

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** "Instabilità di Spalla e Paziente Overhead" edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docenti:** Roberto Postacchini

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Comprendere i meccanismi anatomico-funzionali alla base dell'instabilità di spalla nel paziente overhead;
- Riconoscere le principali lesioni associate all'instabilità anteriore, posteriore e multidirezionale;
- Valutare correttamente il ruolo del bone loss e del glenoid track nella scelta terapeutica;
- Conoscere le indicazioni, i limiti e le complicanze dei trattamenti conservativi e chirurgici;
- Impostare programmi riabilitativi specifici in base al tipo di lesione e al profilo del paziente;
- Favorire un ritorno sicuro e graduale all'attività sportiva, riducendo il rischio di recidiva.

g) **Durata:** dal 2 gennaio 2026 al 1 gennaio 2027

### h) Programma dettagliato

Il corso online a distanza effettuato in modalità FAD asincrona dal titolo **Instabilità di Spalla e Paziente Overhead**, ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna circa un'ora, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (\*) impegnano circa quattro ore. La docenza è affidata al **Prof. Roberto Postacchini**, Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia, docente presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico nelle "Patologie dell'Arto Superiore". Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di un unico video:

- Cap. 1 - Instabilità di Spalla e Paziente Overhead

#### (\*) **MATERIALE DIDATTICO:**

A compendio della formazione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense realizzate specificamente dal docente in lingua italiana e articoli scientifici di letteratura in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa quattro ore come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Instabilità di Spalla e Paziente Overhead** - Dispense in lingua italiana a cura del Prof. Roberto Postacchini
- **Characteristics of functional shoulder instability** - P. Moroder, V. Danzinger, N. Maziak, F. Plachel, S. Pauly, M. Scheibel, M. Minkus - in lingua inglese
- **Anterior Shoulder Instability and Open Procedures: History, Indications, and Clinical Outcomes** - M. Y. Fares, P. Boufadel, M. Daher, J. Koa, A. Khanna, J. A. Abboud - in lingua inglese

• **Risk Factors of Overuse Shoulder Injuries in Overhead Athletes: A Systematic Review** - C. Tooth, A.e Gofflot, C. Schwartz, J.L. Croisier, C. Beaudart, O. Bruyère, B. Forthomme - in lingua inglese

• **Treatment of SLAP Lesions** - A. Stathellis, E. Brilakis, J.D. Georgoulis, E. Antonogiannakis, A. Georgoulis - in lingua inglese

• **Recurrence in traumatic anterior shoulder dislocations increases the prevalence of Hill-Sachs and Bankart lesions: a systematic review and meta-analysis** - C. Rutgers, L. P. E. Verweij, S. Priester-Vink, D. F. P. van Deurzen, M. Maas, M. P. J. van den Bekerom - in lingua inglese

**i) il corso eroga 5 crediti ECM**

**j) Il corso è tenuto** dal Prof. Roberto Postacchini, Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia, docente presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico nelle "Patologie dell'arto Superiore". La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è dal Prof. Roberto Postacchini, il cui CV completo è caricato a sistema.