica e sviluppo della tecnica psicoterapeutica denominata: EFT "Emotionally Focused Therapy", sviluppata dalla Dott. Sue Johnson dell'Università di Ottawa (Canada). Il modello terapeutico si rivolge in maniera principale nei confronti delle coppie che attraversano un momento di crisi relazionale.

- Acquisizione competenze di processo

Acquisizione di conoscenza del processo diagnostico clinico relativo alla EFT nei suoi stadi e fasi del percorso terapeutico. Gestione della privacy e del consenso informato. Prevenzione alle ricadute cliniche nella coppia.

- Acquisizione competenze di sistema

Sviluppo della conoscenza rispetto al assesment clinico, gestione del setting clinico e modelli di comunicazione del sistema psicoterapeutico della coppia. Etica e deontologia del terapeuta di coppia EFT

Metodologia formativa prevista.

Teorico - Esperenziale attraverso: lezione in aula virtuale/dal vivo, presentazione di video didattici e Role play.